



WÓJT GMINY RZEKUŃ BARTOSZ PODOLAK

zaprasza na

VI bieg uliczny SZYBKA DYCHA BEZ LIMITU

RZEKUŃ, (niedziela) 7 maja 2023 r. godz. 11:00

I. ORGANIZATOR

1. Gminna Biblioteka Publiczna w Rzekuniu,
ul. Kolonia 1B, 07-411 Rzekuń

2. Gmina Rzekuń

3. Współorganizatorzy

- Powiat ostrołęcki
- Klub sportowy Rzekunianka Rzekuń
- Zakład Obsługi Gminy w Rzekuniu
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzekuniu
- Ochotnicza Straż Pożarna w Rzekuniu



II. CELE I ZAŁOŻENIA

1. Wyłonienie najlepszych biegaczy.
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
3. Promocja biegania wśród młodzieży i dorosłych.
4. Promocja gminy Rzekuń i powiatu ostrołęckiego w regionie.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg na dystansie **10 km** odbędzie się dnia **7.05.2023 r.** (niedziela) ulicami miejscowości Rzekuń.
- biegi dla dzieci na rundzie o długości 350 metrów.
2. **Start biegów dla dzieci 11:00, BIEG OPEN 12:00, Rzekuń ul. Słowackiego.**
3. Nawierzchnia trasy: asfalt/szuter.
4. Runda o długości 5 km.
5. Biuro Zawodów przy Tężni Solankowej przy ul. Kościuszki.

IV. UCZESTNICTWO/ZGŁOSZENIA

1. Prawo startu na dystansie 10 km mają osoby, które do dnia 6.05.2023r. ukończą 18-ty rok życia. Młodsze osoby wyłącznie za zgodą rodzica/prawnego opiekuna.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w wydarzeniu na liście startowej zawodów. Dla osób, niepełnoletnich (ukończone 18 lat w dniu zawodów) wymagany jest podpis/zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, trenera.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje zawodników i wypadki na trasie.
5. ZGŁOSZENIA i REGULAMIN na stronie [rzekun.pl/sport](https://dostartu.pl/szybka-dycha-bez-limitu-v8985) oraz pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/szybka-dycha-bez-limitu-v8985>
6. Organizator ustala limit zawodników **200 osób (10km), 100 osób (dzieci)** – decyduje kolejność opłat!

V. POMIAR CZASU

1. Odbędzie się elektroniczny pomiar czasu (BIEG OPEN).

VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY (10 km)

1. OPEN MĘŻCZYŹNI

- 1,2,3 MIEJSCE – puchar, nagroda, dyplom, (nagrada finansowa I msc. 400 zł, II msc. 300 zł, III msc. 200 zł)
klasyfikacje dodatkowe (M) - puchary
16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+,

2. OPEN KOBIECY

- 1,2,3 MIEJSCE – puchar, nagroda, dyplom, (nagrada finansowa I msc. 400 zł, II msc. 300 zł, III msc. 200 zł)
klasyfikacje dodatkowe (K) - puchary
16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60+,

3. **NAJSTARSZY, NAJMŁODSZY ZAWODNIK** – puchar, dyplom,

4. **NAJLEPSZA ZAWODNICZKA I ZAWODNIK Z GMINY RZEKUŃ** – puchar, dyplom,

5. Po dekoracji może odbyć się konkurs z nagrodami rzeczowymi dla osób, które ukończą bieg.

6. DRUŻYNY

Nagrodzone będą: **1,2,3** DRUŻYNA (o identycznej nazwie podanej w zgłoszeniu) – puchar, dyplom

a) – w drużynie obowiązkowo musi być zgłoszona i dobiec do mety choć jedna kobieta!

b) – do wyników drużyny sklasyfikowani zostaną czterej najlepsi zawodnicy drużyny.

c) – wśród czterech osób drużyny musi być przynajmniej jedna kobieta!

PRZYKŁAD:

- 6 miejsce Janek, 12 miejsce Kazik, 20 miejsce Wojtek, 25 miejsce Kasia – drużyna (A) – zajmie 1 miejsce,
- 10 miejsce Wiola, 35 miejsce Józef, 69 miejsce Stanisław, 99 miejsce Dorota – drużyna (B) – zajmie 2 miejsce, itd.

d) – do drużyny może być zgłoszona dowolna ilość osób!

ODBIÓR WSZYSTKICH NAGRÓD WYŁĄCZNIE OSOBISTY!

UWAGA! Zawodnicy dekorowani w **OPEN** są również dekorowani w **KATEGORII WIEKOWEJ**.

VII. KLASYFIKACJE, DYSTANSE, NAGRODY W BIEGACH DLA DZIECI (odrębna klasyfikacja dziewcząt i chłopców)

- **5-6** lat – 2018-2017 – 1 runda (350 m) – 1,2,3 miejsce - puchar, dyplom, nagroda

- **7-9** lat – 2016-2014 – 1 runda (350 m) – 1,2,3 miejsce - puchar, dyplom, nagroda

- **10-12** lat – 2013-2011 – 2 rundy (700 m) – 1,2,3 miejsce - puchar, dyplom, nagroda

- **13-15** lat – 2010-2008 – 3 rundy (1050 m) – 1,2,3 miejsce - puchar, dyplom, nagroda

Dla wszystkich dzieci medale na mecie.

VIII. OPŁATY

BIEG OPEN (10km)

- do 14.04.2023 r. - 50 zł

- od 15.04.2023 r. - 60 zł

UWAGA! Obowiązuje 50% zniżki na opłaty w każdym terminie dla: KOBIEC 60+, MĘŻCZYCZYN 70+

BIEG DLA DZIECI

- Nieodpłatnie

Wpłaty opłaty startowej można dokonać online z profilu rejestracyjnego w trakcie zgłoszenia na Bieg. W przypadku pytań dotyczących rejestracji/płatności prosimy o kontakt z Organizatorem lub firmą zapewniającą pomiar czasu: time2gopomiarczasu@gmail.com

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. Pamiątkowy medal
2. Oznaczona i zabezpieczona trasa
3. Opieka medyczna
4. Pomiar elektroniczny
5. Numer startowy na własność
6. Posiłek regeneracyjny
7. Kawa, herbata, napoje
8. Słodki poczęstunek
9. Nagrody finansowe, rzeczowe
10. Puchary, dyplomy, medale dla dzieci
11. Udział w konkursie z nagrodami
12. Bezpłatne korzystanie z tężni solankowej
13. Gościnność Organizatorów
14. Napój izotoniczny w Biurze Zawodów

X. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy wydarzenia.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XI. ZASADY FAIR-PLAY

1. Zawodnicy powinni odnosić się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników zawodów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
2. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy.
3. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia zawodników do startu, np. pod wpływem alkoholu i innych niedozwolonych środków wspomagających.
5. **Organizator nie dopuszcza do startu zawodników z nałożoną przez dowolny związek sportowy karą dyscyplinarną za stosowanie dopingu farmakologicznego lub technologicznego!**

XII. WYNIKI

1. Wyniki nieoficjalne pojawiają się w dniu zawodów.

2. Wyniki oficjalne zostaną zamieszczone na stronie rzekun.pl/sport w terminie do siedmiu dni roboczych po zawodach.

XIII. ANONIMOWY UCZESTNIK / WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

1. Organizator nie dopuszcza do udziału w Wydarzeniu anonimowych uczestników.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania (pozyskania zdjęć i materiałów wideo), używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Wydarzeniu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.
5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym dziale.
6. Uczestnik ma prawo odmówić zgody na użycie swojego wizerunku lecz w tym przypadku Organizator zostanie pozbawiony możliwości nagrodzenia takiego zawodnika podczas oficjalnej dekoracji (na podium). **ODBIÓR NAGRÓD WYŁĄCZNIE OSOBISTY!**

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Uczestnik podpisując listę startową i/lub „KARTĘ UCZESTNICTWA” potwierdza znajomość niniejszego regulaminu.**
2. Uczestnik podpisując listę startową i/lub „KARTĘ UCZESTNICTWA” oświadcza, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik podpisując listę startową i/lub „KARTĘ UCZESTNICTWA” oświadcza, że nie posiada żadnych przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa w imprezie sportowej.
4. Najbliższy szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, aleja Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, 29 765 21 00, szpitalo@szpital.ostroleka.pl
5. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY REALIZOWANY WOBEC OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W WYDARZENIU

Zgodnie z art. 13 RODO (*Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE*) informujemy, że:

1. **Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest:** Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Rzekuniu, ul. Kolonia 1B, 07-411 Rzekuń. Z Administratorem może Pani/Pan skontaktować się pisemnie na wskazany powyżej adres.
2. **Administrator wyznaczył kontakt** - może Pani/Pan skontaktować się we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem swoich danych osobowych, w szczególności w zakresie wykonywania przez Panią/Pana przyznanych Pani/Panu na mocy RODO uprawnień. Z IOD można skontaktować się:

- a) wysyłając e-mail na adres: biblioteka@rzekun.net;
- b) osobiście w siedzibie biblioteki .

3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na następujących podstawach:

- a) art. 6 ust. 1 lit. a RODO – w przypadku gdy poda Pani/Pan dane dodatkowe wykraczające poza zakres wskazany w zgłoszeniu, dotyczy to również zgody na przetwarzanie wizerunku;
- b) art. 6 ust. 1 lit. b RODO – w celu realizacji umowy dotyczącej udziału w wydarzeniu.
- c) art. 6 ust. 1 lit. c RODO – w celu spełnienia przepisów prawa dotyczących m.in. archiwizacji dokumentacji.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:

- a) podmioty, z którymi administrator zawarł umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, które świadczą dla administratora usługi z zakresu m.in. doradztwa prawnego, doradztwa informatycznego lub obsługi rejestracji na wydarzenia;
- b) organy i inne podmioty, w tym podmioty publiczne, uprawnione do uzyskania Pani/Pana danych osobowych na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa;

5. Pani/Pana dane osobowe będą udostępniane:

- a) wyłącznie podmiotom, którym Administrator, na podstawie przepisów prawa ma obowiązek je udostępnić, w szczególności: policji; sądowi; prokuraturze.

6. **Administrator nie ma zamiaru przekazywać Pani/Pana danych osobowych** do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej, jak również nie będzie wykorzystywać danych do celów innych niż te, dla których zostały pierwotnie zebrane.

7. Przysługuje Pani/Panu prawo:

- a) cofnięcia zgody w przypadku podania dodatkowych danych
- b) dostępu do swoich danych osobowych;
- c) prawo do sprostowania danych osobowych;
- d) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
- e) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

Wskazane powyżej żądania mogą być wnoszone pisemnie na adres: Gminnej Biblioteki Publicznej w Rzekuniu, ul. Kolonia 1B, 07-411 Rzekuń lub na adres e-mail: biblioteka@rzekun.net.

8. **W przypadku, gdy Pani/Pana zdaniem przetwarzanie przez Administratora Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy prawa, ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.**

9. **Podanie przez Panią/Pana danych osobowych nie jest wymogiem ustawowym, jednakże ich niepodanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.**

10. **W stosunku do Pani/Pana nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje, w tym decyzje opierające się na profilowaniu.**

INTERPRETACJA NINIEJSZEGO REGULAMINU PRZYSŁUGUJE WYŁĄCZNIE ORGANIZATOROWI!

Podpis uczestnika akceptujący wszelkie postanowienia i zapisy regulaminu złożony jest na odrębnym oświadczeniu i liście startowej zawodów!



NR	KAT
----	-----

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
„SZYBKA DYCHA BEZ LIMITU”
OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Rzekuń, 07.05.2023 r.



IMIĘ NAZWISKO (uczestnika)

LAT (uczestnika) MIASTO

KLUB/SZKOŁA (dobrowolne)

TELEFON (dobrowolne)

DLA NIEPEŁNOLETNICH - Oświadczam, że moje niepełnoletnie dziecko/podopieczny* jest zdolne do udziału w zawodach. Nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające moje dziecko/podopiecznego* z udziału w imprezie i że startuje Ono wyłącznie za moją zgodą i na moją odpowiedzialność.

DLA WSZYSTKICH - Oświadczam, że jestem zdrowy/a. Jestem świadomy/a, że rywalizacja wiąże się z wysiłkiem fizycznym.

Zapoznałem/am się z regulaminem zawodów i akceptuję jego warunki.

CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA/RODZICA/OPIEKUNA*

NR	KAT
----	-----

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
„SZYBKA DYCHA BEZ LIMITU”
OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Rzekuń, 07.05.2023 r.



IMIĘ NAZWISKO (uczestnika)

LAT (uczestnika) MIASTO

KLUB/SZKOŁA (dobrowolne)

TELEFON (dobrowolne)

DLA NIEPEŁNOLETNICH - Oświadczam, że moje niepełnoletnie dziecko/podopieczny* jest zdolne do udziału w zawodach. Nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające moje dziecko/podopiecznego* z udziału w imprezie i że startuje Ono wyłącznie za moją zgodą i na moją odpowiedzialność.

DLA WSZYSTKICH - Oświadczam, że jestem zdrowy/a. Jestem świadomy/a, że rywalizacja wiąże się z wysiłkiem fizycznym.

Zapoznałem/am się z regulaminem zawodów i akceptuję jego warunki.

CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA/RODZICA/OPIEKUNA*

NR	KAT
----	-----

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
„SZYBKA DYCHA BEZ LIMITU”
OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Rzekuń, 07.05.2023 r.



IMIĘ NAZWISKO (uczestnika)

LAT (uczestnika) MIASTO

KLUB/SZKOŁA (dobrowolne)

TELEFON (dobrowolne)

DLA NIEPEŁNOLETNICH - Oświadczam, że moje niepełnoletnie dziecko/podopieczny* jest zdolne do udziału w zawodach. Nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające moje dziecko/podopiecznego* z udziału w imprezie i że startuje Ono wyłącznie za moją zgodą i na moją odpowiedzialność.

DLA WSZYSTKICH - Oświadczam, że jestem zdrowy/a. Jestem świadomy/a, że rywalizacja wiąże się z wysiłkiem fizycznym.

Zapoznałem/am się z regulaminem zawodów i akceptuję jego warunki.

CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA/RODZICA/OPIEKUNA*