

BIEGOWA NIEGOWA

Niegowa 02.04.2023

REGULAMIN

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Gminy Niegowa oraz upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców gminy Niegowa
3. Wkład w promocję imprez sportowych w Województwie Śląskim.
4. Popularyzacja Jury Krakowsko-Częstochowskiej jako obszaru turystyki aktywnej.
5. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

II. Organizator: Grupa ExtremeJura

Współorganizatorzy: Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura
42-310 Żarki ul. Leśniowska 107

III. Patronat Honorowy

Wójt Gminy Niegowa Mariusz Rembak

IV. Termin i miejsce

Impreza Biegowa Niegowa odbędzie się w Gminie Niegowa - Niegowa ,
Teren Amfiteatru, przy obiektach sportowych w Niegowie, ul. Sportowa w dniu
02.04.2023(Niedziela).

Program imprezy w dniu 02.04.2023r.

08:30 – 10:00 Praca biur zawodów
10:15 Uroczyste otwarcie imprezy
10:30 Start Biegu – Półmaratonu
10:32 Start Biegu Ćwierćmaratonu
10.35 Start Luźnej Piątki
10.38 Start Marszu Nordic Walking na wszystkich dystansach
13:30 Zamknięcie mety dla wszystkich Biegów
13:30 Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród
13:50 Bieg dzieci i młodzieży

Start t – Plac przed Amfiteatrem przy stadionie , ul. Sportowa 1, Niegowa

**Centrum zawodów –
Amfiteatr przy Stadionie Niegowa ul. Sportowa 1**

V. Dystans i kategorie

BIEG GŁÓWNY:

Półmaraton - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 21 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 15 marca na stronie extremejura.com

Biegi Dodatkowe:

Ćwierćmaraton Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 15 marca na stronie extremejura.com

Luźna Piątka Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 15 marca na stronie extremejura.com

MARSZ NORDIC WALKING:

Ćwierćmaraton - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 11 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 15 marca na stronie extremejura.com

Luźna Piątka - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 5 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 15 marca na stronie extremejura.com

VI TRASA I OZNAKOWANIE

- Trasy zawodów przebiegają głównie znakowanymi szlakami turystycznymi, drogami i ścieżkami leśnymi. Częściowo także drogami publicznymi.
- Organizator zaleca uczestnikom, aby przed startem zapoznali się z mapą i opisem trasy i wgrali w swoje urządzenie ślad trasy (tracka).
- Trasy będą częściowo oznakowane taśmą biało-czerwoną, znakami kierunkowymi i sprayem
- W przypadku zgubienia się na trasie najlepszym rozwiązaniem jest cofnięcie się do ostatniego miejsca z widocznym oznakowaniem trasy i poszukanie oznaczeń.
 - Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasach zawodów zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi na stronie zawodów.
- Trasy zawodów przebiegające po drogach publicznych lub krzyżujące się z drogami publicznymi mogą być w miejscach szczególnie niebezpiecznych zabezpieczone przez straż, policję oraz osoby zabezpieczające trasę.
- Zawodnicy podczas biegu na drogach publicznych są tak samo traktowani jak uczestnicy ruchu drogowego i muszą się poruszać zgodnie z przepisami ruchu drogowego (chyba że oznakowanie trasy lub polecenia straży, policji oraz osoby zabezpieczające trasę nakazywać będą inny sposób poruszania się).

- Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów (np. z pól, bocznych dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań czy pojawienia się zwierząt).

- Na trasie, także w terenach leśnych, mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.

- Trasy zawodów nie są zamykane i mogą poruszać się po nich turyści i inne osoby.

VII. Biuro zawodów

02 Kwietnia 2023 w godzinach 8.30 – 10:00.

VIII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do cyklu można dokonać na 2 sposoby:

1. Online

Zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie www.dostartu.pl wraz z dokonaniem

opłaty przez płatności elektroniczne. Maksymalny czas na zapisy i opłaty: do 28.03.2023 do godz.23.59

2. W biurze zawodów w dniu imprezy

Zgłoszenie dokonywane przez wypisanie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej. Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 70 zł.

Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limity zgłoszeń: do wszystkich startów 300 osób

W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internetem opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi.

IX. Opłata startowa

BIEG GŁÓWNY I DODATKOWY:

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych na wszystkie starty wynosi

- do dnia 05 marca - 30 zł

- od dnia 06 marca do dnia 19 marca – 40 zł

-od dnia 20 marca do dnia 28 marca - 50 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów na wszystkie starty – 70,00 zł

Mieszkańcy Gminy Niegowa – start w biegu bezpłatnie – obowiązkowe zapisy online

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:

- numer startowy, chip do elektronicznego pomiaru czasu (zwrotny po przekroczeniu

lini

mety)

- medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety.
- woda na trasie biegu i mecie
- posiłek regeneracyjny
- prawo uczestnictwa w losowaniu dodatkowych nagród które odbędą się po oficjalnym wręczaniu nagród zwycięzcą zawodów

X Biegi dzieci

Zapisy w dniu biegu w biurze zawodów. Start dzieci jest bezpłatny

Kategorie :

Przedшкоlaki - 100 metrów

Klasy 1-2 szkoła podstawowa 300 metrów

Klasy 3-4 szkoła podstawowa 400 metrów

Klasy 5-6 szkoła podstawowa 500 metrów

Klasy 7-8 szkoła podstawowa 700 metrów

XI. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty – w przeciwnym wypadku organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu.

XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów zwrotnych. Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

PÓŁMARATON

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

Kategorie wiekowe kobiet K1 18-35 lat, K2 36-49 lat, K3 50 lat i więcej

Kategorie wiekowe mężczyzn M1 18-35 lat, M2 36-49 lat, M3 50 lat i więcej

ĆWIERĆMARATON, LUŻNA PIĄTKA, MARSZE NORDICK WALKING

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

XIII: RODO

1 Administratorem danych osobowych jest Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura
Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem kontakt@extremejura.com Tel. 664715931

2 W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- wykonanie umowy - czyli udział w ExtremeJura
- świadczenie usług drogą elektroniczną obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach.
Niepodanie danych uniemożliwia udział w biegu

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony www.dostartu.pl oraz udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Za zapisy internetowe odpowiada Stowarzyszenie Atelier Sportu z siedzibą w Aleksandrii Pierwszej Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

dostępu do Twoich danych osobowych ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa

XIV: POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych.

Nie oddanie chipa na mecie lub jego zgubienie wiąże się z nałożeniem na uczestnika opłaty dodatkowej w wysokości 50 zł.

Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, chip należy przymocować do buta wplatając go w sznurówki.

Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie dostartu.pl

Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.

Technika i poprawność marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów rozmieszczonych na trasie zawodów.

Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartą – 2 żółte kartki równają się dyskwalifikacji.

żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego

Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację

Skracanie trasy wiąże się z dyskwalifikacją.

Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tą zgodę podpisał.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i ostatecznej interpretacji