



# X BIEG SITARSKI

5 km - 10 km - półmaraton

## ORGANIZATORZY

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju (kontakt tel. 84 688 10 36, e-mail: mjamroz@osir.lbl.pl),
- LKS Znicz Biłgoraj

## CEL IMPREZY:

- Promocja aktywności fizycznej, rywalizacji w duchu fair play,
- Promocja biłgorajskich terenów leśnych oraz zalewu Bojary, jako miejsca rekreacji i wypoczynku,

## TERMIN I TRASA BIEGU

17 czerwca 2023 r. (sobota).

Trasa „X biegu” prowadzi po leśnych terenach przylegających do biłgorajskiego Zalewu „Bojary” (5 i 10 km to odpowiednio: jedno i dwa okrążenia 5-kilometrowej pętli, półmaraton – trzy okrążenia trasy 7-kilometrowej).

## PROGRAM IMPREZY:

- **13:00 – 15:15** – weryfikacja zgłoszeń, odbiór pakietów startowych, *(Biuro Zawodów umiejscowione nad Zalewem „Bojary” - parkingi na końcu ul. Romanowskiego),*
- **16:00 – Start do biegów** (linia Startu i Mety w okolicach Grilla nad Zalewem – co trzy minuty start kolejnych dystansów),
- **Dekoracje** – poszczególne dystanse będą dekorowane 10 minut po wywieszeniu wyników zakończonego (ok. 30 minut po zakończonym biegu).

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność). Za stan zdrowia niepełnoletnich zawodników odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
- na dystansach: 10 i półmaratonie – tylko osoby pełnoletnie,
- w biegu na 5 km – r. 2009 i starsi.

## ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA:

- Link do zapisów: <https://dostartu.pl/x-bieg-sitarski-v9159>
- Za pełne zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (i podpisanego Oświadczenia) oraz uiszczenie opłaty startowej, Wypełnienie zgłoszenia przez Internet nie zakończone przelewem nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc (opłatę najlepiej uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line),
- W zależności od bieganego dystansu, opłata startowa wynosi (5 km – 40 zł, 10 km – 50 zł, półmaraton – 60 zł),
- Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 31 maja 2023 r. Osoby, które nie uiszczą wpisowego w tym terminie zostaną usunięte z listy startowej, w celu umożliwienia zapisów zainteresowanym – termin zgłoszeń zostanie przedłużony do 07 czerwca 2023 r.
- *Od 05 czerwca opłata startowa zostanie powiększona - odpowiednio do dystansu: 60, 70 i 80 zł). W przypadku nie osiągnięcia limitu zapisów elektronicznych, będzie możliwość dopisania się w dniu i miejscu imprezy.*
- Limit uczestników „IX biegu” wynosi **300 osób**. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń,

- Prawo bezpłatnego startu w Biegach, pod warunkiem zgłoszenia się, mają osoby powyżej 70 roku życia oraz osoby zwolnione z wpisowego przez Organizatora,
- Wpłacona opłata startowa podlega zwrotowi (pomniejszonemu o koszty manipulacyjne) tylko w sytuacjach szczególnych (np. odwołanie biegu z powodu kłęski żywiołowej, epidemii, itp.),
- O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata,
- W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje pakiet startowy (m.in. numer startowy, posiłek, napoje).

#### **KLASYFIKACJE, NAGRODY I UPOMINKI:**

- Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn prowadzona będzie w przedziałach: 18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 i powyżej. Dla dystansu 5 km dodatkowo kategoria 14-17 lat.
- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa w numerze startowym, który każdy zawodnik otrzymuje z pakietem startowym.
- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych K i M – puchary/sita oraz nagrody finansowe lub rzeczowe,
- Dodatkowe premie otrzymają zwycięzcy Open poszczególnych dystansów,
- Przewidziane są również losowania wśród wszystkich uczestników i nagrody specjalne (np. dla: „seniorów” biegu, mieszkańców Biłgoraja i inne w zależności od pozyskania sponsorów).

#### **UWAGI ORGANIZACYJNE:**

- Weryfikacja zawodników w biegach odbywa się poprzez odbiór pakietu startowego Biurze Zawodów. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 15:15 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu,
- Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest osobiste zgłoszenie się i okazanie dowodu tożsamości. Każdy uczestnik przy odbiorze zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia. Podpisując deklarację uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.
- Udział w Biegu Sitarskim następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych. Bieg Sitarski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakichkolwiek ubezpieczeń na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na terenach leśnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zabrania się zaśmiecania lasu oraz niszczenia przyrody),
- W biegu obowiązują numery startowe przydzielone przez organizatora, umieszczone z przodu na tułowiu (powyżej pasa),
- Limit czasowy – 3 h. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 19:00 zobowiązani są do przerwania biegu. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, uczestnik ma obowiązek powiadomić o tym fakcie obsługę sędziowską,
- Pomiar czasu brutto ,
- Organizator zapewnia:
  - opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu/mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu,
  - punkty odżywcze na trasie umiejscowione w okolicy Start/Meta,
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub kłęsk żywiołowych,
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora,

### OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Współadministratorami danych osobowych uczestników Biegu Sitarskiego są; Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju i Time2Go Sławomir Bańbura – Profesjonalny Pomiar Czasu.
2. Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia kolejności na mecie i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
3. W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu), zostaną przekazane do firmy Time2Go.
4. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegu Sitarskim. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

Aktualne informacje na stronach:

- [www.bięgsitarski.lbl.pl](http://www.bięgsitarski.lbl.pl)
- [www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/](http://www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/)
- [www.osir.lbl.pl](http://www.osir.lbl.pl)

### Organizator



### Partnerzy



Nadleśnictwo Biłgoraj

