

Regulamin
V Charytatywnego Biegu i Marszu Nordic Walking
„Z sercem na dłoni”
na rzecz Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”

1. **Organizator:** Społeczność Biegamy w Świerklanach oraz Stowarzyszenie Osób Sprawnych i Sprawnych inaczej „UŚMIECH”
2. **Patronat Honorowy:** Starosta Powiatu Rybnickiego
3. **Cel:** Popularyzacja i upowszechnienie biegania/marszu, jako najprostszej formy rekreacji.
4. Impreza ma charakter charytatywny - cały dochód zostanie przekazany na rzecz *Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”*
5. **Termin, miejsce oraz trasa**
 - a) **Miejsce startu/mety:** docelowo w tym samym miejscu - *Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Świerklanach, ul. Strażacka 1*
 - b) **Termin:** 2 kwietnia 2023 r. (niedziela), start o godz. 11:00
 - c) **Dystans:** około 5,5 km
 - d) Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 60 minut. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu regulaminowego czasu, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
 - e) Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
 - f) W przypadku stwierdzenia skracania dystansu w biegu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
 - g) Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.
 - h) **Trasa:** ul. Strażacka, ul. Spacerowa, ul. Przemysłowa, Las Królewski,
 - i) **Nawierzchnia:** asfaltowa, szutrowa oraz ścieżki leśne.

6. **Pomiar czasu:** Pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa będzie realizowana za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę **Time Sport**. Każdy zawodnik otrzyma chip wbudowany w **zwrotny** numer startowy

7. **Warunki uczestnictwa:**

- a) Organizator ustala limit uczestników biegu – **225 osób**.
- b) W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły **16. rok życia**. Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do okazania w biurze zawodów pisemnej zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w imprezie.
- c) Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do okazania w biurze zawodów dowodu tożsamości.

8. **Zgłoszenia:**

- a) Zgłoszenie do imprezy przyjmowane są wyłącznie elektronicznie, przez stronę internetową <http://timesport.pl> w terminie do 24 marca 2023 roku lub do wyczerpania limitu miejsc.
- b) Nie ma możliwości przepisania startu na inną osobę.
- c) Opłata startowa wynosi: **minimum 50 zł** - stanowi darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech” i **nie podlega zwrotowi**.
- d) Zawodnik ma możliwość **zrezygnowania ze startu** i zwolnienia miejsca na liście startowej. W tym przypadku wniesiona opłata startowa **nie podlega zwrotowi** – stanowi darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”. Rezygnację należy składać mailowo na adres: adrianlubszczyk@interia.pl w treści maila podając swoje dane: imię, nazwisko i adres e-mail podany przy zapisach.

9. **Biuro zawodów:** Biuro Zawodów będzie czynne w dniu imprezy tj. 2 kwietnia 2023 roku w godzinach 9:00 – 10:30 w budynku GOKiR Świerklany, ul. Strażacka 1.

10. **Nagrody i dekoracje:**

- a) Każdy z uczestników, który dotrze do mety w limicie czasu otrzyma pamiątkowy medal - bezpośrednio po przekroczeniu linii mety.

- b) Nagrody za zajęcia miejsc I - III w kategoriach OPEN mężczyzn i kobiet – puchary, dyplomy.
- c) Nagrody za zajęcia miejsc I - III w kategorii Nordic Walking mężczyzn i kobiet - puchary, dyplomy.
- d) Pamiątkowy dyplom dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Świerklany.
- e) Dekoracja zwycięzców oraz wręczenie nagród obędzie się ok. 30 min. po dotarciu na metę ostatniego zawodnika.

11. Pakiet startowy zawiera:

- a) Elektroniczny pomiar czasu,
- b) Woda,
- c) Ciepły posiłek regeneracyjny po przekroczeniu linii mety,
- d) Dodatkowe świadczenia będą zależne od chojności sponsorów.

12. Zabezpieczenie trasy: służby porządkowe w tym Ochotnicza Straż Pożarna, wolontariusze oraz Policja.

13. Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwał ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy.

14. Organizatorzy zobowiązują się do pozostawienia trasy, po zakończeniu imprezy w stanie niepogorszonym.

15. W przypadku wprowadzenia zmian w kwestii obostrzeń sanitarnych dot. organizacji imprez biegowych, organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy lub przesunięcia jej terminu. Nie skutkuje to powstaniem po stronie Uczestników jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu, w tym w szczególności odszkodowawczych (np. w zakresie kosztów transportu, noclegu itp.).

16. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii startujących osób.

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu, jak i podczas biegu.

- 18.** Wejście na teren imprezy oraz uczestnictwo w V Charytatywnym Biegu i Marszu Nordic Walking „Z sercem na dłoni” oznacza akceptację postanowień regulaminu imprezy oraz przepisów powszechnie obowiązującego prawa i jest jednocześnie zgodą na rejestrację wizerunku i dźwięku oraz publikację zdjęć z wydarzenia.
- 19.** Uczestnicy biegają wyłącznie na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia własnoręcznego podpisu na przygotowanej przez Organizatora karcie zgłoszenia i pobrania zwrotnego numeru startowego w biurze zawodów. Każdy uczestnik biegu przyjmuje do wiadomości, że: wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb rejestracji, prezentacji listy startowej i wyników zawodów, promocji imprezy czy wykorzystania wizerunku do wew. użytku Organizatora zgodnie z polityką RODO
- 20.** Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator.

21. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19

- a) Każda osoba biorąca udział w zawodach jest świadoma stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem SARS-CoV-2 oraz pochodnymi podczas uczestnictwa w imprezie i godzi się z możliwością zarażenia się ww. wirusami w trakcie uczestnictwa w zawodach, pomimo wprowadzania reżimu sanitarnego, przestrzegania odpowiednich procedur, wypełniania obowiązków wynikających z przepisów prawa i regulaminu biegu, przez osoby pracujące podczas imprezy.
- b) Zakażenie się uczestnika wirusem SARS-CoV-2 i pochodnymi w wyniku uczestnictwa w imprezie nie będzie przez niego traktowane jako podstawa do zgłoszenia jakichkolwiek pretensji i roszczeń wobec organizatora.
- c) Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy.
- d) Pobranie numeru startowego potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego Regulaminu oraz oznacza jego pełną akceptację.
- e) Każdy uczestnik zawodów oraz osoby pozostające z nim we wspólnym gospodarstwie domowym nie mogą przebywać na kwarantannie ani nie mogą być zarządzone w stosunku do nich żadne inne środki związane z COVID-19.
- f) Każdy uczestnik zobowiązuje się, że w przypadku gdy uzyska informację o objęciu tych osób kwarantanną lub innym środkiem związanym z COVID-19, do niezwłocznego poinformowania organizatora zawodów o zaistniałej sytuacji. Każdy

uczestnik bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za niewykonanie tego obowiązku, w szczególności za wynikię wskutek niewykonania przez uczestnika zobowiązań, szkody poniesione przez organizatora lub osoby trzecie.

- g) Uczestnik bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan swojego zdrowia na zawodach biegowych.
 - h) W zawiązku z ogłoszonym w kraju stanem zagrożenia epidemicznego, impreza będzie przeprowadzona w oparciu o obowiązujące w dniach organizacji przepisy sanitarno- epidemiologiczne.
 - i) W ramach zasad o których mowa w lit. h, Organizator zobowiązuje się do:
 - weryfikowania liczby osób uczestniczących w imprezie stosownie do limitu określonego regulaminem
 - zapewnienia uczestnikom środków do dezynfekcji rąk,
- Uczestnicy zobowiązani są do:
- przestrzegania obowiązujących zaleceń sanitarno-epidemiologicznych, w tym w szczególności do częstej dezynfekcji rąk, zachowania dystansu społecznego,
 - osoby dokonujące rejestracji i weryfikacji muszą mieć zasłonięte usta i nos.

