



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

## REGULAMIN – 18. KAMIEŃ EXTREME (24.09.2023 r.)

### I. ORGANIZATOR.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik.

Dział Organizacji Imprez, telefon +48 32 422 78 53 wew. 22 i 21, adres e-mail:

[biegi.mosirrybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirrybnik@gmail.com)

[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl) [www.biegi.rybnik.pl](http://www.biegi.rybnik.pl)

### II. CEL.

1. Popularyzacja biegania z przeszkodami jako aktywnej formy wypoczynku.
2. Promocja Miasta Rybnika.

### III. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW, TRASA.

1. **KAMIEŃ EXTREME**, to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę i przeżycie biegowej rywalizacji na trasie z przeszkodami naturalnymi (np.: staw, piach, błoto) oraz technicznymi (np.: podesty, ściany, rusztowania). Na trasie znajdują się przeszkody, które weryfikują sprawność, skoczność, gibkość, siłę.
2. **TRASA z przeszkodami na dystansie około 5,5 km +/- 0,5km**
3. **W ramach KAMIEŃ EXTREME przeprowadzone zostaną dwie formuły biegu, obie wliczane do BIEGOWEGO GRAND PRIX RYBNIKA.**
  - a) **TARZAN** - formuła przeznaczona dla osób chcących brać udział w rywalizacji, prowadzona będzie klasyfikacja oraz dekoracja z nagrodami dla najlepszych zawodników, w ramach **BIEGOWEGO GRAND PRIX RYBNIKA** zawodnicy dostaną punkty zgodnie z regulaminem Biegowego Grand Prix Rybnika.
  - b) **KING KONG** - formuła dla zabawy, brak klasyfikacji oraz nagród, zawodnicy startujący w ramach **BIEGOWEGO GRAND PRIX RYBNIKA** otrzymają 1 punkt, który potwierdza ukończenie biegu.

### IV. BEZPIECZEŃSTWO BIEGU.

1. Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu.
2. Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
3. Ze względu na charakter biegowego toru przeszkód, uczestnik powinien liczyć się z możliwością powstania otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
5. Zabrania się udziału w imprezie osobom pod wpływem środków odurzających oraz w stroju, który może stwarzać zagrożenie dla innych uczestników (np.: buty z kolcami).
6. Uczestnik dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych we własnym zakresie.





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

7. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i akceptując regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.
8. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

#### V. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.

1. Szatnie będą znajdowały się w budynku na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, przy ulicy Hotelowej 28 i będą czynne w dniu imprezy 24.09.2023 r. w godzinach: 9.00-16.00.
2. Pysznice zewnętrzne z zimną, orzeźwiającą wodą.
3. **Organizator zapewnia zawodnikom:** elektroniczny pomiar czasu, **zwrotne chipy**, okolicznościowy medal (tylko dla osób, które ukończą bieg w limicie czasu), przeszkody, zabezpieczenie medyczne, wodę na mecie, nagrody dla zwycięzców, dodatkowe niespodzianki uzależnione od Organizatora i Partnerów biegu.

#### VI. TERMIN I MIEJSCE.

1. **24 września 2023 r.** (niedziela), **START oraz META** zlokalizowany będzie na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, przy ulicy Hotelowej 28.
2. **PIERWSZY START o godzinie 12:00**, w pobliżu linii startu należy być 10 minut przed planowanym startem danej grupy. Zawodnicy startują w GRUPACH STARTOWYCH zgodnie z harmonogramem szczegółowym opublikowanym po 20 września – listy startowe.
3. **BIURO ZAWODÓW** zlokalizowane będzie na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, ul. Hotelowa 28.
  - a) weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych, zwrotnych chipów oraz pakietów startowych w dniu imprezy **24.09.2023 r., w godzinach 10:00 - 14:00**
  - b) **uczestnik zobowiązany jest zgłosić się do biura zawodów co najmniej godzinę przed swoim startem.**
4. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w niedzielę 24 września 2023 r. około 30 minut po przekroczeniu mety przez ostatniego zawodnika formuły TARZAN.

#### VII. FORMUŁY, DYSTANS, TRASA BIEGU, POMIAR CZASU.

1. **START i META** znajdować się będą na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu przy ulicy Hotelowej 28.





**MOSIR**  
RYBNIK



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

2. **TRASA biegu:** 1x pętla – 5,50 km +/- 0,5 km, trasa w przewadze leśna, miękka z krótkimi odcinkami asfaltowymi, na trasie będzie się znajdować około 20 przeszkód (w tym przeszkody naturalne i sztuczne).
3. **FORMUŁY STARTÓW.**
  - a) **TARZAN:**
    - formuła przeznaczona dla osób chcących brać udział w rywalizacji, prowadzona będzie klasyfikacja oraz dekoracja z nagrodami dla najlepszych zawodników,
    - zawodnicy pokonują trasę samodzielnie, nie mogą sobie pomagać przy pokonywaniu przeszkody, ani korzystać z pomocy kibiców, sędziów, wolontariuszy; pomoc z zewnątrz skutkuje dyskwalifikacją,
    - niedozwolone jest używanie substancji klejących,
    - zawodnicy mogą podchodzić do pokonywania przeszkody dowolną liczbę razy,
    - jeżeli zawodnik nie pokona przeszkody, zostanie mu naniesiona na opaskę kreska, za każdą niepokonaną przeszkodę zawodnik pokonuje karną pętlę, przed metą zawodnicy z kreskami na opaskach kierowani są na karną pętlę i pokonują ją tyle razy ile mają kresek na opasce,
    - zawodnik musi podjąć próbę pokonania przeszkody,
    - decyzje wolontariusza, sędziego są ostateczne,
    - zawodnicy startują w GRUPACH STARTOWYCH w podgrupach po 4 osoby, starty co 3 minuty.
  - b) **KING KONG:**
    - formuła dla zabawy, brak klasyfikacji oraz nagród,
    - zawodnicy mogą sobie pomagać na trasie, brak konsekwencji za niepokonanie przeszkody,
    - zawodnicy startują w GRUPACH STARTOWYCH po 20 osób, starty co 10 minut.
4. **NUMER STARTOWY** czyli opaska na rękę oraz chip zwrotny. W przypadku nie zwrócenia chipa po pokonaniu trasy może zostać naliczona dodatkowa opłata w wysokości 20 zł. Osoby, które nie zwrócą chipu w określonym limicie czasu od wystartowania nie zostaną sklasyfikowane.
5. **LIMIT CZASU** - na pokonanie dystansu 5,50 km +/- 0,5 km wynosi **100 minut dla formuły TARZAN** oraz **120 minut dla formuły KING KONG**, po tym czasie zawodnik zobowiązany jest do zejścia z trasy biegu. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność. Przekroczenie limitu czasu powoduje nie sklasyfikowanie uczestnika.
6. Zawodnicy są klasyfikowani według czasów netto.
7. Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne.
8. Zasady pokonywania przeszkód (rule book) pojawią się na stronie [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl) oraz będą wysłane wiadomością e-mail po 20 września.

## VIII. ZGŁOSZENIA, UCZESTNICTWO, OPŁATY.

1. Organizator ograniczył liczbę uczestników do **350 osób**. Do startu dopuszczeni są zawodnicy, którzy do dnia 24.09.2023 r. ukończyli 13 lat.





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirrybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirrybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

## 2. ZGŁOSZENIA.

- a) **do 17 września 2023 r.** - przez formularz elektroniczny (pod warunkiem wolnych miejsc) na stronie:  
<https://dostartu.pl/18-kamien-extreme-v9084>  
oraz w odpowiedniej aktualności na stronie [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)
- b) wybrana godzina startu w momencie zapisów może ulec zmianie, listy startowe zostaną opublikowane po 20 września,
- c) w dniu imprezy 24 września – w biurze zawodów, start bez gwarancji otrzymania medalu.
- d) zgłoszenia drużyny dokonujemy wysyłając wypełniony formularz (załącznik nr 3) na adres [biegi.mosirrybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirrybnik@gmail.com) do 17 września 2023 r., w temacie wiadomości należy wpisać „DRUŻYNA KAMIEŃ EXTREME”.

## 3. OPŁATA STARTOWA.

DATA UISZCZENIA OPŁATY	TARZAN	KING KONG
Do 18 kwietnia, płatność on-line	70 zł	50 zł
Od 19 kwietnia do 18 sierpnia, płatność on-line	85 zł	65 zł
Od 19 sierpnia do 17 września, płatność on-line	110 zł	90 zł
24 września, płatność gotówką (pod warunkiem wolnych	150 zł	120 zł

Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu Kamień Extreme, a nie opłatą za pakiet startowy.

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, a za datę wpłaty uznaje się datę wpływu środków na konto.
- W celu otrzymania faktury należy zaznaczyć odpowiednią rubrykę podczas zapisów oraz podać dane do faktury (NIP, nazwa podmiotu).
- Osoby zgłoszone muszą przed startem w trakcie weryfikacji w dniu zawodów podpisać kartę zgłoszeniową.
- Za zgłoszenie uważa się dokonanie rejestracji oraz uiszczenie opłaty startowej.
- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych, zwrotnych chipów odbywać się będzie w dniu zawodów, tj. 24 września 2023 r. w Biurze Zawodów w godzinach 10:00-14:00. Uczestnik zobowiązany jest zgłosić się do biura zawodów co najmniej godzinę przed swoim startem.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Organizator przewiduje możliwość cesji numeru startowego na innego zawodnika, w terminie do 17 września 2023 r. Cesja taka odbywać się będzie poprzez wysłanie formularza (załącznik nr 4) dostępnego na stronie [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl) na adres [biegi.mosirrybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirrybnik@gmail.com)

## IX. KLASYFIKACJA - dotyczy formuły TARZAN.

- KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KAMIEŃ EXTREME
  - GENERALNA KOBIEC I MĘCZCZYZN (OPEN – K/M I-III)





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

**b) KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN:**

- M/K – JUNIOR (13-17 lat)
- M/K – MASTER (18-30 lat)
- M/K – SENIOR (31-44 lata)
- M/K - BOS (45 i więcej lat).

**Do zakwalifikowania do odpowiedniej kategorii wiekowej organizatorzy stosują datę urodzenia.**

**c) MIESZKAŃCY RYBNIKA**

**2. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KAMIEŃ EXTREME.**

- a) Liczba osób w drużynie: 4 osoby w tym min. 1 kobieta.
- b) Suma miejsc będzie wynikiem danej drużyny, zwycięży drużyna z najniższą sumą miejsc.
- c) Osoby startujące w **KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ** będą również sklasyfikowane w **KLASYFIKACJI INDYWIDUALNEJ**.
- d) **Zgłoszenia drużyny dokonujemy wysyłając wypełniony formularz (załącznik nr 3) na adres [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com) do 17 września, w temacie wiadomości należy wpisać „DRUŻYNA KAMIEŃ EXTREME”.**
- e) W klasyfikacji drużynowej mogą brać udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje firm i instytucji itp.
- f) **Jedna osoba może reprezentować jedną drużynę.**
- g) W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje czwarty czas drużynowy.

**X. WYGRANE, dotyczy formuły TARZAN.**

**1. KLASYFIKACJA KAMIEŃ EXTREME:**

- a) **GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYZN – OPEN I-III** - wygrane rzeczowe oraz puchary, - zawodnicy nagradzani w klasyfikacji generalnej nie otrzymują wygranych w kategoriach wiekowych.
- b) **KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN** – za miejsca I-III - wygrane rzeczowe i/lub bony.
- c) **MIESZKAŃCY RYBNIKA: NAJSZYBSZA RYBNICZANKA/NAJSZYBSZY RYBNICZANIN** - za miejsca I-III - wygrane rzeczowe i/lub bony.

**2. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KAMIEŃ EXTREME** – za miejsca I-III – drobne nagrody rzeczowe i/lub bony oraz puchar dla najlepszej drużyny

**3. Zawodnikom, którzy otrzymają wygrane o wartości powyżej 2 000 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.**

**4. Wygrane, które nie zostaną odebrane podczas dekoracji, można odebrać w MOSiR Rybnik ul. Gliwicka 72 do 13.10.2023 r. (od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-14.30), po wcześniejszym kontakcie z Organizatorem. Po upływie tego terminu nagroda przepada na rzecz Organizatora.**

**5. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowy medal.**





**MOSIR**  
RYBNIK



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

6. Dekoracja zwycięzców około 30 minut po przekroczeniu mety przez ostatniego zawodnika formuły TARZAN.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Zawodnicy nie przestrzegający Regulaminu zawodów mogą zostać wykluczeni przez Organizatorów.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach kwota dokonanej opłaty nie zostanie zwrócona.
3. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i zawinione przez uczestników zawodów oraz za rzeczy zgubione, pozostawione lub skradzione w czasie zawodów.
4. Udział w zawodach pod wpływem alkoholu lub innych używek jest zabroniony i w szczególnych przypadkach może spowodować dyskwalifikację zawodnika.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego – opaski z numerem - na rękę tak, aby był widoczny. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zamontowania chipu zwrotnego we wskazanym miejscu przez Organizatora. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
6. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.
7. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu lub zachowania nie fair zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
8. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
9. Zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, wrotkach, deskorolkach, wózkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bez zezwolenia Organizatora bieg ze zwierzętami. Zabrania się startu z kijkami (trekkingowymi, narciarskimi, nordic walking itp.).
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkiem będą stany klęski żywiołowej, żałoba narodowa itp. – kwota opłaty w takich przypadkach nie będzie zwracana.
11. Organizator ma prawo ograniczyć lub zwiększyć limit uczestników.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na swojej stronie internetowej w odpowiedniej aktualności na stronie: [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl).
13. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi. Sprawy sporne i nieujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
14. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem zawodów.
15. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez MOSiR Rybnik, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach MOSiR Rybnik, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

16. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
17. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać oświadczenie, stanowiące Załącznik nr 2 lub Załącznik 2A (dla opiekunów prawnych małoletnich) do niniejszego Regulaminu.
18. Każdy uczestnik/rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich/swojego dziecka danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy.

*Rybnik, 6.04.2023 r*





**MOSiR**  
RYBNIK



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

## Załącznik nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA

### **KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO - 18. KAMIEŃ EXTREME – 24.09.2023 r.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: [sekretariat@mosir.rybnik.pl](mailto:sekretariat@mosir.rybnik.pl) (dalej jako „ADO”).
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Wacława Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: [iod@kwiecienipartnerzy.pl](mailto:iod@kwiecienipartnerzy.pl),
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a–j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.
5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący imprezę **18. KAMIEŃ EXTREME** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.







Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

**Załącznik nr 2 - OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ  
BIORAĄCEJ UDZIAŁ w imprezie - 18. KAMIEŃ EXTRME – 24.09.2023 r.**

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....  
(Imię i Nazwisko)

przystępując w dniu **24 września 2023 r.** do udziału w imprezie **18. KAMIEŃ EXTRME**, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy **18. KAMIEŃ EXTRME**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w imprezie **18. KAMIEŃ EXTRME** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w imprezie **18. KAMIEŃ EXTRME**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zawodach.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora imprezy **18. KAMIEŃ EXTRME** (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **18. KAMIEŃ EXTRME**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (uczestnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących tej imprezy.
4. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **18. KAMIEŃ EXTRME** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **18. KAMIEŃ EXTRME**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **18. KAMIEŃ EXTRME** (*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72*), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
  - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

- 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME**,
  - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME**,
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

..... dnia ..... 2023 r.  
(miejscowość) (data: dzień / miesiąc)

.....  
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

**ZAŁĄCZNIK NR 2A - OŚWIADCZENIE OPIEKUNÓW PRAWNYCH (RODZICÓW)  
MAŁOLETNIEGO BIORĄCEGO UDZIAŁ w imprezie: 18. KAMIEŃ EXTREME – 24.04.2023 r.**

Ja niżej wymieniony/a i niżej podpisany/a:

(1) .....  
(imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego)

wyrażamy zgodę na udział w dniu 24 września 2023 r. w imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME**, mojego **dziecka/podopiecznego\***:

.....  
(imię i nazwisko małoletniego uczestnika) (data urodzenia małoletniego uczestnika)

spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME**:

- Oświadczam, iż zapoznaliśmy się i zobowiązujemy się do przestrzegania Regulaminu imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME**, a tym samym w pełni akceptujemy wszystkie jego regulacje i postanowienia.
- Oświadczam, iż biorące udział w imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME** moje dziecko/podopieczny\* jest dopuszczone do udziału na naszą odpowiedzialność, mamy pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego rajdu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/podopieczny\* posiada dobry stan zdrowia i nie są nam znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME**, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zawodach.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na nasz adres e-mail (opiekunów) lub nr telefonu, informacji dotyczących imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME**.
- Oświadczam, iż zapoznaliśmy się z Klauzulą Informacyjną imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME**.
- Oświadczamy, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka/podopiecznego\*, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielamy nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

- 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,
  - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **18. KAMIEŃ EXTREME**,
  - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME**.
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z udziałem w imprezie **18. KAMIEŃ EXTREME** mojego dziecka/podopiecznego\* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....  
(miejsce i data)

(1) .....  
(imię i nazwisko – czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

**\* niepotrzebne skreślić**





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

### ZAŁĄCZNIK NR 3 – ZGŁOSZENIE DRUŻYNY 18. KAMIEŃ EXTREME

.....  
/nazwa drużyny/

Lp.	Imię, nazwisko	Płeć	Data urodzenia
1.			
2.			
3.			
4.			

Zgłaszający

.....





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

## ZAŁĄCZNIK nr 4 - FORMULARZ SCEDOWANIA PAKIETU STARTOWEGO

### 18. KAMIEŃ EXTREME – 24.09.2023 r.

Proszę o przepisanie mojego pakietu startowego **na zawodnika**:  
który **nie jest / jest\*** zarejestrowany do udziału w w/w biegu

.....,  
(imię i nazwisko) ....., (data urodzenia)

.....,  
(miejsce zamieszkania, adres)

.....,  
(adres e-mail) ....., (numer telefonu)

.....,  
(nazwa klub/drużyny – jeżeli dotyczy)

### WYBÓR KLASYFIKACJI DODATKOWYCH (zaznacz właściwe):

- MIESZKAŃCY RYBNIKA
- BIEGOWE GRAND PRIX RYBNIKA
- KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA 4x 10 km**

.....,  
(nazwa DRUŻYNY – jeżeli dotyczy)

.....,  
(imię i nazwisko osoby przepisującej pakiet) ....., (podpis osoby przepisującej pakiet)

Wypełniony i podpisany dokument (skan lub foto) należy wysłać w nieprzekraczalnym czasie do 17 września 2023 r. na adres e-mail: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)

\* - **niepotrzebne skreślić**





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [biegi.mosirybnik@gmail.com](mailto:biegi.mosirybnik@gmail.com)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

## ZAŁĄCZNIK NR 5 – UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

18. KAMIEŃ EXTREME – 24.09.2023 r.

### UPOWAŻNIAM PAN / PANIĄ:

.....  
(imię i nazwisko)

legitymującego/legitymującą się **DOWODEM OSOBISTYM:** .....  
(seria i numer)

### DO ODBIORU MOJEGO PAKIETU STARTOWEGO:

.....  
(imię i nazwisko)

adres zamieszkania:

.....

data urodzenia: .....

### JEDNOCZEŚNIE OŚWIADCZAM,

że akceptuję regulamin biegu: 18. KAMIEŃ EXTREME (24.09.2023 r.).

.....  
(miejsowość i data)

.....  
(podpis)

Wypełniony i podpisany dokument (skan lub foto) należy przedstawić w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu startowego.

