

REGULAMIN

XII Biegu Niepodległościowego o puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka Ryki, dn. 11.11.2022 r.

Organizatorzy:

Jarosław Żaczek, Burmistrz Ryk

współpraca merytoryczna: grupa biegowa *biegusiem.pl*

1. ORGANIZATORZY

1. Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek

2. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja gminy Ryki i powiatu ryckiego.
3. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie lubelskim.
4. Integracja zawodników ze stowarzyszeń zrzeszonych w klubach biegacza i innych klubach sportowych.

3. PATRONATY MEDIALNE

1. Telewizja Lublin.
2. Radio Lublin.
3. Tygodnik „Twój Głos – gazeta powiatu ryckiego”.

4. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZACJA

1. Bieg odbędzie się 11 listopada 2022 r.
2. Start biegu na dystansie 5km nastąpi o godz. 14.00.
3. Trasa przebiegać będzie ulicą Przemysłową w Rykach.
Biuro zawodów ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki.
4. Trasa jest atestowana przez PZLA.
5. Szczegóły przebiegu trasy znajduje się na stronie <http://biegusiem.pl/>, w zakładce „Nasze Imprezy” >>> „Bieg Niepodległości”
6. Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronach <http://time2go.pl/> oraz <http://biegusiem.pl/>
7. Limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 45 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
8. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

9. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka "R".
10. Pomiar czasu zapewni <http://time2go.pl/>.
11. Limit osób wynosi: 300 uczestników.
12. Organizator zapewnia certyfikaty ukończenia biegu oraz ciepły posiłek po przekroczeniu linii mety.
13. Program szczegółowy:
 - od około godz. 12:00 - odbieranie numerów startowych
 - godz. 14:00 - start biegu
 - godz. 15:00 - wręczenie nagród

5. UCZESTNICTWO

1. Impreza z okazji Obchodów Narodowego Święta Niepodległości jaką jest XII Bieg Niepodległościowy o Puchar Burmistrza Jarosława Żaczka - ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 11 listopada 2022 r. ukończą 18 lat (16 lat za pisemną zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w punkcie startowym w dniu zawodów w godz. od 12.00 do 13.50. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.
4. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Każdy uczestnik imprezy ma bezwzględnie słuchać poleceń organizatorów i służb porządkowych.
6. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do przeciwdziałania chuligańskiemu zachowaniu w trakcie imprezy, informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia zawodników, pomagania osobom kontuzjowanym.
7. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania, które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić albo w związku z ruchem zakłócić spokój lub porządek publiczny oraz narazić kogokolwiek na szkodę.
8. Jeżeli uczestnik imprezy spowoduje jednak zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego, jest obowiązany przedsięwziąć niezbędne środki w celu niezwłocznego usunięcia zagrożenia, a gdyby nie mógł tego uczynić, powinien o zagrożeniu uprzedzić innych uczestników i służby porządkowe.
9. Uczestnicy imprezy są zobowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
11. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XII Biegu Niepodległościowym na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

14. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. BEZPIECZEŃSTWO I PORZĄDEK PUBLICZNY

1. Służby porządkowe - 11 osób na trasie biegu w kamizelkach odblaskowych z kontaktem telefonicznym (tel. komórkowe) bądź radiowym. Rozmieszczenie służb porządkowych zgodnie z sugestią policji w miejscach wyjazdu z posesji.
2. Miejsca szczególnie niebezpieczne dla uczestników biegu zabezpieczy policja.
3. Odcinek drogi zostanie wyłączony z ruchu w całości, a uczestnicy biegną całą szerokością jezdni.
4. Podczas biegu zostaną wykorzystane środki techniczne w postaci: zapór drogowych typu U-20 (ustawione prostopadle do osi ul. Przemysłowej) wraz z zamontowaniem na nich znaków typu B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Skrzyżowanie dróg Przemysłowej z drogą zjazdową w kierunku ulicy Słowackiego będzie oznakowane znakami typu B-1 i zaporami drogowymi typu U-20.

7. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online do dnia 09.11.2021r. Link do zapisów będzie dostępny na stronach <http://biegusiem.pl> , <http://time2go.pl> oraz na fanpejdżach na portalu Facebook.
2. W biegu obowiązuje limit 300 numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń.
3. Koszt 30 zł - płatne w biurze zawodów do zarejestrowanej puszką na cel charytatywny.

8. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja OPEN
 - kat. kobiet
 - kat. mężczyzn
2. Kategorie wiekowe:
 - kategorie kobiet: K-18 (18-29 lat), K-30 (30-39 lat), K-40 (40-49 lat), K-50 (50-59 lat), K-60+
 - kategorie mężczyzn: M-18 (18-29 lat), M-30 (30-39 lat), M-40 (40-49 lat), M-50 (50-59 lat), M-60 (60-69 lat) , M-70+

Kategorie wiekowe nie będą łączone z kategorią open. Ten kto stanie na podium w open, automatycznie „wypada” z kat. wiekowej. Pozostałe kategorie mogą się dublować.

3. Klasyfikacja biegusiem.pl – „Najszybszy mieszkaniec gminy Ryki”
 - kat. kobiet
 - kat. mężczyzn

NAGRODY

2. W klasyfikacji OPEN za miejsca 1-3 puchary (K,M) **oraz nagrody finansowe:**

WARIANT A (zostanie „pobity” rekord trasy)

- 1 miejsce (K,M) – 300 PLN**
- 2 miejsce (K,M) – 200 PLN**
- 3 miejsce (K,M) – 100 PLN**

WARIANT B (nie zostanie „pobity” rekord trasy)

- 1 miejsce (K,M) – 500 PLN**
- 2 miejsce (K,M) – 300 PLN**
- 3 miejsce (K,M) – 200 PLN**
- 4 miejsce (K,M) – 100 PLN**
- 5 miejsce (K,M) – 100 PLN**
- 6 miejsce (K,M) – 50 PLN**
- 7 miejsce (K,M) – 50 PLN**
- 8 miejsce (K,M) – 50 PLN**

3. **Nagroda finansowa firmy EUROCOLD 1500 PLN za pobicie rekordu trasy (14:31 – Patryk Kozłowski, 2021r.)**
4. Nagroda finansowa grupy biegusiem.pl **100 PLN** za największy progres. Wygrywa osoba, która najbardziej poprawiła wynik z XI Biegu Niepodległości i zgłosi tą informację do biura zawodów (przed ogłoszeniem wyników). Listy z wynikami z poprzedniego roku będą dostępne w biurze zawodów.
5. W kategoriach wiekowych puchary za miejsca 1-3 (K,M).
6. W klasyfikacji „biegusiem.pl” puchary za miejsca 1-3 (K,M).
7. Organizator przewiduje certyfikaty ukończenia biegu dla wszystkich uczestników, którzy przekroczą linię mety.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą XII Bieg Niepodległościowy o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Wśród Uczestników biegu niepodległościowego mile widziany patriotyczny element stroju.
5. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.
8. **Zabrania się startu osobom chorym lub z podwyższoną temperaturą ciała.**