



REGULAMIN BIALSKIEGO NOCNEGO PÓŁMARATONU NA BIEGÓWKACH

ORGANIZATOR I PARTNERZY:

1. Organizatorem jest Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking, ul. Jodłowska 13/36, 54-062 Wrocław.
2. Partnerami wydarzenia są: Urząd Miasta Stronie Śląskie, CETiK, Stroński Park Aktywności.

POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Bialski Nocny Półmaraton na biegówkach (zwany dalej Półmaratonem) to turystyczny bieg na nartach biegowych, bez pomiaru czasu i rywalizacji.
2. Trasa Półmaratonu wiedzie po szlakach w Masywie Śnieżnika i liczy w przybliżeniu 22 kilometry.
3. Termin: 04 lutego 2023 r.
4. Start: godzina 16:00, zalecana godzina przybycia: 15:00.
5. Start i meta Półmaratonu: <https://mapy.cz/s/bojabasume>
6. Opłata startowa: 90zł.

CELE WYDARZENIA:

1. Popularyzacja narciarstwa biegowego jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku.
2. Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Ziemi Kłodzkiej, Masywu Śnieżnika, Stronia Śląskiego, Bielicy i okolic.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Wrocławia, województwa dolnośląskiego i Polski w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków narciarstwa biegowego oraz gór.
4. Umożliwienie sprawdzenia własnej wytrzymałości fizyczno-psychicznej.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIE:

1. Udział w Półmaratonie może wziąć każda pełnoletnia osoba, która oświadczy, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Uczestnicy dokonując rejestracji i startując w wydarzeniu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w Półmaratonie. Uczestnik w razie wypadku nie będzie wnoszył roszczeń od Organizatora. Deklaracja powyższych faktów następuje z chwilą podpisania Oświadczenia wymaganego do startu w wydarzeniu. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze wydarzenia.
3. Każdy z uczestników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika. Uczestnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
4. Podczas Półmaratonu Uczestnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem

jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Skracanie trasy oraz zejście z wyznaczonego śladu jest na własną odpowiedzialność.

5. Wszyscy Uczestnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
6. Rejestracja Uczestników odbywa się przez formularz internetowy, do którego link udostępniony jest na stronie Organizatora <https://www.facebook.com/wroclawskiestowarzyszenienordicwalking/events> lub mailowo: sekretariatwsnw@gmail.com do 27.01.2023 r. Ewentualne zapisy po tym terminie bez gwarancji otrzymania medalu.
7. Uczestnicy rejestrują się indywidualnie.
8. Organizator dopuszcza przepisanie opłaty startowej na inną osobę, najpóźniej do dnia 01.02.2023 r., o czym należy poinformować drogą mailową: sekretariatwsnw@gmail.com, w tytule: PRZEPISANIE OPŁATY STARTOWEJ.
9. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej do 1 tygodnia od momentu rejestracji, ale nie przekraczając terminu 31.01.2023 r. Po upływie 1 tygodnia Uczestnicy, którzy nie wnieśli opłaty startowej zostaną usunięci z listy.
10. Zwrot opłaty startowej:
 - Uczestnik, który zgłosi absencję do dnia 27.01.2023 otrzyma zwrot w wysokości 50% opłaty startowej,
 - Po terminie 27.01.2023 opłata startowa nie będzie zwracana,
 - W przypadku zmiany terminu lub odwołania wydarzenia, ze względu na stan zagrożenia epidemiologicznego, możliwy zwrot 100% kwoty opłaty startowej lub przepisanie jej na kolejny termin.
11. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:
 - Organizację wydarzenia
 - Pamiątkowy medal
 - Depozyt
 - Obsługę techniczną
 - Ciepły posiłek na mecie, kawę, herbatę, coś słodkiego, przekąskę
 - Mapkę trasy oraz plik gpx,
 - Opiekę Przewodnika Sudeckiego na trasie.

PRZEBIEG WYDARZENIA:

1. Wydarzenie odbędzie się 04 lutego 2023 roku.
2. Start o godz. 16:00, zalecana godzina przybycia 15:00.
3. Długość trasy według mapy to ~21 km, maksymalna wysokość 1129 m n.p.m., ↗660 m, ↘667 m.
4. Limit czasu: 6 godzin.
5. Uczestnicy, którzy nie dotrą do mety w wyznaczonym limicie czasu, po tym czasie przestają być Uczestnikami Półmaratonu.
6. Uczestnicy, którzy zdecydują w trakcie marszu o zejściu z trasy, będzie taka możliwość, na własną odpowiedzialność. Informacje o miejscach, gdzie możliwe jest zejście, zostaną przekazane na odprawie technicznej przed startem.
7. Wręczanie medali odbywać się będzie na bieżąco, po każdorazowym zejściu na metę.
8. Uczestników po dotarciu na metę zapraszamy ciepły posiłek, kawę, herbatę, słodki poczęstunek.

ZALECANE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA:

1. Każdy Uczestnik przez cały czas trwania marszu powinien posiadać:
 - czołówkę (naładowaną),
 - telefon komórkowy z naładowaną baterią umożliwiającą wielokrotne połączenia,
 - zainstalowaną w telefonie aplikację RATUNEK,
 - zapisany w telefonie numer GOPR 985 i 601 100 300,
 - zapisany w telefonie numer do Organizatora 783 819 087, 602 451 697, 533 690 390
 - apteczkę,
 - folię NRC,
 - wodę oraz zapas żywnościowy na min. 5h,
 - dowód osobisty lub inny dokument umożliwiający potwierdzenie tożsamości,
 - odzież dostosowaną do zmieniających się warunków atmosferycznych w górach,
 - własny sprzęt do narciarstwa biegowego,
 - ubezpieczenie NNW.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Półmaratonie, w szczególności zasada fair play oraz niniejszego regulaminu.
2. Jeśli uczestnik wycofa się w trakcie wydarzenia musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów na wskazany numer/numery telefonów.
3. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w Półmaratonie. W razie wypadku Uczestnik nie będzie dochodził roszczeń od Organizatora.
4. Organizator nie zapewnia transportu Uczestników, którzy zdecydują się na zejście z trasy. Być może będzie możliwość odebrania Uczestnika z takiego miejsca, należy wówczas poinformować Organizatora drogą telefoniczną. W tym celu ważne jest, aby pamiętać o zapisaniu numerów kontaktowych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie zapisów na wydarzenie.
6. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub przełożenia marszu w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
7. Organizator rezerwuje sobie prawo do przełożenia lub odwołania wydarzenia w przypadku obostrzeń epidemiologicznych, związanych ze stanem zagrożenia epidemicznego COVID bez prawa zwrotu wpisowego (w przypadku przełożenia imprezy), z prawem zwrotu wpisowego (w przypadku odwołania imprezy).
8. W przypadku obostrzeń epidemiologicznych związanych z COVID, Organizator będzie na bieżąco informował o formie startu, aby był on zgodny z wytycznymi opublikowanymi na stronie www.gov.pl.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w wydarzeniu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji tego wydarzenia oraz innych wydarzeń organizowanych przez Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking.
11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
12. Dodatkowe informacje na temat wydarzenia będą umieszczane na bieżąco na stronie zapisów oraz na stornie wydarzenia.
13. Zapisanie się na wydarzenie i wniesienie opłaty jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.