



REGULAMIN V CROSS - MOL 2 września 2023r.

1. Cel wydarzenia

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Promocja dzielnicy „Miechowice” oraz Miechowskiej Ostoi Leśnej jako miejsca do zdrowego, aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy

- Stowarzyszenie „Miechowska Grupa Biegowa”.

3. Patronat:

- Urząd Miejski w Bytomiu, 41-902 Bytom, ul. Parkowa 2

4. Termin i miejsce

- 2 września 2023 r. w godz. 8:00 – 14:00
- Bytom, dzielnica Miechowice, ul. Felińskiego, boisko sportowe „Dołek” o Biuro Zawodów czynne w godz. 8:00 – 10:00
- Start biegów dzieci: 9:30
- Dekoracja dzieci: 10:30
- Start biegu głównego: godz. 11:00
- Limit czasowy biegu głównego: 2 godz.
- Start marszu Nordic Walking: godz. 11:10
- Limit czasowy marszu Nordic Walking: 1,5 godz.
- Dekoracja zawodników w biegu głównym i NW: godz. 13:00
- Zakończenie: godz. 14:00

5. Trasa biegu głównego

- Dystans biegu: ok. 10km;
- Trasa biegu głównego ma charakter przełajowy i prowadzi ścieżkami Miechowskiej Ostoi Leśnej;
- Trasa będzie oznakowana taśmami, oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.
- Oznaczenia dystansu – **co 1 km**.

6. Trasa marszu Nordic Walking o Dystans marszu: ok. 5,5km;

- Trasa marszu Nordic Walking ma charakter przełajowy i prowadzi ścieżkami Miechowskiej Ostoi Leśnej;
- Trasa będzie oznakowana taśmami, oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.
- Zawody odbędą się zgodnie z przepisami zawodów Nordic Walking.
- Oznaczenia dystansu – **co 1 km**.

7. Organizacja biegu

- Start biegu będzie miał charakter masowy.
- Pomiar czasu będzie odbywał się elektronicznie.



**miechowska
grupa
biegowa**



8. Zasady uczestnictwa

- W biegu głównym i Nordic Walking może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik lub nieletni który ukończył 16 rok życia za zgodą rodzica (opiekuna prawnego), który:
 - zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego lub zapisze w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia,
 - podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz.1095);
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji wydarzenia.
- Podczas marszu Nordic Walking zawodnicy przemieszczają się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Na trasie będą obecni sędziowie.

9. Regulamin sędziowania konkurencji NW

Zawody w zakresie nordic walking sędziowane będą przez zespół w składzie: Sędzia Główny oraz obserwatorzy pomocniczy NW.

- Zalecenia ogólne dla zawodników NW
 - start zawodników nordic walking odbędzie się odrębnie 10 minut po starcie biegaczy,
 - każdy z zawodników powinien w marszu używać kije przeznaczony do uprawiania nordic walking o długości dostosowanej do wzrostu według zasad NW
 - numer startowy zawodnika powinien być widoczny dla sędziów i obserwatorów,
 - ograniczenia fizyczne uniemożliwiające zachowanie któregoś z elementów techniki na trasie należy zgłaszać (z okazaniem właściwego pisemnego udokumentowania) do Sędziego Głównego najpóźniej na 30 minut przed startem.
- Podczas zawodów obowiązują następujące zasady marszu nordic walking
 - Błędy techniczne j.n. skutkujące żółtą kartką, są równoważne karze czasowej 1 min dla zawodnika:
 - brak pracy dłoni za biodro i brak otwarcia dłoni poza biodrem
 - brak obszernej i naprzemiennych pracy ramion w czasie marszu oraz praca z łokcia
 - brak aktywnego wbicia i odepchnięcia kija od podłoża
 - wbijanie kijów pod kątem prostym do podłoża
 - wbijanie kijów poza nogę zakroczną
 - chód sportowy(krótki krok, obniżenie środka ciężkości)
 - nadmierne pochylenie ciała w przód,
 - utrudnianie wyprzedzania, zachodzenie trasy marszu innym zawodnikom, popychanie
 - używanie słuchawek podczas marszu
 - inne wskazane przez sędziego.
 - Wykroczenia skutkujące czerwoną kartką, dyskwalifikującą zawodnika:
 - podbieganie, bieg, skoki, faza lotu
 - używanie wulgaryzmów, agresja, przemoc oraz niesportowe zachowanie w stosunku do innych zawodników, sędziów, kibiców
 - skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego
 - nie zatrzymanie się zawodnika na trasie na wezwanie sędziego/obserwatora
 - uczestnictwo w zawodach pod wpływem alkoholu
 - zasłanianie numeru w całości lub części lub jego modyfikacja.
 - Forma przekazania kar i ostrzeżeń:



**miechowska
grupa
biegowa**



- a) Upomnienie ustne – informacja dla zawodnika o popełnianych błędach, bez konieczności zatrzymania zawodnika.
- b) Ostrzeżenie żółtą kartką z wymienieniem błędu bez zatrzymania zawodnika ale za okazaniem żółtej kartki poza sędziom/obserwatorem mobilnym, który ogranicza się do ustnej informacji o ukaraniu. W przypadku, gdy sędzia/obserwator nie mógł skutecznie udzielić kary zawodnikowi informuje elektronicznie /telefonicznie Sędziego Głównego, by ten w jego imieniu usankcjonował jego decyzję.
- c) Dyskwalifikacja czerwoną kartką zobowiązuje zawodnika do zdjęcia numeru startowego i opuszczenia trasy zawodów
 - Wyniki
W rywalizacji nordic walking obowiązuje klasyfikacja open kobiet i mężczyzn.
Wyniki dzielą się na wstępne oraz oficjalne. Po 30 minutach od ogłoszenia wyników wstępnych w przypadku braku protestów, wyniki uznaje się za oficjalne i ostateczne.
Czas ogłoszenia wyników oficjalnych wydłuża się o czas konieczny na rozpatrzenie ewentualnych protestów.
 - Protesty i odwołania
Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut od momentu ogłoszenia wstępnych wyników. Każdy protest należy zgłaszać do Sędziego Głównego zawodów przez samego zawodnika. Od decyzji podjętej przez Sędziego Głównego przysługuje prawo odwołania pisemnie z podaniem przyczyny odwołania i podpisem w ciągu kolejnych 30 minut. Do odwołania pisemnego obowiązuje kaucja w wysokości 150 zł. Odwołania bez kaucji nie są rozpatrywane. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada. Jeśli protest jest uznany, następuje zwrot kaucji.
Komisja odwoławcza składa się z Sędziego Głównego oraz przedstawiciela organizatora.
Decyzja komisji odwoławczej jest ostateczna.
 - Inne warunki zawodów:
 - Sędzia Główny lub Organizator zawodów może nie dopuścić zawodnika do startu bez podania przyczyny.
 - dopuszcza się obecność sędziów i obserwatorów mobilnych
 - dopuszcza się udzielenie kary czasowej bądź dyskwalifikacji zawodnika na podstawie dowodu zewnętrznego - nagranie błędu/przewinienia kamerą bądź telefonem przez osobę trzecią.

10. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do biegu głównego można dokonać drogą elektroniczną poprzez link do formularza zapisów zamieszczony na stronie wydarzenia na portalu społecznościowym FB www.facebook.com/mgb.bytom oraz na stronie internetowej MGB www.mgb.bytom.pl
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- O kolejności rejestracji decyduje kolejność uiszczenia opłaty startowej.
- Limit zawodników dla biegu głównego oraz marszu Nordic Walking wynosi łącznie **350 osób**.

11. Opłaty

- Odpłatność za udział w zawodach wynosi:
 - 45 zł – od dnia 05.04.2023 r. do dnia 31.07.2023 r. za bieg główny
 - 35 zł – od dnia 05.04.2023 r. do dnia 31.07.2023 r. za nordic walking
 - 70 zł – od dnia 01.08.2023 r. do dnia 01.09.2023r. za bieg główny
 - 60 zł – od dnia 01.08.2023 r. do dnia 01.09.2023r. za nordic walking



**miechowska
grupa
biegowa**



- Należność płatna jest na rachunek bankowy Stowarzyszenia MGB:
Stowarzyszenie „Miechowska Grupa Biegowa”
Nr rachunku: **41 1020 2368 0000 2202 0476 0387**
W tytule przelewu należy podać: „**VI Bieg CROSS-MOL – bieg/ NW oraz nazwisko i imię zawodnika**”.
- Nie będzie możliwe opłacenie biegu w dniu zawodów.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Dla grup biegowych przy jednorazowym zapisie przynajmniej 10 osób opłata startowa ulega obniżeniu o 5 zł na osobę. Po dokonaniu rejestracji i opłaceniu wszystkich uczestników przelewem zbiorczym należy wysłać email z listą na adres organizatora info@mgb.bytom.pl.

12. Pakiet Startowy

- Każdy zawodnik, w ramach pakietu startowego otrzymuje:
 - numer startowy,
 - pakiet startowy, którego zawartość zależna będzie od pozyskanych sponsorów
 - wodę na trasie biegu,
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
 - posiłek regeneracyjny.

13. Klasyfikacja

Będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- W biegu głównym:
 - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce).
 - drużynowa (brane pod uwagę będą czasy 3 najszybszych zawodników)
- W konkurencji Nordic Walking:
 - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce)
 - dodatkowo przyznana zostanie „zielona kartka” dla jednego startującego za najlepszą technikę NW.
- Nie będą prowadzone kategorie wiekowe.

14. Nagrody

- Puchar w kategoriach open kobiet i mężczyzn biegu głównego na dystansie 10km.
- Puchar w kategoriach open kobiet i mężczyzn marszu Nordic Walking na dystansie 5,5km.
- Puchar dla najlepszej drużyny w biegu głównym.
- Puchar dla najlepszej bytomianki i najlepszego bytomianina.
- Dla każdej zgłoszonej do klasyfikacji drużyny czekać będzie nagroda-niespodzianka.
- Nagrody rzeczowe uzależnione są od pozyskanych sponsorów.

15. Numery startowe:

- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów podczas weryfikacji.

16. Biegi dzieci:

- Zgłoszenia do biegów dzieci można dokonać w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów od godz. 8:00. Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Weryfikacja do biegów dzieci dokonywana jest przez ich rodziców/opiekunów prawnych poprzez podpisanie dostępnego w biurze zawodów oświadczenia o starcie dziecka na wyłączną odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.



**miechowska
grupa
biegowa**



- Biegi dzieci zostaną rozegrane z podziałem na kategorie wiekowe dziewczynek i chłopców na następujących dystansach:
 - 2017 i młodsze - 200 m,
 - 2015 – 2016 - 300 m,
 - 2013 – 2014 - 400 m,
 - 2011 – 2012 - 600 m,
 - 2009 – 2010 - 1000 m,
- Start biegów dzieci odbędzie się według poniższego harmonogramu:
 - 9.30 – 2017 i młodsze, dziewczynki 200 m
 - 9.35 – 2017 i młodsze, chłopcy 200 m
 - 9.40 – 2015-2016, dziewczynki 300 m
 - 9.45 – 2015-2016, chłopcy 300 m
 - 9.50 – 2013-2014, dziewczynki 400 m
 - 9.55 – 2013-2014, chłopcy 400 m
 - 10.00 – 2011-2012, dziewczynki 600 m
 - 10.05 – 2011-2012, chłopcy 600 m
 - 10.10 – 2009-2010, dziewczynki 1000 m
 - 10.20 – 2009-2010, chłopcy 1000 m
- Każde dziecko, które ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- Klasyfikacja i nagrody:
 - w kategoriach wiekowych dzieci – drobne upominki i dyplomy dla 3-ech najlepszych zawodników w kategoriach dziewczynek i chłopców,
 - warunkiem klasyfikacji w biegach dzieci jest samodzielne przebiegnięcie dystansu,
 - dzieci, które wystartują w innej niż przynależna im kategoria wiekowa nie zostaną sklasyfikowane.

17. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu, lub marszu Nordic Walking wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił



charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po zakończeniu zawodów.
- Interpretacja postanowień niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

18. Ochrona danych osobowych

- Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych RODO oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018r. Poz. 1000)
- Podstawę przetwarzania danych osobowych wskazanych przez uczestnika biegu stanowi art. 6 ust. 1 lit. b – RODO czyli realizacja umowy zawartej poprzez akceptację niniejszego Regulaminu i dokonanie zgłoszenie uczestnictwa w biegu oraz art. 6 ust. 1 lit. a – RODO. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w przypadku danych wykraczających poza wymagania regulaminu w tym wizerunku.
- Współadministratorami danych osobowych są:
 - Organizator biegu: Stowarzyszenie Miechowska Grupa Biegowa z siedzibą ul. Alojzego Felińskiego, nr 6, lok. 21, miejsc. Bytom, kod 41-923.
 - Operator strony internetowej w zakresie publikacji wyników biegów po zakończeniu biegu <http://timing4u.pl>.
 - Operator strony internetowej w zakresie zapisów na bieg <https://dostartu.pl/>.
- Organizator – Stowarzyszenie Miechowska Grupa Biegowa odpowiedzialny jest za wykonanie obowiązku informacyjnego oraz wykonanie praw w zakresie danych osobowych przetwarzanych na potrzeby organizacji i przeprowadzenia biegu wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody, celom archiwalnym oraz promocji.
- Operator strony internetowej TIMING4U odpowiedzialny jest za wykonanie praw w zakresie danych osobowych przetwarzanych na platformie internetowej dotyczących publikacji wyników biegu.
- Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz celom archiwalnym. Momentem rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych jest wypełnienie formularza uczestnictwa w biegu i wyrażenie zgody na przetwarzanie tych danych.
- Udzielenie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek konieczny uczestnictwa w organizowanych biegach.
- Od momentu rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych osobie której dane dotyczą przysługują poniższe prawa: prawo dostępu do danych, do sprostowania danych, do usunięcia danych, do ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, do cofnięcia zgody.
- Skorzystanie z prawa ograniczenia, usunięcia oraz cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych skutkować będzie niemożliwością uczestnictwa w organizowanym biegu.
- Ponadto osobom które wyraziły zgodę na przetwarzanie danych osobowych przysługuje prawo do wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w Warszawie ul. Stawki 2.
- Od momentu rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych Organizatorowi przysługuje prawo przetwarzania danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia organizowanego biegu.
- Prawo określone w ust. 11 dotyczy w szczególności prawa do publikacji danych osobowych w sieci Internet w prasie miejskiej i lokalnej oraz w ramach czynności administracyjnych, oraz informacyjnych podejmowanych zarówno w czasie prowadzenia zapisów jak i bezpośrednio podczas



**miechowska
grupa
biegowa**



organizowanego biegu (dane dotyczą imienia, nazwiska, rok urodzenia, nazwy klubu, nazwy drużyny, miejsca zamieszkania, numeru na liście startowej, wyników zawodów).

- Organizator ma prawo m.in. stosować rozwiązania informatyczne umożliwiające wyszukiwanie po imieniu i nazwisku konkretnego uczestnika jego obecności na liście startowej konkretnego biegu, przysyłać listy z wynikami biegów, przysyłać informacje w zakresie miejsca i terminu startu konkretnego biegu i innych niezbędnych do prawidłowej komunikacji oraz produkcji organizowanych biegów.
- Dane nie będą przekazywane innym podmiotom, z wyjątkiem podmiotów uprawnionych do ich przetwarzania na podstawie przepisów prawa oraz innych podmiotów działających na podstawie podpisanych umów z Organizatorem.
- Współadministratorzy oświadczają, że stosują rozwiązania zabezpieczające przetwarzane dane osobowe przez ich utratą, zniszczeniem oraz nieprawidłową modyfikacją w sposób właściwy. W szczególności rozwiązania technologiczne sprawdzone pod względem podatności na nieuprawnione przejęcie, zniszczenie, modyfikację lub niezgodne z celami przetwarzanie i wykorzystanie danych.

ORGANIZATORAMI I PATRONAMI BIEGU SĄ:



**miechowska
grupa
biegowa**



STOWARZYSZENIE MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA



URZĄD MIASTA BYTOM