

# **HARDCOROWA KUMOWA**

V edycja

11 marca 2023 roku

## **REGULAMIN**

### **I. CEL**

- Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej,
- Promocja Miasta i Gminy Chełm,
- Promocja Nadleśnictwa Chełm,
- Promowanie dbałości o środowisko naturalne i aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody.

### **II. ORGANIZATORZY I PARTNERZY**

- Chełmskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych,
- Chełm Biega,
- Nadleśnictwo Chełm,
- 191 batalion lekkiej piechoty 19.Nadbużańskiej Brygady Obrony Terytorialnej,
- Chełmski Dom Kultury.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

Sobota 11 marca 2023 roku „Kumowa Dolina” pod Chełmem:

- start: godz. 10:30 (dłuższy dystans), godz. 11:00 (krótszy dystans), Amfiteatr Kumowa Dolina,
- meta: Amfiteatr Kumowa Dolina,
- bieg przeprowadzony będzie na terenach leśnych Nadleśnictwa Chełm na dwóch dystansach: **ok.10 km i ok.30 km.**
- trasa będzie oznaczona przy użyciu taśm znakujących oraz strzałek kierunkowych.

### **IV. ZGŁOSZENIA I LIMITY**

- Zapisy do biegu tylko w formie online dostępne są na stronie internetowej <https://dostartu.pl/hardcorowa-kumowa-2023-v8512> do dnia 24.02.2023 r.  
W dniach 01-05.03.2023 r. (w przypadku wolnych miejsc) zapisy po wcześniejszej konsultacji telefonicznej z organizatorem.

- Opłata startowa:

**10 km:**

Do 31.01.2023 r. – **100 zł**

Od 01.02.2023 r. do 24.02.2023 r. – **120 zł**

Od 01.03.2023 r. i w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc) – **130 zł.**

**30 km:**

Do 31.01.2023 r. – **130 zł**

Od 01.02.2023 r. do 24.02.2023 r. – **150 zł**

Od 01.03.2023 r. i w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc) – **160 zł.**

Płatności za udział w biegu należy dokonywać poprzez link do przelewu wygenerowany przy zapisach elektronicznych na stronie <https://dostartu.pl/hardcorowa-kumowa-2023-v8512>.

Opłatę należy uiścić w terminie 7 dni od dokonania zapisów na listę uczestników. Niewpłynięcie opłaty w w/w terminie może spowodować usunięcie z listy zapisanych osób.

Wysokość opłaty startowej jest uzależniona od dnia zaksięgowania. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. Ilość miejsc jest ograniczona do ~~250 osób~~ **edit: 320 osób startujących** łącznie w obu biegach – decyduje kolejność zgłoszeń i termin wniesienia opłaty. Każdy uczestnik, który ukończy bieg w regulaminowym limicie czasu (**5 godz. – dłuższy dystans; 2godz. – krótszy dystans**) otrzymuje na mecie **medal okolicznościowy**.

W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu.

W ramach wpisowego uiszczanego do 10 lutego 2023 r. uczestnik biegu ma zapewniony:

- numer startowy;
- profesjonalny pomiar czasu;
- pamiątkowy gadżet zawodów;
- punkt odżywczy (na dłuższym dystansie);
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- posiłek regeneracyjny i napoje po biegu.

Osobom, które zapiszą się na bieg i uiszczą opłatę wpisową po 10 lutego 2023 r. nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego. Decyduje kolejność wniesienia opłaty wpisowej.

Organizator, zastrzega sobie możliwość utworzenia dodatkowych miejsc startowych na potrzeby Partnerów i Sponsorów wydarzenia, poza wyznaczonymi limitami.

## V. UCZESTNICTWO W BIEGU

Do udziału w biegu dopuszczone zostaną osoby, które ukończyły 18 lat w dniu biegu, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Weryfikacja i wydawanie pakietów startowych:

- w dniu **11 marca 2023 r. od godz. 9.00 do 10:00** (dłuższy dystans) i **do godz. 10:30** (krótszy dystans) w miejscu wydawania pakietów, w okolicach startu (Amfiteatr Kumowa Dolina).

Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

Informacje dotyczące imprezy biegowej pn. „Hardcorowa Kumowa” udzielane są telefonicznie **512899969** oraz dostępne są na profilu: fb chelmbiega lub kontakt: [chelmbiega@gmail.com](mailto:chelmbiega@gmail.com)

## VI. KLASYFIKACJA

Po biegu przewidziano dekorację zwycięzców w kategoriach open kobiet i mężczyzn odrębnie dla każdego z biegów:

Kobiety, Mężczyźni - klasyfikacja generalna:

I - III miejsce – puchary i nagrody,

IV - VI miejsce – wyróżnienia.

Nie przewidziano klasyfikacji wiekowej.

W związku z jubileuszową – piątą edycją imprezy Hardcorowa Kumowa, przewidziano dodatkowe wyróżnienia dla osób, które ukończą wszystkie pięć edycji w regulaminowym czasie (bez względu na ukończony dystans, uzyskany wynik ani zajęte miejsce).

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zabrania się startu biegaczom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Zabroniony jest start bez przypiętego nr startowego w widocznym miejscu (przód koszulki). Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki, nie odpowiadają też za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Ewentualne protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków, wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych), zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ewentualnych, drobnych zmian w regulaminie.

## VIII. KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Administratorem Twoich danych osobowych jest Chełmskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych w Chełmie, Pokrówka, ul. Jarzębinowa 10e, 22-100 Chełm. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem: [chelmbiega@gmail.com](mailto:chelmbiega@gmail.com).

Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, miasto, data urodzenia, adres poczty elektronicznej, numer telefonu komórkowego, wizerunek, przynależność klubowa.

Uczestnik przez rejestrację na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:

- imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adresu, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu, daty urodzenia na potrzeby uczestnictwa w zawodach;
- imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów oraz w celach marketingowych i promocyjnych;

- adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych.

Organizator będzie przetwarzać dane osobowe w okresie od rejestracji do udziału w biegu, na który Uczestnik się zapisał. Po ukończeniu tego okresu, dane będą nadal przechowywane i mogą być przetwarzane w celach statystycznych i archiwalnych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu).

Dane osobowe uczestników będą ujawniane współorganizatorom oraz wolontariuszom uczestniczącym w organizacji w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.

Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

Uczestnik jest uprawniony do żądania od Administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.

Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt pod numerem +48 512899969.