



REGULAMIN IX BIEGU WIERCHAMI 2023 r.



ORGANIZATOR:

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY:

Gmina Rytro, Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro,

TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW:

Biegi rozegrane zostaną w dniach **17 czerwca 2023 roku (sobota)** w Rytrze, Lubowelskiej Wierchowinie (SK) i Beskidzie Sądeckim (PL).

Trasy zawodów na terenie Polski i Republiki Słowackiej:

BASIOR 60+ KM

1. Start biegu **godz. 6:00 Zamek w Starej Lubowni**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

WALIGÓRA 30+ KM:

1. Start biegu **godz. 09:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

CORNO OWCA 10+ KM:

1. Start biegu **godz. 13:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 20%, drogi szutrowe 20%, ścieżki leśne 60%
3. Najniższy punkt – 440 m n.p.m, najwyższy 815 m n.p.m.

BIEG ROGASIA

1. Start biegu **godz. 11:00 Wioska Biegowa w Rytrze. Biuro zawodów od godz. 9:00-10:30**
2. Trasa oznakowana na terenie wioski biegowej w Rytrze
3. Długości trasy będą dostosowane do wieku dzieci i będą wynosić od 50-400 m

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW:

W Biegu Wierchami mogą uczestniczyć: Osoby które do dnia zawodów ukończyły 16 lat wyłącznie na dystansie 11 km Corno Owca (osoby do 18 roku życia weryfikowane będą za okazaniem zgody opiekuna na udział w zawodach) i zgłosiły chęć startu w biegu. W przypadku startu na dystansie Waligóra – 30 km i Basior 60 km wymagane jest ukończenie 18 lat na dzień danego biegu. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.biegwierchami.pl>, <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Organizator dopuszcza start ze zwierzętami. Jednak w przypadku zajęcia nagradzanego miejsca w kategorii Open **nie będzie on klasyfikowany**. Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

OPLATY STARTOWE:

NAZWA BIEGU	I TERMIN	II TERMIN	III TERMIN	BIURO ZAWODÓW
CORNO OWCA 11KM	Do 31.03.2023 80zł. (16€)	Do 31.05.2023 100zł. (20€)	Do 11.06.2023 120zł. (24€)	130zł. (26€)
WALIGÓRA 30KM	Do 31.03.2023 120zł. (24€)	Do 31.05.2023 140 zł. (28€)	Do 11.06.2023 170zł. (34€)	180zł. (36€)
BASIOR 60KM	Do 31.03.2023 170zł. (34€)	Do 31.05.2023 190zł. (38€)	Do 11.06.2023 210zł. (42€)	220zł. (44€)
BIEGROGASIA dla dzieci	W BIURZE ZAWODÓW 10ZŁ			

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **11 czerwca 2023 r.**

Wniesienie opłaty startowej możliwe jest:

- poprzez system płatności PayU do dnia 11.06.2023 roku bezpośrednio po rejestracji
- przelew bankowy
- w Biurze Zawodów wg stawki obowiązującej w dniu dokonania wpłaty (w miarę dostępności pakietów)

UWAGA!!! W przypadku pominięcia opłaty przy rejestracji możliwa jest płatność przelewem lub gotówką w Biurze Zawodów w kwocie obowiązującej w Biurze Zawodów.

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro

265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : **opłata startowa, nazwa biegu**

(Corno Owca, Waligóra, Basior), imię i nazwisko

Konto bankowe BGŻ BNP PARIBAS:

Wpłaty w złotych (PLN): **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

Wpłaty w Euro: **65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

LIMITY

NAZWABIEGU	LIMIT
CORNOOWCA11 KM	100 osób
WALIGÓRA 30 KM	175 osób
BASIOR60 KM	125 osób
BIEGROGASIA	100 osób

UWAGA: Do dyspozycji organizatora +10 miejsc (Corno Owca, Waligóra, Basior)

BIURO ZAWODÓW:

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu **Basior 60 km** muszą zostać **zweryfikowani** w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 16.06.2023 r. (piątek) w godz. 17:00 – 21:00.

Uczestnicy biegów **Waligóra** muszą zostać zweryfikowani w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 16.06.2023r. (piątek) 17:00 – 21:00 lub 17.06.2023 r. (sobota) w godz. 7:00 – 8:30.

Uczestnicy biegów **Corna Owca** muszą zostać zweryfikowani w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 16.06.2023 r. (piątek) 17:00 – 21:00 lub 17.06.2023 r. (sobota) w godz. 8:00 – 12:30.

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, natomiast może być przeniesiona na inną osobę do dnia **11.06.2023r.**

Podczas weryfikacji zawodnicy **muszą posiadać:**

- dowód tożsamości
- osoby odbierające pakiet za inną osobę muszą **posiadać upoważnienie od zweryfikowanego**
- ubezpieczenie od kosztów ratownictwa na Słowacji (tylko BASIOR 60 KM). Będzie możliwość zakupu ubezpieczenia w biurze zawodów w dniu 16.06.2023

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora. Warunkiem prawidłowej rejestracji i opłacenia się jest pojawienie się przy imieniu i nazwisku zapisanej osoby na liście startowej adnotacji „opłacony”.

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Biegu Wierchami przez Organizatorów.

Biuro Zawodów: Wioska Biegowa w Rytrze

- 16 czerwca 2023r. (piątek): 17:00 - 21:00
- 17 czerwca 2023r. (sobota): 7:00 - 20:00
- mapa biura zawodów zostanie podana na stronie internetowej oraz Facebooku,

ŚWIADCZENIA:

- po weryfikacji zawodnicy otrzymują:
- numer startowy i agrafki;
- worek na odzież do przechowania;
- bon na posiłek regeneracyjny po biegu
- mapę z trasą biegu (dystans Basior 60 km)
- strefa FRESH na mecie
- oryginalny pamiątkowy medal

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
3. 16 czerwca (w piątek) przed zawodami zostanie przeprowadzona prezentacja trasy dla wszystkich dystansów (godzina 20:00) Wioska Biegowa w Rytrze.

4. Godziny startów poszczególnych biegów:

NAZWABIEGU	GODZINA STARTU
CORNOOWCA10+ KM	13:00
WALIGÓRA 30+ KM	9:00
BASIOR60+ KM	6:00 (SŁOWACJA)
BIEG ROGASIA	11:00

5.

Na trasie będą znajdować się następujące punkty żywienia

Nazwa	Corno Owca	Waligóra	Basior
Litmanova (SK)	nie	nie	TAK
Przełęcz Żłobki	nie	TAK	TAK
SchroniskoPTTK na Przehybie	nie	TAK	TAK
Rytró-Willa Poprad	nie	nie	TAK
Zamek w Rytrze	nie	nie	TAK

Wyposażenie punktów odżywczych:

Nazwa	Corno Owca	Waligóra	Basior
Litmanowa (SK)	nie	nie	Woda, cola, izotonik, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, kabanos, sól, galaretki
Przełęcz Żłobki	Woda, cola, izotonik, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, kabanos, sól, galaretki	Woda, cola, izotonik, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, kabanos, sól, galaretki	Woda, cola, izotonik, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, kabanos, sól, galaretki
Schronisko PTTK na Przehybie	Woda, cola, izotonik, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, kabanos, sól, galaretki	Woda, cola, izotonie, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, kabanos, sól, galaretki	Woda, cola, izotonik, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, kabanos, sól, galaretki
Rytró - Willa Poprad	nie	nie	Woda, cola, izotonik, owoce, pomidor, ciastka, czekolada, orzeszki, zupa pomidorowa, kabanos, sól, galaretki
Zamek w Rytrze	nie	nie	Woda, cola, izotonik

6. Zawodników na mecie obowiązuje limit czasu wynoszący dla danego dystansu:

BIEG	Corno Owca	Waligóra	Basior
Meta	2h lub 15:00	6h lub 15:00	12h lub 18:00

7. Limity czasowe na poszczególnych punktach dla dystansu 30 i 60 km.

Nazwa	Corno Owca	Waligóra	Basior
Litmanova	-	-	3h (godz. 9:00) 14 km biegu
Przełęcz Żłobki	-	3,5 (godz. 12:30) 13 km biegu	5h (godz. 11:00) 23 km biegu
Schronisko PTTK na Przehybie	-	4,5h (godz. 13:30) 20 km biegu	6h (godz. 12:00) 30 km biegu
RYTRO-WILLA POPRAD	-	-	8h (godz. 14:00) 41 km biegu

8. Wyposażenie obowiązkowe:

- numer startowy przymocowany w widocznym miejscu
- chip pomiarowy
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych
- telefon komórkowy z zapisanym nr telefonu organizatora i GOPR (+48 601 100 300)

TRANSPORT NA START W STAREJ LUBOWNI:

- Organizator ZA DARMO zapewnia transport na start z Rytra do Starej Lubowni.
 - Miejsce zbiórki:
 - RYTRO RyterSKI godz. 5:00
 - RYTRO PKP godz. 05:02
 - PIWNICZNA-ZDRÓJ Rynek godz. 5:10

ŻYWIENIE:

- Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posilek.

NOCLEG:

Istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnego noclegu w szkole w Rytrze w dniach 16/17.06 oraz 17/18.06. Osoby zainteresowane prosimy o wiadomość na biuro@biegwierchami.pl

NAGRODY:

Dla uczestników Biegu Wierchami przewidziane są nagrody rzeczowe w kat. OPEN:

CORNO OWCA10+ KM	WALIGÓRA30+ KM	BASIOR60+ KM
OPEN KOBIET1-3	OPEN KOBIET1-3	OPEN KOBIET1-6
OPEN MĘŻCZYZN1-3	OPEN MĘŻCZYZN1-3	OPEN MĘŻCZYZN1-6

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Na trasie zawodów obowiązuje kategoriyczny zakaz śmiecenia. W przypadku udowodnienia przypadku śmiecenia Organizator dopuszcza możliwość dyskwalifikacji startującego oraz obciążenia go kosztami sprzątnięcia terenu. Startujący będą mieli możliwość pozostawienia swoich śmieci na punktach żywieniowych. Najlepszą jednak zasadą jest ta, która mówi, że co zabierasz w góry to z nich znosisz.
6. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
7. Wszystkich uczestników imprezy w zakresie korzystania z dróg publicznych obowiązuje Ustawa Prawo o ruchu drogowym z 20 czerwca 1997r. z późn. zmianami., a także do poleceń służb porządkowych.



Komitet Organizacyjny Biegu Wierchami
Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro
Członkowie Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro