

**REGULAMIN TRENINGU INDYWIDUALNEGO**  
**„Zimowa Tatarska Piątka”**  
**Studzianka 5 lutego 2023**

**I. CEL**

- \*\*\* popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku;
- \*\*\* promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Gminy Łomazy i Powiatu Bialskiego;
- \*\*\* promocja aktywności fizycznej;
- \*\*\* promocja dziedzictwa kulturowego powiatu bialskiego;
- \*\*\* upamiętnienie pobytu ludności tatarskiej w Studziance (XVII - XX w.).

**II. ORGANIZATORZY**

- \*Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka
- \*ŁUKas Organizacja Wydarzeń
- \*Klub Biegacza Biała Biega
- \* Time2go

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Test trasy crossowej odbędzie się **5 lutego 2023.** o godz. 12:00 **Wypożyczalnia Kajaki Studzianka w Studziance** gm. Łomazy - ma charakter indywidualnego testu trasy tam i z powrotem.
2. Trasa nie posiada atestu, przebiegać będzie drogami polnymi oraz przez lasy, krzaki, pola ze startem i metą przy w **Wypożyczalni Kajaków.**  
Uwaga!!!! Istnieje możliwość występowania nierówności, błota, rowów, śniegu, korzeni i piachu na trasie biegu. Trasa biegu będzie oznakowana co 1 km. Należy biec stronie szarf białoczerwonych.
3. Limit czasu na dystansie wynosi 60 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
4. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą testu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia chipa.
5. Na trasie będzie punkt medyczny.
6. Program szczegółowy:  
05.02.2023 w godz. 10:00-12:00 – wydawanie pakietów **Wypożyczalnia Kajaki Studzianka w Studziance**  
godz. 12:00 - start testu „Zimowa Tatarska Piątka”  
ok. 13:15 zakończenie testu

**IV. UCZESTNICTWO**

1. Test ma charakter indywidualny.
2. W teście prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 5 lutego 2023 r. 16 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy biorący udział w teście zobowiązani są poddać się weryfikacji, pomiarowi temperatury i wypełnieniu oświadczenia 5 lutego 2023 r. od 11:00 do 12:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
4. Organizator testu może nie dopuścić zawodników do udziału lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy testu biorą udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem testu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu testu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.
8. Organizator ustala limit testu na 50 zawodników.

**V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do testu przyjmowane są poprzez elektroniczne zapisy na stronie: [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) w zakładce zapisy lub bezpośrednio pod linkiem <https://dostartu.pl/zimowa-tatarska-piatka-v8474> od 02.01.2023 r. W wyjątkowych przypadkach o których decyduje Organizator zgłoszenia należy wysłać na adres email: [stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl](mailto:stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl) do 31 stycznia 2023 roku. Po tym czasie nie gwarantujemy pakietu startowego
2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane 31 stycznia 2023 roku o godz. 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić medali za ukończenie testu i pakietu startowego.
3. Lista startowa będzie dostępna pod linkiem:
4. Zapisani uczestnicy testu zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 50,00 zł (słownie: Pięćdziesiąt złotych) do 31 stycznia 2023 roku, od 1 do 5 lutego 2023 koszt opłaty wynosić będzie 70,00 zł (Słownie: Sześćdziesiąt złotych) którą należy wpłacić na konto: ŁUKas Organizacja Wydarzeń Łukasz Węda, Studzianka 42, 21-532 Łomazy, nr 97 1600 1462 1884 6130 4000 0001 , w tytule podając: *imię i nazwisko zawodnika oraz konkurencję*. Opłatę należy uiścić w ciągu 7 dni od dnia zapisania. Po 7 dniach osoba zapisana a nie opłacona zostanie wykreślona.

5. Wszyscy startujący w teście

- \*elektroniczny pomiar i sms z osiągniętym rezultatem uzyskanym w teście,
- \*pakiet startowy zawierający m.in. bezzwrotny numer pamiątkowy, chip zwrotny do pomiaru czasu – mocowany do buta. Chip należy zwrócić pracownikom obsługi na mecie. W przypadku nie zwrócenia chipa, uczestnik zostanie obciążony kwotą w wysokości 50 PLN
- \*agrafki,
- \*zabezpieczenie medyczne,
- \*ciepłą herbatę,
- \*worek na depozyt
- \*pamiątkowy gadżet biegu,
- \*materiały Darczyńców,
- \*posiłek i oryginalny medal po zakończeniu rywalizacji,

## **VI. KLASYFIKACJE**

### **1. II Zimowa Tatarska Piątka**

- \* Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I -III
- \* Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I -III
- \* Kategorie wiekowe w teście Zimowej Tatarskiej Piątki K i M Kat. I do 45 lat za miejsca I-III, kat. II 45+(minimum 3 osoby w kategorii), które nie dublują się z kategoriami OPEN.

## **VII NAGRODY**

1. Organizatorzy przewidują nagrody w postaci trofeów wg ww. klasyfikacji
2. Dla wszystkich uczestników którzy ukończą w test przewidziane są okolicznościowe medale na mecie.

## **VIII. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Uczestnicy biorą udział w teście na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
2. Uczestnicy testu zostaną objęci jedynie ubezpieczeniem NNW.
3. Jeśli w trakcie testu dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby. Alarmowy numer telefonu: +48 501 266 672.
4. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.

5. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu i oddając chip.
6. W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
7. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy podany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.
8. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z testu. Taka decyzja jest ostateczna.

#### **IX. Zasady dodatkowe związane z Covid-19**

1. Uczestnicy otrzymają przedziały czasowe w których muszą stawić się po odbiór pakietów w celu zachowania dystansu społecznego i zapobieganiu nadmiernemu gromadzeniu się. W takim wypadku uczestnicy zobowiązani są bezwarunkowo przestrzegać zasad wysłanych do każdego zawodnika droga mailową oraz opisanych na stronach testu.
2. Przy starcie będą znajdowały się punkty dezynfekowania dłoni z których zawodnicy zobowiązani są korzystać pod rygorem niedopuszczenia treningu
3. Przed wyruszeniem na trasę zawodnicy mogą być wrywkowo brani do bezdotykowego pomiaru temperatury. Uczestnicy z wynikiem powyżej 38 stopni nie będą dopuszczani do treningu
4. Zasady dotyczące sytuacji mogą być dynamiczne i mogą ulegać restrykcjom lub ich poluzowaniu. Uczestnicy zapisując się na trening zobowiązują się tym samym śledzić informacje organizatora dotyczące tych zmian i bezwzględnie się do nich stosować.
5. Osoby w jakikolwiek sposób nie stosujące się do zasad i zaleceń związanych z niniejszymi ustaleniami i ewentualnymi zmianami będą usuwani z list bez możliwości odzyskania wpisowego.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Test odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Ze względów bezpieczeństwa Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania testu w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych zagrażających życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu bądź klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.
2. Zawodnicy testu pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem testu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Pisemne protesty przyjmuje Organizator w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.
5. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
- 10. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie testu.**

11. Zgłoszenie na test oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.
12. W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
13. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator
14. Zapisanie się na test jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.
15. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) oraz wydarzeniu na fb do 48 godzin po zakończeniu testu.
16. Dane osobowe uczestników testu będą przetwarzane w celach organizacji oraz dla potrzeb promocji biegu także zamieszczenie wyników, które mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO))
17. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w teście w dniu 8 stycznia 2022 roku obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości lub reprezentowanego klubu/organizacji/firmy.
18. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
19. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w teście.

**Organizatorzy**