

REGULAMIN TRENINGU INDYWIDUALNEGO „II Ultra Tataruk z historią w tle”

Studzianka 19 listopada 2022r.

I. CEL

- *** popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku;
- *** promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Gminy Łomazy i Powiatu Bialskiego;
- *** promocja aktywności fizycznej;
- *** promocja dziedzictwa kulturowego powiatu bialskiego;
- *** upamiętnienie pobytu ludności tatarskiej w Studziance (XVII - XX w.).

II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka
- ŁUKAS Organizator Wydarzeń
- Klub Biegacza Biała Biega.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Test trasy crossowej „II Ultra Tataruk” odbędzie się **19 listopada 2022** r. o godz. 8:00 start: **Wypożyczalnia Kajaki Studzianka w Studziance** 42 gm. Łomazy - na dystansie ok. 66 km na charakter indywidualnego testu trasy. Biegowi będzie towarzyszyła rywalizacja na dystansie III Półmaraton Tatarski

2. Trasa nie posiada atestu, przebiegać będzie drogami polnymi oraz przez lasy, pola ze startem i metą przy wypożyczalni Kajaków.

Uwaga!!!! Istnieje możliwość występowania nierówności, błota, rowów, śniegu, korzeni i piachu na trasie biegu. Trasa biegu będzie oznakowana co 5 km. Należy biec po prawej stronie szarf biało-czerwonych.

3. Limit czasu na dystansie ok. 66 km dla biegu wynosi 8 godzin. Limit czasu na dystansie półmaratonu wynosi 3 h. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

4. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą testu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia chipa.

5. Na trasie będzie punkt medyczny.

6. Na trasie będzie 6 punktów żywieniowych ok. 10km, ok.20km, ok.30km, ok. 50km i ok.65km 7. Program szczegółowy:

18.11.2022 w godz. 17:00-20:00 – wydawanie pakietów Wypożyczalnia Kajaki Studzianka

19.11.2022 godz. 7:00-7:55 - wydawanie pakietów Wypożyczalnia Kajaki Studzianka w Studziance

godz. 8:00 - start testu „II Ultra Tataruka” i III Półmaraton Tatarski” godz. ok. 13:30 przewidywany pierwszy zawodnik ma necie

ok. 16:00 zamknięcie trasy

ok. 16:30 lub wcześniej wręczenie nagród zawodnikom ultra maratonu oraz biegu towarzyszącego

IV. UCZESTNICTWO

1. Test ma charakter indywidualny.
2. W teście trasy „II Ultra Tataruk” prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 19 listopada 2022 r. 18 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy biorący udział w teście zobowiązani są poddać się weryfikacji, pomiarowi temperatury i wypełnieniu oświadczenia 18 listopada 2022 od 17:00 i 19.11.2022 od 7:00 do 7:50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
4. Organizator testu może nie dopuścić zawodników do udziału lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy testu biorą udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem testu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu testu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.
8. Organizator ustala limit testu na 50 zawodników.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do testu przyjmowane są poprzez elektroniczne zapisy na stronie: www.Time2go.pl w zakładce zapisy lub bezpośrednio pod linkiem <https://dostartu.pl/ii-ultra-tataruk-v7990> od 18.08.2022 r. W wyjątkowych przypadkach o których decyduje Organizator zgłoszenia należy wysłać na adres email: lukasorganizator@gmail.com do 10 listopada 2022 roku. Po tym czasie nie gwarantujemy pakietu startowego
2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane 10 listopada 2022 roku o godz. 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić medali za ukończenie testu i pakietu startowego.
3. Lista startowa będzie dostępna pod linkiem:
4. Zapisani uczestnicy biegu „II Ultra Tataruk” zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od zapisania w wysokości 150,00 zł (słownie: *Sto pięćdziesiąt złotych*) do 10 listopada 2022, którą należy wpłacić na konto: ŁUKas Organizacja Wydarzeń Studzianka 42, 21-532 Łomazy, nr konta 97 1600 1462 1884 6130 4000 0001, w tytule podając: *imię i nazwisko zawodnika oraz konkurencję*. Od 10 listopada 2022 roku i w Dniu Zawodów będzie można zapisać się tylko w przypadku wolnych miejsc i opłata wyniesie 200,00 zł (słownie: *Dwieście złotych*)

Uczestnicy III Półmaratonu Tatarskiego”” zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od zapisania wysokości 90,00 zł (słownie: *Dziewięćdziesiąt złotych*) do 10 listopada 2022, którą należy wpłacić na konto: ŁUKas Organizacja Wydarzeń Studzianka 42, 21-532 Łomazy, nr konta 97 1600 1462 1884 6130 4000 0001, w tytule podając: *imię i nazwisko zawodnika oraz*

konkurencję. Od 11 listopada 2022 roku i w Dniu Zawodów będzie można zapisać się tylko w przypadku wolnych miejsc i opłata wyniesie 120,00 zł (słownie: *Sto dwadzieścia złotych*)

5. Dla mieszkańców gminy Łomazy na opłatę startową przysługuje zniżka 50% w przypadku zapisów do 31 października 2022r.

6. Istnieje możliwość rezerwacji noclegów indywidualnie za dodatkową opłatą.

7. Wszyscy startujący w teście „II Ultra Tataruk” otrzymają:
*elektroniczny pomiar i sms z osiągniętym rezultatem uzyskanym w teście,
*pakiet startowy zawierający m.in. bezzwrotny numer pamiątkowy, chip zwrotny do pomiaru czasu – mocowany do buta. Chip należy zwrócić pracownikom obsługi na mecie. W przypadku nie zwrócenia chipa, uczestnik zostanie obciążony kwotą w wysokości 50 PLN

*agrafki,

*zabezpieczenie medyczne,

*ciepłą herbatę,

*worek na depozyt

*mapę trasy,

*pamiątkową koszulkę,

*gwizdek

*materiały Darczyńców,

*punkty odżywcze na trasie

*porządny tatarski posiłek i oryginalny medal po zakończeniu rywalizacji.

Wszyscy startujący w teście III Półmaratonie Tatarskim otrzymają:

*elektroniczny pomiar i sms z osiągniętym rezultatem uzyskanym w teście,
*pakiet startowy zawierający m.in. bezzwrotny numer pamiątkowy, chip zwrotny do pomiaru czasu – mocowany do buta. Chip należy zwrócić pracownikom obsługi na mecie. W przypadku nie zwrócenia chipa, uczestnik zostanie obciążony kwotą w wysokości 50 PLN

*agrafki,

*zabezpieczenie medyczne,

*ciepłą herbatę,

*worek na depozyt

*mapę trasy,

*pamiątkową koszulkę,

*materiały Darczyńców,

*punkty odżywcze na trasie

* posiłek i oryginalny medal po zakończeniu rywalizacji.

VI. KLASYFIKACJE

1. „II Ultra Tataruk”

- * Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I -V w „II Ultra Tataruk”
- * Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I -V w „Ultra Tataruk”
- * Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I -III w biegu „III Półmaraton Tatarski”
- * Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I -III biegu III Półmaraton Tatarski”

* Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w teście „II Ultra Tataruk” i III Półmaraton Tatarski”
kat. I do 40 lat, kat. II pow. 41-60 lat, kat. III 60 +, (minimum 3 osoby w kategorii), które nie dublują się z kategoriami OPEN. W przypadku braku 3 osób zawodnik zostanie przypisany do wyższej kategorii.

VII. NAGRODY

1. Organizatorzy przewidują nagrody w postaci trofeów wg ww. klasyfikacji
2. Dla wszystkich uczestników którzy ukończą w test przewidziane są okolicznościowe medale na mecie.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w teście na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
2. Uczestnicy testu zostaną objęci jedynie ubezpieczeniem NNW.
3. Zawodnicy testu przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać: • naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a numer telefonu został podany Organizatorowi w zgłoszeniu na bieg, • chip do pomiaru czasu dostarczony w pakiecie startowym, • kubeczek do picia i folię
4. Oprócz wyposażenia obowiązkowego Organizator zaleca w biegu „II Ultra Tataruka” posiadanie:
 - *bukłak lub bidon/bidony
 - *strój dopasowany do warunków atmosferycznych,
5. Na całej trasie testu obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania najwyższej ostrożności na odcinkach dostępnych dla ruchu drogowego lub wzdłuż takiej drogi.
6. Jeśli w trakcie testu dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby. Alarmowy numer telefonu: +48 501 266 672.
7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien, w

miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu i oddając chip.

9. W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.

10. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy podany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.

11. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z testu. Taka decyzja jest ostateczna.

IX. Zasady dodatkowe związane z Covid-19

1. Uczestnicy otrzymają przedziały czasowe w których muszą stawić się po odbiór pakietów w celu zachowania dystansu społecznego i zapobieganiu nadmiernemu gromadzeniu się. W takim wypadku uczestnicy zobowiązani są bezwarunkowo przestrzegać zasad wysłanych do każdego zawodnika drogą mailową oraz opisanych na stronach testu.

2. Przy starcie będą znajdowały się punkty dezynfekowania dłoni z których zawodnicy zobowiązani są korzystać pod rygorem niedopuszczenia treningu

3. Przed wyruszeniem na trasę zawodnicy mogą być wrywkowo brani do bezdotykowego pomiaru temperatury. Uczestnicy z wynikiem powyżej 38 stopni nie będą dopuszczani do treningu

4. Zasady dotyczące sytuacji mogą być dynamiczne i mogą ulegać restrykcjom lub ich poluzowaniu. Uczestnicy zapisując się na trening zobowiązują się tym samym śledzić informacje organizatora dotyczące tych zmian i bezwzględnie się do nich stosować.

5. Osoby w jakikolwiek sposób nie stosujące się do zasad i zaleceń związanych z niniejszymi ustaleniami i ewentualnymi zmianami będą usuwani z list bez możliwości odzyskania wpisowego.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Testy pod nazwą „II Ultra Tataruka” i III Półmaraton Tatarski” odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Ze względów bezpieczeństwa Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania testu w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych zagrażających życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu bądź klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

2. Zawodnicy testu „II Ultra Tataruka” i III Półmaraton Tatarski” pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem testu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

4. Pisemne protesty przyjmuje Organizator w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.

5. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.

6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.

10. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie testu.

11. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej www.time2go.pl
12. Zgłoszenie na test oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.
13. W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
14. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator
15. Zapisanie się na test jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.
16. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej www.time2go.pl oraz wydarzeniu na fb do 48 godzin po zakończeniu testu.
17. Dane osobowe uczestników „II Ultra Tataruka” i III Półmaraton Tatarski” będą przetwarzane w celach organizacji oraz dla potrzeb promocji biegu także zamieszczenie wyników, które mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO))
18. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w teście „II Ultra Tataruka” i III Półmaraton Tatarski” w dniu 19 listopada 2022 roku obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości lub reprezentowanego klubu/organizacji/firmy.
19. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
20. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w teście „II Ultra Tataruka” III Półmaraton Tatarski”

Organizatorzy