

REGULAMIN

7 źródeł RUN oraz III Mistrzostwa Powiatu Oleskiego w Biegach Przełajowych

I. Organizator

Ludowy Klub Sportowy Victoria Olesno

II. Patronat honorowy

Marszałek Województwa Opolskiego Andrzej Buła

Senator RP Beniamin Godyla

III. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów, Nordic Walking oraz zdrowego stylu życia
- promocja Powiatu Oleskiego oraz województwa opolskiego

IV. Termin, miejsce i trasa

1. Bieg i Marsz Nordic Walking odbędzie się 10 września 2023 r. o godzinie 16:00
2. Start i Meta biegu oraz biuro zawodów zlokalizowane są na terenie boiska LZS Wojciechów.
3. Długość trasy

Bieg:

5 km, 10 km

Marsz Nordic Walking:

5 km

Bieg i Marsz Nordic Walking

Trasa prowadzić będzie duktami leśnymi, oraz około 400 m drogą asfaltową

Limit czasowy: 1:30 h

Start/ Meta na terenie boiska LZS Wojciechów

Trasa będzie oznaczona taśmami biało-czerwonymi.

Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas netto.

VI. Uczestnicy

1. Osoby aktywne niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowej.
2. Organizator przewiduje ilość zgłoszeń do 150 uczestników.
3. W wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 10 września 2023 roku ukończą 18 lat i które potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowe i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.
4. Wszyscy uczestnicy biorący udział w imprezie, zobowiązani są do weryfikacji swoich danych na podstawie dowodu osobistego bądź innego dokumentu ze zdjęciem, w dniu zawodów w Biurze

Zawodów.

5. Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. Biuro zawodów mieści się na terenie boiska LZS Wojciechów i czynne będzie w godzinach od 13:00 do 15:30.

7. Podczas wydarzenia wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu.

VII. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie za pośrednictwem strony <https://time-sport.pl/bieg/7984> do dnia 8.09.2023 r., lub do osiągnięcia limitu osób startujących.

2. W dniu zawodów zapisu można dokonać wyłącznie w Biurze Zawodów, pod warunkiem niewykorzystania limitu miejsc osób startujących

3. Za przyjęte zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz dokonanie przelewem opłaty startowej.

4. Opłata za pakiet startowy dla uczestników biegu dla dorosłych wynosi 40 zł.

Opłatę należy wnieść przelewem na rachunek:

Ludowy Klub Sportowy Victoria Olesno ul. Klubowa 1, 46-300 Olesno

Nazwa banku: **Santander Bank Nr rachunku: 56 1090 2590 0000 0001 4711 6464** W tytule należy wpisać „Opłata startowa oraz imię i nazwisko uczestnika” oraz nazwę zawodów „7 źródeł RUN”.

5. W przypadku rezygnacji z biegu opłata nie podlega zwrotowi, ale może być przeniesiona na innego uczestnika.

6. Niezbędnym do weryfikacji w biurze zawodów jest posiadanie kodu QR przesłanego przez organizatora, a w przypadku braku kodu QR należy przedstawić dowód osobisty.

VIII. Klasyfikacja biegu

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja bieg:

1. Generalna kobiet i mężczyzn (5km, 10 km, Marsz Nordic Walking)

2. Mistrz Powiatu Oleskiego kobiet i mężczyzn (5km, 10 km, Marsz Nordic Walking)

4. K 20 (18 lat -34 lat), K35 (35lat-49 lat), K50 (50lat i powyżej), M20(18 lat -34 lat),

M35(35lat-49 lat), M50 (50lat i powyżej). (5km, 10km)

IX. Nagrody i pakiety startowe

Za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji Open organizator przewiduje puchary oraz bony finansowe.

Pakiety startowe:

- posiłek regeneracyjny
- woda
- zabezpieczenie medyczne

- zabezpieczenie trasy
- medal pamiątkowy
- elektroniczny pomiar czasu z pamiątkowym numerem

X. Program minutowy w dniu zawodów 13:00 – 15:30 praca biura zawodów 16:00 Start biegu głównego

XI. Kontakt z organizatorami:

Dyrektor biegu:

Krzysztof Miśkiewicz tel. 534 66 71 71, e-mail: victoriaolesno@gmail.com

Postanowienia końcowe:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Pisemny protest dotyczący organizacji Biegu powinien być zgłoszony do Organizatorów w ciągu 0,5h od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzygają Organizatorzy, a ich decyzje są nieodwołane.

Uczestnik wnosi protest po wpłacie kaucji w wysokości 200,00 zł. Kaucja nie podlega zwrotowi. UWAGA! Uczestnictwo w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w akcjach promocyjnych, materiałach i folderach reklamowych oraz na stronie internetowej organizatora.

3. Organizator dopuszcza możliwość zmiany regulaminu, oraz zmianę trasy z istotnych przyczyn.

4. Uczestnik biegu dokonując rejestracji oraz dokonując płatności oświadcza że jest świadom iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz jest zdrowy/-a i nie ma przeciwwskazań do udziału w biegu, a także ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne skutki utraty zdrowia lub życia (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Oświadcza również że zapoznał/-am się z regulaminem biegu i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów promocji biegu. Zgadza się, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady ze swoją osobą, a także wyniki ze swoimi danymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych organizatora i sponsorów biegu. Przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.