

# REGULAMIN

## 9 Jesienne Grand Prix Mińska Mazowieckiego w Biegach Przełajowych 1 Październik 2022 r.

### I. Organizator

Miński Klub Biegacza DREPTAK, ul. Plac Kilińskiego 4 m. 32, 05-300 Mińsk Mazowiecki, Tel. 691 031 241, email: [biuro@mkbdreptak.pl](mailto:biuro@mkbdreptak.pl)

Organizacja 9 Jesiennego Grand Prix Mińska Mazowieckiego w biegach przełajowych jest współfinansowana ze środków otrzymanych od Miasta Mińsk Mazowiecki.

### II. Cele:

1. aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu,
2. zdrowa rywalizacja uczestników,
3. integracja środowisk biegowych oraz ich rodzin,
4. zwiększenie zainteresowania kulturą fizyczną wśród mieszkańców miasta oraz okolic,
5. promowanie i popularyzacja zdrowego i aktywnego stylu życia, umocnienie aktywności i wykonywania wysiłku fizycznego,
6. poprawa jakości i standardu życia mieszkańców poprzez promowanie i popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia.

### III. Termin i miejsce

01. 10. 2022 r. po terenach leśnych należących do Nadleśnictwa Mińsk z wykorzystaniem bazy obiektu sportowego MOSiR Sp. z o.o. znajdującego się przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim, który dostosowany jest do przebywania osób niepełnosprawnych.

Start biegów dla dzieci i młodzieży godzina 10.00

Start biegu głównego godzina 11.00 – mężczyźni; godzina 11.05 - kobiety

Start Nordic Walking godzina 11.10

W przypadku wprowadzenia obostrzeń związanych z epidemią, Organizator może przesunąć termin imprezy lub zorganizować ją w innej formie, dopuszczonej przez obowiązujące w tym czasie przepisy.

### IV. Zapisy

1. Elektroniczne zgłoszenia można przesyłać do 20.09.2022 do godziny 12.00 za pośrednictwem formularza [www.aleczas.pl/zapisy](http://www.aleczas.pl/zapisy). W przypadku osiągnięcia przed 20.09.2022 r. wyznaczonego limitu 180 uczestników panel zgłoszeniowy zostanie zamknięty. W ww. sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną z pełnymi danymi zgłoszeniowymi i uregulowanie opłaty startowej w terminie 3 dni od daty rejestracji. Osoby, które nie wniosą wymaganej opłaty startowej w terminie 3 dni od daty rejestracji zostaną usunięte z listy startowej.
2. Link do zapisów <https://dostartu.pl/9-jesienne-grand-prix-minska-mazowieckiego-w-biegach-przeajowych-v7863>
3. Link do zapisów dostępny jest na stronie [www.mkbdreptak.pl](http://www.mkbdreptak.pl) ; [www.aleczas.pl/zapisy](http://www.aleczas.pl/zapisy) oraz na facebook MKB Dreptak i facebook Ale Czas
4. W przypadku wolnych miejsc po 20.09.2022 r. można dokonywać zgłoszeń jednakże uczestnik nie może dokonać wyboru rozmiaru koszulki przekazywanej uczestnikowi w pakiecie startowym.
5. Dopuszcza się zgłoszenie na adres mailowy Organizatora. Zgłoszenie winno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, nr telefonu, data urodzenia, miejscowość, nazwę klubu, rozmiar koszulki ewentualnie inne oświadczenia/dokumenty odrębnie wymagane.
6. Lista zgłoszonych zawodników wraz z przydzielonym nr startowym będzie na bieżąco aktualizowana i zostanie umieszczona na stronie [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl)
7. Zapis na bieg jest możliwy w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc – zawodnik otrzyma pakiet startowy z koszulką w dostępnym rozmiarze, bez możliwości zmiany jej rozmiaru.

8. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

#### V. Opłata startowa

1. Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości:
  - (a.i.1) Biegi dziecięce i młodzieżowe – 30 złotych
  - (a.i.2) Bieg główny - 60 złotych
  - (a.i.3) Członkowie MKB Dreptak opłata za udział w biegu głównym – 30 zł.
2. Opłatę startową należy opłacić za pośrednictwem elektronicznego systemu płatności zintegrowanego z formularzem rejestracyjnym. Opłatę należy wnieść w terminie 3 dni od daty dokonania rejestracji. Za datę wpłaty na konto uważa się datę księgowania na koncie.
3. W szczególnie uzasadnionych przypadkach opłata startowa może zostać wniesiona w sposób uzgodniony z Organizatorem, w tym na konto MKB „Dreptak”.
4. Organizator nie wystawia faktur.
5. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.
6. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, pakiet startowy, posiłek oraz wodę mineralną w czasie biegu oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu; dla dzieci i młodzieży są przewidziane atrakcje w trakcie imprezy.

#### VI. Pakiet startowy

1. Każdy uczestnik, który prawidłowo dokona zgłoszenia do dnia 20.09.2022 r. do godz. 12.00 i do tego czasu ureguluje opłatę startową w terminie 3 dni od daty rejestracji otrzyma w pakiecie startowym:
  - (a.i.1) Koszulkę z biegu 9 Jesienne Grand Prix Mińska Mazowieckiego w biegach przełajowych we wskazanym przez niego rozmiarze.
  - (a.i.2) Kubek MKB Dreptak
  - (a.i.3) niespodziankę
2. Po terminie wskazanym powyżej każdy uczestnik otrzyma ww. pakiet startowy z koszulką w dostępnym organizatorowi rozmiarze, bez możliwości zmiany jej rozmiaru.
3. W przypadku braku zaznaczenia rozmiaru koszulki Uczestnik otrzymuje koszulkę losowo.

Świadczenia dodatkowe: posiłek po każdym biegu, woda mineralna, medal oraz bezpłatne atrakcje dla dzieci.

#### VII. Biuro zawodów:

ul. Sportowa 1; 05-300 Mińsk Mazowiecki czynne:

1. w dzień poprzedzający bieg (30.09.2022) od godz. 20.00 do 21.00
2. 01.10.2022 od godz. 8.00 do: 9.40 dla biegów dla dzieci i młodzieży  
od godz. 8.00 do 10.40 dla biegu głównego i Nordic Walking

W biurze zawodów będzie znajdował się punkt psychologiczno – pedagogiczny, w szczególności pomocny dla osób niepełnosprawnych. Przy biurze zawodów zostanie przygotowana woda dla psa przewodnika.

#### VIII. Dystans:

##### BIEG GŁÓWNY:

Mężczyźni (16 lat (rok urodzenia 2006) i starsi)- dystans ok. 10 km, nawierzchnia 100% terenowa (ścieżki leśne), zróżnicowana konfiguracja.

Kobiety (16 lat (rok urodzenia 2006) i starsze) - dystans ok. 6 km, nawierzchnia 100% terenowa (ścieżki leśne), zróżnicowana konfiguracja.

Punkt odżywczy w biegu głównym i nordic walking (woda mineralna niegazowana).

## NORDIC WALKING

Kobiety i mężczyźni (16 lat (rok urodzenia 2006) i starsi)- dystans ok. 6 km, nawierzchnia 100% terenowa (ścieżki leśne), zróżnicowana konfiguracja.

## BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

D0: dzieci do 5 lat (rok urodzenia 2017 i młodsi) - dystans około 100 m,

D1: 6 – 8 lat (rok urodzenia 2016 – 2014) - dystans około 300 m,

D2: 9 lat – 11 lat (rok urodzenia 2013 – 2011) - dystans około 500 m,

D3: 12 lat – 15 lat (rok urodzenia 2010 – 2007) - dystans około 1000 m.

Trasa biegów jest oznakowana.

## IX.Limit czasu:

1. Brak limitu czasu dla biegów dziecięcych i młodzieżowych.
2. Ze względów organizacyjnych obowiązuje limit pokonania trasy biegu głównego na 6 km – 50 min. i na 10 km – 1,20 godz., limit trasy nordic walking – 1,20 godz.
3. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu wyznaczonego czasu zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy bądź ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru startowego może kontynuować bieg, ale tylko po prawej stronie ścieżki leśnej i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.
4. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

## X.Program szczegółowy:

30.09.2022 w godz. 20.00 – 21.00 praca biura zawodów i odbiór pakietów startowych

01.10.2022:

08.00 – otwarcie biura zawodów

09.40 – zamknięcie biura zawodów biegów dziecięcych i młodzieżowych

10:00 – 10:50 biegi dziecięce i młodzieżowe

Po zakończonych poszczególnych biegach dziecięcych organizator zaprasza na przygotowane atrakcje dla dzieci

10.40 – zamknięcie biura zawodów biegu głównego i nordic walking

10.55 – powitanie zawodników na linii startu w biegu głównym

11.00 – start biegu głównego mężczyzn

11.05 – start biegu głównego kobiet

11.10 – start nordic walking

ok. 12.30 – zakończenie biegu głównego i nordic walking

ok. 12.30/13.00 – wręczenie nagród a następnie zakończenie imprezy.

## XI.Klasyfikacja i nagrody

1. Każdy uczestnik, który samodzielnie pokona całą trasę i ukończy bieg, oprócz pakietu startowego z koszulką i świadczeń dodatkowych wskazanych w pkt VI, otrzyma pamiątkowy medal 9 Jesiennego Grand Prix Mińska Mazowieckiego w biegach przełajowych.
2. Klasyfikacja open:
  - (a.i.1) mężczyźni (M) – klasyfikacja open miejsca I-III – statuetka oraz nagroda pieniężna w wysokości I miejsce – 200 zł; II miejsce -150 zł; III miejsce – 100 zł
  - (a.i.2) kobiety (K) – klasyfikacja open miejsca I-III – statuetka oraz nagroda pieniężna w wysokości I miejsce – 200 zł; II miejsce -150 zł; III miejsce – 100 zł
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M)
  - (a.i.1) K,M-16 – (16-19 lat) – 2006-2003 - miejsca I-III – statuetka oraz upominek
  - (a.i.2) K,M-20 – (20-29 lat) – 2002-1993- miejsca I-III – statuetka oraz upominek

- (a.i.3) K,M-30 – (30-39 lat) – 1992 -1983- miejsca I-III – statuetka oraz upominek
- (a.i.4) K,M-40 – (40-49 lat) – 1982 -1973- miejsca I-III – statuetka oraz upominek
- (a.i.5) K,M-50 – (50-59 lat) – 1972-1963- miejsca I-III – statuetka oraz upominek
- (a.i.6) K,M-60 – (60-69 lat) – 1962-1953- miejsca I-III – statuetka oraz upominek
- (a.i.7) K,M-70 – (powyżej 70 lat) - 1952 i starsi - miejsca I-III – statuetka oraz upominek

4. Klasyfikacja nordic walking:

- (a.i.1) klasyfikacja open mężczyźni (M) miejsca I-III – statuetka oraz upominek/nagrody rzeczowe
- (a.i.2) klasyfikacja open kobiety (K) miejsca I-III – statuetka oraz upominek/nagrody rzeczowe

Organizator zastrzega, że warunkiem utworzenia kategorii Nordic Walking jest minimalny udział 5 kobiet i 5 mężczyzn. W pozostałej sytuacji klasyfikacja nie będzie prowadzona.

5. Klasyfikacja członków MKB Dreptak:

- (a.i.1) Najszybszy Dreptak miejsca I-III – puchar i upominek/nagrody rzeczowe
- (a.i.2) Najszybsza Dreptaczka miejsca I-III – puchar i upominek/nagrody rzeczowe

6. Klasyfikacja w biegach dziecięcych i młodzieżowych (oddzielnie dla dziewczynek i dla chłopców)

- (a.i.1) D0: dzieci do 5 lat (rok urodzenia 2017 i młodsi) miejsca I-III – medal i upominki
- (a.i.2) D1: 6 – 8 lat (rok urodzenia 2018 – 2014) – medal i upominki
- (a.i.3) D2: 9 lat – 11 lat ( rok urodzenia 2013 – 2011) – medal i upominki
- (a.i.4) D3: 12 lat – 15 lat (rok urodzenia 2010 – 2007) – medal i upominki

7. Nagrody w kategoriach open i w kategoriach wiekowych nie dublują się.

8. Nagrody w kategorii Najszybszy Dreptak i Najszybsza Dreptaczka – dublują się z pozostałymi kategoriami.

## XII.Limit zawodników

1. Bieg główny kobiet i mężczyzn - limit 110 zawodniczek i zawodników
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe - limit 70 uczestników łączne dla wszystkich kategorii
3. Nordic walking - limit 20 osób (warunkiem utworzenia kategorii nordic walking z liczby uczestników pkt 1 i 2 jest minimalny udział 5 kobiet i 5 mężczyzn. W pozostałej sytuacji klasyfikacja nie będzie prowadzona)
4. Organizator zastrzega sobie możliwość regulacji (przesuwania limitów osobowych w poszczególnych kategoriach).

## XIII.Pomiar czasu

1. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie przy użyciu chipów w numerze startowym.
2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą bezzwrotnego chipa umieszczonego w numerze startowym. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja są zabronione pod karą dyskwalifikacji.
3. Posiadanie numeru startowego i właściwie umiejscowionego chipa jest warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby takie będą usuwane z trasy przez obsługę.

#### XIV. Warunki uczestnictwa

1. Organizator ze względu na sytuację epidemiczną może wprowadzić limit osób mogących wziąć udział w biegach, bądź podzielić start biegów na tury.
2. W biegach prawo startu mają wyłącznie te osoby, które do dnia 1 października 2022 ukończą 16 rok życia.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.
4. Osoby ze specjalnymi potrzebami są zobowiązane do zgłoszenia organizatorowi specjalnych potrzeb, najpóźniej na dzień poprzedzający bieg (30.09.2022), ewentualnie w biurze zawodów od godz. 20.00 do 21.00. Wniosek o zapewnienie specjalnych potrzeb należy uzasadnić i udokumentować.
5. Zawodnicy z wózkami dziecięcymi startują z ostatniej strefy za zawodnikami.
6. Zabrania się startu wraz z psem. Wyjątkiem są psy przewodnicy, wówczas uczestnik startuje za zawodnikami.
7. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
8. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
9. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko startując w biegu włącznie na własną odpowiedzialność.
10. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
11. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w piątek 30 września albo 1 października w biurze zawodów.
12. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest zaświadczenie, iż uczestnik/opiekun prawny:
  - a. zaświadcza, iż zapoznał się z regulaminem biegów i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
  - b. przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
  - c. przyjmuje do wiadomości, iż startuje w biegu dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  - d. wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016)
  - e. wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
  - f. oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,

- g. wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w internecie, prasie i telewizji,
  - h. zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
13. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
  14. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym, bądź są w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
  15. Bieg odbędzie się na terenie Lasów Państwowych przy ograniczonym ruchu/wypoczynku mieszkańców Mińska Mazowieckiego. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

**UWAGA!** Ze względu na możliwość wprowadzenia obostrzeń związanych z wprowadzeniem w kraju stanu epidemii bądź zagrożenia epidemiologicznego, organizator zastrzega możliwość wprowadzania zmian wynikających z obowiązujących przepisów. W uzasadnionych innych przypadkach Organizator zastrzega możliwość zmiany regulaminu

### **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**

Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na Facebook'u MKB Dreptak oraz na stronie [www.aleczas.pl/wyniki](http://www.aleczas.pl/wyniki)

### **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

#### **Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?**

Administratorem Twoich danych osobowych jest klub sportowy Miński Klub Biegacza Dreptak, wpisany do ewidencji klubów sportowych działających w formie stowarzyszenia, których statuty nie przewidują prowadzenia działalności gospodarczej prowadzonej przez Starostę Mińskiego, nr 11, adres: 05-300 Mińsk Mazowiecki, pl. Jana Kilińskiego 4/32. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem [biuro@mkbdreptak.pl](mailto:biuro@mkbdreptak.pl). Przetwarzającym dane jest AleCzas.pl - Joanna Węglińska [boria.pl](mailto:boria.pl), ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Dostawcą oprogramowania jest DoStartu.pl - Youngmedia 43-100 Tychy Plac. Baczyńskiego 2. Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.

#### **W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?**

Świadczenia usług drogą elektroniczną: wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu. Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu - Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl) (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy podczas losowania itp.). Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz. Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Stowarzyszeniu MKB Dreptak: w celach podatkowych i rachunkowych, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów MKB Dreptak (prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług, obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom, na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)).

#### **Czy musisz podawać dane osobowe?**

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

### **Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?**

Twoje dane będą przetwarzane do 30.12.2022 r. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

### **Kto będzie odbiorcą danych osobowych?**

Twoje dane osobowe mogą być ujawniane innym członkom MKB Dreptak w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

### **Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?**

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie. Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych? Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa