

REGULAMIN

VIII BIEGU PO ZDROWIE

I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

II. ORGANIZATOR

Zespół Szkół nr 1 im. Powstańców Śląskich w Kędzierzynie-Koźlu

III. WSPÓŁORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu

IV. TERMIN I MIEJSCE

- **22.04.2023r. Planty kozielskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa**
- start i meta – Planty miejskie przy Orliku,
- biuro zawodów - Planty miejskie przy Orliku,
- **godz. 10:00 – 11:00 Biegi dla dzieci i młodzieży**
- **godz. 12:00 – Bieg Główny na dystansie 5 km.**

V. TRASA BIEGU

- * dzieci przedszkolne – 60m
 - * dzieci rocznik 2014 – 2015 – 100m
 - * dzieci rocznik 2012 – 2013 – 200m
 - * dzieci rocznik 2010 – 2011 – 400m
 - * młodzież rocznik 2007 – 2009 – 1200m
 - * juniorzy (młodzież rocznik 2004 – 2006)
 - * **dorośli – 5 km: BIEG GŁÓWNY**
- Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

VI. UCZESTNICTWO

- a) bieg przeznaczony jest dla wszystkich, bez względu na wiek,
- b) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- c) osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu,
- d) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

- e) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 20.04.2023 r. za pośrednictwem strony:
Zapisy internetowe na VII Bieg po Zdrowie – Time-Sport.pl

VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

250 osób

IX. KLASYFIKACJA

- OPEN kobiet / mężczyzn w biegu na 5 km (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie stają na podium w kat. wiekowych)
- kategorie wiekowe w biegu na 5 km:

K-J	17-19 lat (2006-2004),	M-J	17-19 lat (2006-2004),
K-20	20-29 lat (2003-1994),	M-20	20-29 lat (2003-1994),
K-30	30-39 lat (1993-1984),	M-30	30-39 lat (1993-1984),
K-40	40-49 lat (1983-1974),	M-40	40-49 lat (1983-1974),
K-50	50-60 lat (1973-1964)	M-50	50-59 lat (1973-1964)
K-60	60 + (1963 i starsze).	M-60	60 + (1963 i starsze).
- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km K i M,
- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 K i M,

X. NAGRODY

- kategoria OPEN w biegu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III,
- kategorie wiekowe: dyplomy oraz nagrody w zależności od hojności sponsorów za miejsca w biegu na 5 km: M I-III, K I-III,
- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: dyplomy oraz nagrody w zależności od hojności sponsorów,
- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: dyplomy,
- uczestnicy otrzymują po ukończeniu biegu medal.

UWAGA: W przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana, brakujące medale zostaną przesłane na koszt organizatora. Losowanie nagród po ceremonii głównej.

XI. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi firma **Time-Sport**,
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 30 zł, jeśli zostanie dokonana do 10.04.2023; jeśli zostanie dokonana od 11.04.2023 do 20.04.2023 wynosi 40 zł. Wpłatę należy uiścić za pomocą formularza zapisu.

XII. POMIAR CZASU

Pomiar dokonywany będzie za pomocą systemu chipów. Zawodnik otrzymuje chip, który należy przymocować zgodnie z instrukcją, oraz numer startowy w biurze zawodów. Posiadanie chipa oraz jego przymocowanie jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Zarówno chip, jak i numer startowy są zwrotne.

XIII. PROGRAM ZAWODÓW

Dzieci i młodzież:

godz. **8:30 – 9:45** przyjmowanie zgłoszeń do zawodów **dzieci i młodzieży**;
godz. **10:05 – 11:00** zawody dla dzieci i młodzieży;
godz. **11:15 – 11:45** dekoracja dzieci i młodzieży.

Bieg główny:

godz. 9:00-11:30 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **bieg główny**, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu;
godz. 11:30 zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka;
godz. **12:00 start biegu głównego**;
godz. 12:30-13:30 poczęstunek;
godz. ok.14:00 dekoracja, zakończenie imprezy.

Nordic Walking:

godz. 9:00 – 11.30 weryfikacja uczestników zawodów Nordic Walking, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.
godz. 9:00 - 10:30 weryfikacja uczestników BIEGU GŁÓWNEGO, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.
godz. **12:02 start marszu Nordic Walking**,
godz. 12:30-13:30 poczęstunek;
godz. ok.14:00 zakończenie imprezy.

XIV. UWAGI KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny;
- miejsca parkingowe dostępne za Zespołem Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2; przy Orliku w Koźlu;
- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę **TIME-SPORT**;
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach;
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- impreza odbędzie się, jeśli będzie powyżej 80 zgłoszonych zawodników, którzy uiścili opłatę startową;
- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania chipa oraz przekroczenia mety elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety;
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;
- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem;
- imprezy towarzyszące: marsz Nordic Walking,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników;
- wszelkie informacje umieszczone będą na stronie internetowej biegu:

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: biegpozdrawiekk@gmail.com

MARSZ NORDIC WALKING

I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

II. ORGANIZATOR

Zespół Szkół nr 1 im. Powstańców Śląskich w Kędzierzynie-Koźlu

III. WSPÓŁORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu

IV. TERMIN I MIEJSCE

- Marsz Nordic Walking odbędzie się **22.04.2023 r. o godz. 12:02.**
- start i meta – Planty miejskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa,

V. TRASA MARSZU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

VI. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

Kategoria OPEN w marszu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III.

VII. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi firma **Time-Sport**,
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 30 zł, jeśli zostanie dokonana do 10.04.2023; jeśli zostanie dokonana od 11.04.2023 do 20.04.2023 wynosi 40 zł. Wpłatę należy uiścić za pomocą formularza zapisu.

UWAGA! W dniu zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów: Planty kozielskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa
- Każdy uczestnik po zakończonym biegu zobowiązany jest do oddania numeru startowego w biurze zawodów.

Wszelkie informacje udzielane są pod adresem mailowym: biegpozdrowiekk@gmail.com