

## Regulamin biegu „VI Bieg Tarnowski – Leśna Draka”

20.11.2022

### I. Organizatorzy Biegu :

- Stowarzyszenie „Biegamy-Pomagamy” ul. Wrocławska 45-48 lok.21 45-701 Opole
- Tarnowska Grupa Biegowa „Leśna Draka”
- Urząd Gminy w Tarnowie Opolskim

### II. Partnerzy biegu :

- Time-sport.pl
- Nadleśnictwo Opole
- Hala Sportowa w Tarnowie Opolskim
- Gminny Ośrodek Kultury w Tarnowie Opolskim
- Grupa Biegowa „Wieczorne Bieganie w Opolu”
- Klub Seniora w Tarnowie Opolskim
- LZS GKS Piomar Tarnów Opolski - Przywory

Koordynator: Paweł Kampa

### III. Cel imprezy

- a. Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
- b. Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- c. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- d. Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego.
- e. Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
- f. Promowanie idei wolontariatu.

### IV. Termin, miejsce, trasa biegu

- a. Bieg odbędzie się w dniu **20.11.2022** roku (niedziela) w miejscowości Tarnów Opolski na stadionie przy ul. Osiedle Zakładowe.
- b. **Start biegu głównego na 10 km i biegu towarzyszącego na 5 km** odbędzie się o godzinie **12:00**.
- c. **Biuro Zawodów** znajdować się będzie w pobliżu miejsca startu i będzie funkcjonowało w godzinach od **09:00 do 11:30**.
- d. **Zawodnicy startujący w biegu głównym muszą się zgłosić na start do godziny 11:30**. Po godz. **11:30** nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego ze względu na zamknięcie list w systemie pomiarowym.
- e. Bieg główny: długość trasy – **10 km**.
- f. Bieg towarzyszący: długość trasy – **5 km**.
- g. Trasa nieatestowana prowadząca leśnymi ścieżkami
- h. Limit czasu dla biegu głównego - **90 min**, biegu towarzyszącego – **60 min**
- i. Trasa jest oznaczona taśmą białą-czerwoną oraz strzałkami kierunkowymi. Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
- j. W newralgicznych miejscach na trasie będzie znajdować się wolontariusz.

## V. Uczestnictwo

- a. Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi **200 osób na każdej z tras**. Decyduje kolejność księgowania wpłat. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
- b. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które do dnia **20.11.2022** roku, ukończą 16 lat.
- c. Osoby, które w dniu biegu nie mają ukończonych 18 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- d. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- e. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- f. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 20.11.2022. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać **dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem**, na podstawie którego można potwierdzić tożsamość.
- g. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć w pobliżu Startu/Mety oraz na punkcie z wodą) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.
- h. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
- i. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- j. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- k. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest firma **TSPR Piotr Romanek, z siedzibą : 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2, NIP: 749-15-00-766** oraz **Stowarzyszenie Biegamy Pomagamy** mail: [kontakt@biegamypomagamy.pl](mailto:kontakt@biegamypomagamy.pl)
- l. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Stowarzyszenie Biegamy Pomagamy obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

## VI. Zgłoszenia i opłaty

- a. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są za pośrednictwem formularza na stronie **www.time-sport.pl** do dnia **11.11.2022. (data ta może zostać zmieniona przez organizatora)**
- b. Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika biegu druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (dostępnego w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem) oraz wpłacenie opłaty startowej w wyżej wymienionym terminie.
- c. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc w ramach limitu).
- d. Zawodnikom, którzy nie opłacą wpisowego do **11.11.2022** lub zapiszą się na miejscu w biurze zawodów organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego oraz jednorazowego pamiątkowego numerku startowego. Zawodnikowi takiemu może być przydzielony numer zwrotny.
- e. Opłata startowa wynosi **40 zł** w przypadku biegu głównego na 10 km oraz 30 zł w przypadku biegu towarzyszącego na 5 km (oraz **50 zł** w przypadku każdego dystansu, płatne gotówką w Biurze Zawodów w dniu biegu, tylko w przypadku wolnych miejsc na liście startowej).
- f. Opłatę startową do **11.11.2022** należy uiścić poprzez system elektronicznych płatności lub na konto bankowe Stowarzyszenia:  
**Stowarzyszenie Biegamy – Pomagamy**  
**ul. Wrocławska 45-48 lok.21 45-701 Opole**  
**43 1600 1462 1884 5783 5000 0001**
- g. Lista uczestników wraz ze statusem płatności będzie dostępna na stronie z zapisami.
- h. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę tylko za pisemną zgodą organizatora biegu do dnia **11.11.2022**

## VII. Pomiar czasu

- a) Podczas imprezy będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- b) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów mocowanych do numerka startowego. Brak nr startowego jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- c) Wyniki biegu będą zamieszczone na stronie **www.time-sport.pl** oraz na fanpage organizatora.

## VIII. Klasyfikacje – odrębnie dla każdego dystansu:

Klasyfikacja główna K i M

Klasyfikacja służb mundurowych K i M

Klasyfikacje, odrębnie dla K i M w przedziałach wiekowych (rocznikowo):

**16 -29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60+**

## IX. Postanowienia końcowe

- a. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod

- karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezzwrotne.
- b. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa (w uzgodnieniu z organizatorem biegu).
  - c. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
  - d. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych. Zawodnicy otrzymają w ramach opłaty startowej worek foliowy, umożliwiający zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator **NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI. Maksymalna łączna wartość depozytu wynosi 300 zł.** Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
  - e. Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
  - f. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
  - g. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
  - h. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Nie zostaną dopuszczone do udziału w biegu osoby, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych.
  - i. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
  - j. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora
  - k. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.