

XII BIEG PRUDNICKI

09 lipca 2023 r.
(niedziela)

Regulamin

1. Cel:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
Promocja cyklu imprez sportowych dla amatorów pod nazwą Sport Wars.
Promocja regionu pod kątem aktywnej turystyki oraz sportowego trybu życia.
Edukacja prozdrowotna dzieci i młodzieży oraz ich aktywizacja sportowa.

2. Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe SPORT WARS
Specjalistyczny Sklep Rowerowy "Freestyle Sport" Prudnik
Agencja Sportu i Promocji w Prudniku
Stowarzyszenie „Kobiety punkt widzenia”

Patronat honorowy – Marszałek Województwa Opolskiego
Patronat imprezy – Burmistrz Prudnika
Patronat medialny – Tygodnik Prudnicki

2. Czas i miejsce:

Bieg zostanie rozegrany 09 lipca 2023 r. (niedziela) w Prudniku. Start i meta na ulicy Dąbrowskiego (na wysokości siedziby Nadleśnictwa Prudnik) . **Start biegaczy** na dystansie 10km o godz. 10.00; na dystansie 5km o godz. 10.15
Biuro zawodów zlokalizowane w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym przy ulicy Dąbrowskiego 26 w Prudniku.
O godz. 9.40 odbędą się biegi dla dzieci: Bieg Przedszkolaka.

3. Dystanse:

- Bieg Przedszkolaka = 200m
- Bieg Prudnicki MINI = 5 km
- Bieg Prudnicki MEGA = 10 km

4. Uczestnictwo:

Udział w biegu może wziąć każdy mający ochotę zmierzyć się z własnymi słabościami i dyspozycją współbiegaczy.
O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Każdy uczestnik winien podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem imprezy oraz o stanie zdrowia lub przedstawić aktualne badania lekarskie z informacją o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w w/w biegu. Osoby poniżej 18 roku życia startują za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.

5. Kategorie wiekowe:

BIEG PRUDNICKI MINI = 5km

Mężczyźni

- kat 1 – do 18 lat (rocznik 2005 i młodsi)
- kat 2 – 19-30 lat (2004-1993)
- kat 3 – 31-40 lat (1992-1983)
- kat 4 – 41-50 lat (1982-1973)
- kat 5 – 51-60 lat (1972-1963)
- kat 6 – 61-70 lat (1962-1953)
- kat 7 – powyżej 70 lat (1952 i starsi)

Kobiety

- kat K1 – do 18 lat (rocznik 2005 i młodsze)
- kat K2 – 19-30 lat (2004-1993)
- kat K3 – 31-40 lat (1992-1983)
- kat K4 – 41-50 lat (1982-1973)
- kat K5 – 51-60 lat (1972-1963)
- kat K6 – 61-70 lat (1962-1953)

BIEG PRUDNICKI MEGA = 10km

Mężczyźni

- kat 1 – do 18 lat (rocznik 2005 i młodsi)
- kat 2 – 19-30 lat (2004-1993)
- kat 3 – 31-40 lat (1992-1983)
- kat 4 – 41-50 lat (1982-1973)
- kat 5 – 51-60 lat (1972-1963)
- kat 6 – 61-70 lat (1962-1953)
- kat 7 – powyżej 70 lat (1952 i starsi)
-

Kobiety

- kat K1 – do 18 lat (rocznik 2005 i młodsze)
- kat K2 – 19-30 lat (2004-1993)
- kat K3 – 31-40 lat (1992-1983)
- kat K4 – 41-50 lat (1982-1973)
- kat K5 – 51-60 lat (1972-1963)
- kat K6 – 61-70 lat (1962-1953)
-

BIEG PRZEDSZKOLAKA

- dzieci rocznik 2016 i młodsze

W biegach dziecięcych nie prowadzi się pomiaru czasu

6. Zgłoszenia:

Zgłoszeń można dokonywać w formie internetowej na stronie **www.sportwars.pl**
do 11 czerwca 2023 (kwota podstawowa),

do 02 lipca 2023 r. **(kwota podwyższona)**,
bądź w dniu imprezy w biurze zawodów **(kwota najwyższa;** zgłoszenie w dniu imprezy może skutkować brakiem
wybranych nagród, jak np. pamiątkowej koszulki oraz pamiątkowego medalu z logo biegu*, brakiem posiłku
regeneracyjnego)

**Zgłoszenie elektroniczne po wyznaczonych terminach lub w dniu imprezy skutkuje
podwyższeniem opłaty startowej maksymalnie do 120zł, brakiem pakietu startowego
oraz ewentualnym brakiem innych świadczeń.**

7. Nagrody:

- Pamiątkowa koszulka z logo biegu*
- Dla każdego uczestnika pamiątkowy medal z logo biegu*
- Puchar dla zwycięzcy w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet **(tylko I miejsce)**
- Puchary dla 3 pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej **(zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w dekoracji kategorii wiekowych)**
- Puchary dla startujących rodzin – co najmniej 3 osoby z rodziny
- Bony podarunkowe Marszałka Województwa Opolskiego dla najlepszych opolan w kategorii OPEN dystans 10km dla mężczyzn i kobiet: I miejsce – 300 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce – 100 zł**
- Upominki i pamiątkowe medale dla startujących dzieci
- Puchary dla 3 pierwszych przedszkolaków w każdej kategorii wiekowej (osobne puchary dla chłopców i dziewczynek)
- **Nagrody rzeczowe przyznawane w drodze losowania wśród wszystkich uczestników biegu, którzy ukończą bieg.**

***Nie dotyczy uczestników zarejestrowanych w dniu zawodów oraz po wyznaczonym terminie online**

**** Uzależnione od decyzji Marszałka Województwa**

8. Opłaty startowe

Opłata startowa dla osób zgłaszających się w formie elektronicznej płatna przelewem na rachunek bankowy Stowarzyszenia Sportowego SPORT WARS – bramka płatności elektronicznej t-pay dostępna w formularzu zgłoszeniowym – wynosi:

do 11 czerwca 2023 r. - 80 zł **kwota podstawowa**
do 02 lipca 2023 r. - 100 zł **kwota podwyższona**
w dniu imprezy w biurze zawodów - 120 zł **kwota najwyższa**
dla **Biegu Przedszkolaka** - 20 zł kwota podstawowa; 30 zł kwota podwyższona

Opłata startowa dla osób zgłaszających się w dniu imprezy w biurze zawodów wynosi 120 zł płatne gotówką - może skutkować brakiem wybranych nagród, jak np. pamiątkowej koszulki oraz pamiątkowego medalu z logo biegu*, jak również brakiem posiłku regeneracyjnego.

9. Trasa :

BIEG PRUDNICKI MINI = 5km

Start Prudnik „Małpi Gaj” (na wysokości budynku Nadleśnictwa Prudnik) - ul Dąbrowskiego (aleja boczna) – Trzy Dęby – ul. Poniatowskiego (aleja boczna) – zbiorniki paciorkowe – Chocim - ul Dąbrowskiego (aleja boczna) – Prudnik meta.

Dystans: 5 km.

2 km drogi asfaltowe, 3 km drogi leśne

BIEG PRUDNICKI MEGA = 10km

Start Prudnik „Małpi Gaj” (na wysokości budynku Nadleśnictwa Prudnik) - ul Dąbrowskiego (aleja boczna) – Chocim – Dębowiec - droga leśna do Prudnik Las (klasztor oo. franciszkanów) – Chocim - ul Dąbrowskiego (aleja boczna) – Prudnik meta.

Dystans: 10 km.

2 km drogi asfaltowe, 8 km drogi leśne.

BIEG PRZEDSZKOLAKA = ok 200m

Dystans 200m

10. Warunki uczestnictwa

★ **Wypełnienie formularza zgłoszeniowego**, znajdującego się w dniu imprezy w biurze zawodów w sposób prawidłowy i kompletny oraz dokonanie opłaty startowej.

Wyjątkowo dopuszcza się dokonanie osobistego zgłoszenia w biurze organizacyjnym imprezy w dniu zawodów. Zgłoszenia i opłaty startowej w formie elektronicznej należy dokonać ostatecznie do 02 lipca 2023 r. (pamiętając o różnicy w kwotach opłaty startowej adekwatnie do wybranego terminu zgłoszenia).

Zgłoszenie elektroniczne po wyznaczonym terminie lub w dniu imprezy skutkuje podniesieniem wysokości opłaty startowej oraz brakiem niektórych świadczeń!

★ **Wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego** i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. z 2016 r. poz.922 ze zm.).

★ **Dokonanie opłaty startowej** na konto organizatora.

Stowarzyszenie Sportowe SPORT WARS

Jagiellońska 12

48-200 Prudnik

Bramka płatności elektronicznej t-pay dostępna w formularzu zgłoszeniowym

Osoby które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat mają prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody obojga rodziców lub opiekunów prawnych na formularzu udostępnionym przez organizatora w biurze zawodów.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o swoim stanie zdrowia i zapoznaniu się z regulaminem imprezy dostępnego w biurze organizatora lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w w/w biegu. **Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.** Nie można korzystać z niedozwolonej pomocy technicznej podczas trwania biegu mającej wpływ na wynik sportowy. Przez dozwoloną pomoc techniczną rozumie się pomoc udzieloną wyłącznie przez organizatora i innych uczestników biegu. Stwierdzenie faktu korzystania z niedozwolonej pomocy technicznej równoznaczne jest z dyskwalifikacją uczestnika.

Organizator biegu nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków i zaleca indywidualne ubezpieczenie NW i OC

11. Świadczenia dla zawodników

W ramach opłaty startowej zawodnikowi gwarantuje się:

- numer startowy (zwrotny po biegu w biurze zawodów)
po przybyciu na metę uczestnik ma obowiązek zwrócić organizatorowi maratonu numer – wśród uczestników którzy zwrócili numer startowy rozlosowane będą nagrody rzeczowe
- oznakowanie na trasie biegu
- pomiar czasu
- zabezpieczenie medyczne – karetka w rejonie startu i mety
- pakiet startowy z licznymi niespodziankami od sponsorów*
- pamiątkowa koszulka z biegu*
- pamiątkowy medal z biegu*
- Bieg Prudnicki MEGA możliwość korzystania z bufetu na trasie (bufet zlokalizowany na 5 kilometrze trasy, zapewniona woda)
- woda na mecie
- posiłek regeneracyjny w strefie biura zawodów *
- ciasto i kawa w strefie biura zawodów *
- puchary dla miejsc od 1 do 3 w każdej kategorii wiekowej
- nagrody dodatkowe rozlosowane między uczestnikami
- bezpłatne atrakcje dla dzieci

*Nie dotyczy uczestników zarejestrowanych w dniu zawodów oraz po wyznaczonym terminie online (czytaj pkt.6, pkt.8 regulaminu)

12. Wycofanie zawodnika w trakcie biegu

Zawodnik wycofujący się z udziału w zawodach w trakcie trwania biegu, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora.

W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie trwania biegu, fakt ten należy zgłosić dzwoniąc pod numer telefonu +48 513 805 717 bądź +48 512 115 724.

W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się z biegu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.

W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, organizator biegu- w porozumieniu z lekarzem bądź ratownikiem medycznym - ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.

13. Ruch drogowy

1. Bieg będzie się odbywać przy częściowo ograniczonym ruchu na całej trasie.
2. Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych wszystkich kategorii zobowiązani są do poruszania się prawą stroną drogi i bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego obowiązujących w Polsce.
3. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg bocznych, pól, terenów leśnych czy pojedynczych zabudowań.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Osobą odpowiedzialną za prawidłowy przebieg imprezy jest Michał Kruczek tel. kom. +48 513 805 717.
6. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest bezwzględne zapoznanie się i stosowanie do zapisów regulaminu imprezy, zwłaszcza dotyczących ruchu drogowego.

14. Informacje dodatkowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. **Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.**
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Cenne rzeczy można zostawić w biurze zawodów, do odebrania po biegu.
4. Na trasie biegu występują nierówności terenu.
5. Cały dystans 5km/10km to przebiegnięcie **jednego okrążenia** wyznaczonej trasy.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, za wyjątkiem stanów klęski żywiołowej obejmujących teren rozgrywania biegu i tzw. "sił wyższych".
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
8. Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
9. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu biegu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
10. Organizator biegu nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków i zaleca indywidualne ubezpieczenie NW i OC
11. Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany/podwyższenia opłaty startowej na miesiąc przed imprezą.
13. Dopuszcza się możliwość przesłania na adres domowy uczestnika biegu wygranego pucharu bądź opłaconego pakietu startowego w przypadku braku możliwości odebrania w dniu imprezy, po wniesieniu opłaty związanej z kosztami przesyłki.
14. Dopuszcza się możliwość przesłania na adres domowy uczestnika biegu pamiątkowej koszulki oraz pamiątkowego medalu z logo biegu po wniesieniu stosownej dopłaty (dotyczy zawodników zapisanych w dniu imprezy, szczególnie Magdalena Mokrzycka-Kruczek tel. 512 115 724).

15. Kontakt

Michał Kruczek, tel. 513 805 717

Magdalena Mokrzycka-Kruczek tel. 512 115 724