



Podlaska Regionalna
Organizacja Turystyczna



I Memoriał im. Wiesława Grabka w kolarstwie górskim Supraśl 27.VIII.2022 r. Honorowy Patronat – Marszałek Województwa Podlaskiego

I. Organizatorzy

1. Urząd Miasta i Gminy w Supraślu
2. Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
3. UKS WYGODA w Białymstoku
4. Szkoła Kolarska w Ogrodniczkach

Osoba odpowiedzialna za organizację wyścigu – Bożena Filipczuk – Prezes UKS Wygoda Białystok
tel. 502946609, email - ukswygodabialystok@o2.pl

Organizator wyścigu jest administratorem danych osobowych, przetwarzanych w związku z organizacją imprezy.

II. Współorganizatorzy

1. Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna
2. Podlaski Okręgowy Związek Kolarski
3. APG CO. W. Kisielewski, J. Kierdelewicz

III. Cel imprezy

1. Upamiętnienie Pana Wiesława Grabka, białostoczanina, legendy polskiego i podlaskiego kolarstwa, wieloletniego trenera dzieci i młodzieży w województwie podlaskim, trenera kadry wojewódzkiej, założyciela, Prezesa i trenera UKS „WYGODA” Białystok, Wiceprezesa Podlaskiego Okręgowego Związku Kolarskiego.
2. Popularyzacja kolarstwa MTB na terenie: województwa podlaskiego, powiatu białostockiego, miasta i gminy Supraśl.
3. Promocja zdrowia poprzez uprawianie sportu.

IV. Termin i miejsce zawodów

Wyścig MTB-XCO odbędzie się w dniu 27.VIII.2022 r. w Supraślu. Miejsce startu/mety na polanie przy ulicy Podleśnej (obok wiaty). Trasa o długości rundy 4,7 km w okolicznym lesie w kierunku Krynek. Miejsca do parkowania na polanie. Biuro wyścigu zlokalizowane zostanie na polanie w miejscu startu/mety w namiocie. Weryfikacja zawodników w biurze zawodów godz. 8.30 – 11.00

V. Sposób rozegrania wyścigu:

Wyścig rozegrany zostanie w klasyfikacji indywidualnej zgodnie z przepisami PZKOl.

W wyścigu startują zawodnicy zrzeszeni: w Klubach Sportowych posiadający licencję PZKOl na 2022 r. oraz aktualne badania lekarskie, zrzeszeni w Szkołkach Kolarskich zarejestrowani w bazie SiNCO PZKOl. na 2022 r, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zawodnicy **kat. Amator 18+** startują na podstawie oświadczeń złożonych osobiście w biurze zawodów, w dniu startu, **kat. Dzieci 8-10 lat** startują na podstawie oświadczeń złożonych przez Rodziców/Opiekunów Prawnych osobiście w biurze zawodów.

Zawodnicy ścigają się na oznakowanej rundzie/pętli w terenie leśnym, zwycięzcą zostaje zawodnik przekraczający linię mety jako pierwszy.

W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

W przypadku gdy zawodnik zjedzie z trasy wyścigu, zobowiązany jest do powrotu na nią w miejscu jej opuszczenia.

Udzielanie pomocy technicznej, podawanie bidonów tylko w boxach/bufetach wyznaczonych na trasie.

Podczas rozgrywania wyścigów, treningi na trasie są zabronione.

Zawodnicy zdublowani w wyścigu, zobowiązani są do jego opuszczenia, w miejscu wyznaczonym przez komisję sędziowską, nie dotyczy to ostatniego okrążenia, stracone rundy zawodnika podane będą w wynikach.

Każdy startujący wyraża zgodę na przetwarzanie swoich (lub swego podopiecznego) danych osobowych podanych podczas rejestracji w rozumieniu ustawy RODO z dnia 29 sierpnia 1997r.(Dz.U.2002.101.926) oraz wykorzystania wizerunku przez Organizatora zawodów MTB XCO w celu promocji i upowszechnienia sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych.

VI. Kategorie wiekowe i przybliżone czasy wyścigów:

- Dzieci 8-10 lat chłopcy i dziewczynki 1 pełna runda
- Żak, Żakini 11-12 lat / 15-30 min.
- Młodzik, Młodziczka 13-14 lat / 30 - 45 min.
- Junior młodszy, Juniorka młodsza 15-16 lat / 45 - 60 min.
- Junior, Juniorka 17-18 lat / 60 – 75 min.
- Elita kobiety i mężczyźni 23 lata i starsi / 80 -100mn.
- U23 kobiety i mężczyźni 19-22 lata / 80 -100 min.
- Masters I (30-44 lat) / 75 – 90 min.
- Masters II (45 i starsi) / 40 – 50 min.
- Masters Kobiety (30 lat i więcej) / 40 -50 min.
- Amator 18+ kobiety i mężczyźni / 40 – 50 min.

VII. Program minutowy:

- 8.30 - Rozpoczęcie pracy biura zawodów, weryfikacja zgłoszeń i badań lekarskich
- 9.00 - 9.25 Trening na trasie wyścigu
- 9.30 - Odprawa Techniczna
- 9.40 - Dzieci 8-10 lat Chłopcy i Dziewczeta
- 10.00 - Żak, Żakini
- 10.35 - Młodzik , Młodziczka
- 11.30 -11.50 Trening na trasie wyścigu
- 11.45 - Dekoracja
- 12.00 - Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Juniorka, Elita Kobiety, Masters Kobiety, Amator 18+ K.
- 13.30 - Masters II, Amator 18+M
- 14.30 - 14.55 Trening na trasie wyścigu
- 14.45 - Dekoracja



Podlaska Regionalna
Organizacja Turystyczna



15.00 - Junior, Masters I, Elita, U-23

16.45 - Dekoracja i zakończenie zawodów

Wyścigi ze startem wspólnym kilku kat. wiekowych, rozdzielane będą 1 min. przerwami

VIII. Nagrody:

W każdej kategorii za pierwsze trzy miejsca medale i nagrody rzeczowe.

IX. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne i koszty nagród ponoszą Organizatorzy i Współorganizatorzy
- koszty przyjazdu i pobytu pokrywają jednostki delegujące
- startowe zgodnie z taryfikatorem A i B

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia należy dokonać wyłącznie elektronicznie wraz z wniesieniem opłaty startowej, pod adresem:
<https://zapisy.entretiming.pl/i-memorial-wieslawa-grabka-v7938>

Termin A do dnia 24.08.2022r./ Termin B do dnia 26.08.2022r.

OPŁATY:

Taryfikator A

Dzieci 8 – 10 lat – bez opłat

Młodzik/Młodziczka/Żak/Żakini – bez opłat

Junior Młodszy/Juniorka Młodsza – 20 zł

Junior/Juniorka – 30 zł.

U23 K+M – 40 zł.

Elita – 50 zł

Masters – 60 zł

Amator – 30 zł ,

Taryfikator B:

Dzieci 8 – 10 lat – 10 zł

Młodzik/Młodziczka/Żak/Żakini – 10 zł

Junior Młodszy/Juniorka Młodsza. – 40 zł

Junior/Juniorka -50 zł

U-23 K+M – 50 zł

Elita – 60 zł

Masters – 70 zł

Amator – 40 zł

XI. Postanowienia końcowe

Start zawodników obowiązkowo w kaskach sztywnych.

Każdy uczestnik wyścigu startuje na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i skradzione podczas zawodów.
Wszyscy zawodnicy winni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby.
Organizator nie odpowiada za wypadki powstałe podczas zawodów.
Organizator zapewnia opiekę medyczną.
KS POZKol wyznaczy Sędziego Głównego i pozostały skład komisji sędziowskiej
W sprawach sportowych nie objętych tym regulaminem i przepisami PZKol decyduje organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.
Kary zgodnie z przepisami PZKol

XII. Najbliższe szpitale

Samodzielny Szpital Miejski im. PCK
Białystok, ul. Sienkiewicza 79
Tel. (85) 664 85 51

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny
Białystok ul. Jerzego Waszyngtona 17
tel. (85) 745 05 00

Uniwersytecki Szpital Kliniczny
Białystok ul. M. Skłodowskiej -Curie 24a
tel. (85) 831 80 00