

REGULAMIN
Biegu Nasze Opolskie
Marszu Nordic Walking Nasze Opolskie
Sztafety Rodzinnej Nasze Opolskie

I. Organizator

Ludowy Klub Sportowy Victoria Olesno

OSP Powiatu KLB

II. Patronat honorowy

Marszałek Województwa Opolskiego Andrzej Buła

III. Cel imprezy:

- popularyzacja zdrowego stylu życia
- uczczenie 25- lecia obrony Województwa Opolskiego

IV. Termin, miejsce i trasa

1. Impreza odbędzie się 17 czerwca 2023 r.

- Start sztafety rodzinnej 18:30
- Start biegu 5km – 19:00
- Start marszu Nordic Walking – 19:00

2. Start i Meta oraz biuro zawodów zlokalizowane są na terenie ośrodka ANPOL w Starym Oleśnie ul. Kolejowa 2.



Scan me



3. Długość trasy

- sztafety rodzinne $200\text{m} + 600\text{m} + 800\text{m} = 1600\text{ m}$
- bieg 5km
- marsz Nordic Walking- 5 km

Sztafety rodzinne

Sztafeta rodzinna polega na przebiegnięciu trzech zawodników z pałeczką.

Pierwszy zawodnik biegnie 200 m (zaleca się żeby było to dziecko lub najsłabszy zawodnik) z pałeczką, następnie przekazuje pałeczkę w strefie zmian drugiemu zawodnikowi który biegnie 600 m z pałeczką, którą przekazuje w strefie zmian trzeciemu zawodnikowi który z nią pokonuje 800 m.

Pomiar czasu elektroniczny zwycięzcą jest drużyna, która przebiegnie z pałeczką w najkrótszym czasie.

Trasa będzie prowadzić wokół zbiornika wodnego.



Bieg 5 km, Marsz Nordic Walking

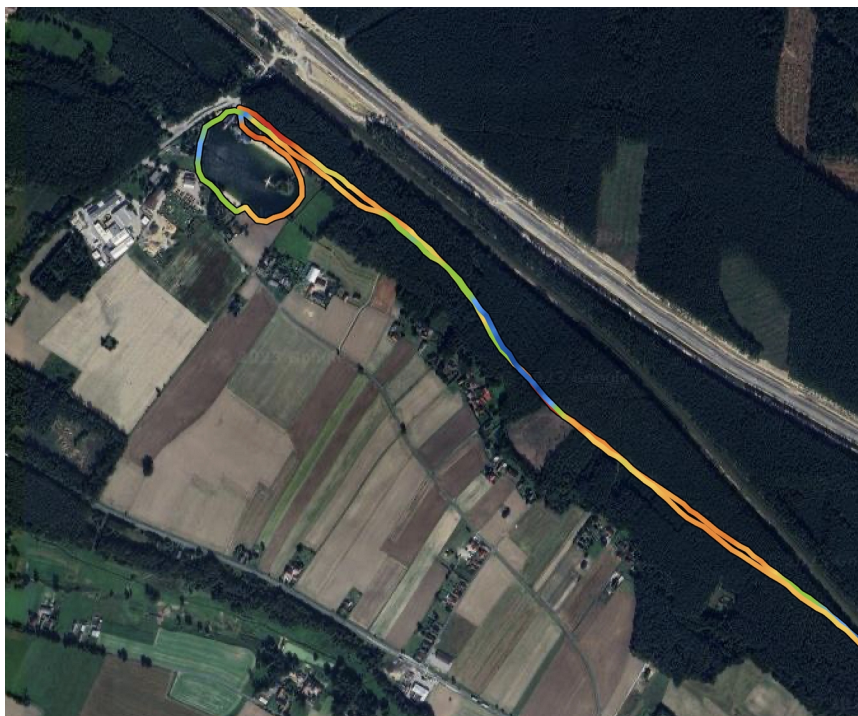
Trasa prowadzić będzie wokół zbiornika wodnego, oraz duktami leśnymi.

Limit czasowy: 1:15 h

Start/ Meta na terenie ośrodka Anpol w Starym Oleśnie.

4. Trasa będzie oznaczona taśmami biało-czerwonymi.

Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas netto.



VI. Uczestnicy

1. Osoby niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowej.
2. Organizator przewiduje ilość zgłoszeń do 200 uczestników łącznie ze sztafetami.
3. W biegu na 5km mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 17 czerwca 2023 roku ukończą 16 lat i które potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowe i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.
4. Wszyscy uczestnicy biorący udział w imprezie, zobowiązani są do weryfikacji swoich danych na podstawie dowodu osobistego bądź innego dokumentu ze zdjęciem, w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
5. Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
6. Biuro zawodów mieści się na terenie ośrodka Anpol w Starym Oleśnie i czynne będzie 17 czerwca 2023 r. godzinach od 17:00 do 18:30 (Bieg 5km i Marsz NW). **Dla sztafet rodzinnych biuro zawodów będzie czynne 17 czerwca 2023 r. godzinach od 17:00 do 18:15.**
7. Podczas imprezy wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu.

VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie za pośrednictwem strony <https://time-sport.pl/bieg/7648> do dnia 15.06.2023 r., lub do osiągnięcia limitu osób startujących.



2. W dniu zawodów zapisu można dokonać wyłącznie w Biurze Zawodów, pod warunkiem niewykorzystania limitu miejsc osób startujących.

3. Za przyjęte zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy.

4. Udział w imprezie jest bezpłatny.

6. Niezbędnym do weryfikacji w biurze zawodów jest posiadanie kodu QR lub numeru przesłanego przez organizatora na adres email lub numer telefonu podany podczas rejestracji. W przypadku braku kodu QR należy przedstawić dowód osobisty.

6. Uwaga! W przypadku zaostrożenia reżimu sanitarnego Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy (nastąpi zwrot opłaty startowej)

VIII. Klasyfikacja biegu

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja:

Bieg 5km

1. Generalna kobiet i mężczyzn
2. K 20 (18 lat -34 lat), K35 (35lat-49 lat), K50 (50lat i powyżej), M20(18 lat -34 lat), M35(35lat-49 lat), M50 (50lat i powyżej).

Marsz Nordic Walking

1. Generalna kobiet i mężczyzn

Sztafeta rodzinna

1. Generalna

IX. Nagrody i pakiety startowe

Za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji organizator przewiduje puchary.

Pakiety startowe:

- posiłek regeneracyjny
- woda na mecie
- zabezpieczenie medyczne
- zabezpieczenie trasy

- medal pamiątkowy
- elektroniczny pomiar czasu z pamiątkowym numerem

X. Program minutowy w dniu zawodów

17:00 – 18:30 praca biur zawodów (Bieg i Nordic Walking), Sztafety rodzinne 17:00-18:15

18:30 Start sztafet rodzinnych

19:00 Start biegu 5km oraz marszu Nordic Walking

XI. Kontakt z organizatorami:

Dyrektor biegu:

Krzysztof Miśkiewicz tel. 534 66 71 71, e-mail: victoriaolesno@gmail.com

Postanowienia końcowe:

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Pisemny protest dotyczący organizacji Biegu/ Marszu powinien być zgłoszony do Organizatorów w ciągu 0,5h od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzygają Organizatorzy, a ich decyzje są nieodwołane.

Uczestnik wnosi protest po wpłacie kaucji w wysokości 100,00 zł. Kaucja nie podlega zwrotowi.

UWAGA! Uczestnictwo w imprezie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w akcjach promocyjnych, materiałach i folderach reklamowych oraz na stronie internetowej organizatora.

3. Organizator dopuszcza możliwość zmiany regulaminu, oraz zmianę trasy z istotnych przyczyn.

4. Uczestnik imprezy dokonując rejestracji oświadcza że jest świadom iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz jest zdrowy/-a i nie ma przeciwwskazań do udziału w biegu, Marszu Nordic Walking, sztafecie rodzinnej, a także ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne skutki utraty zdrowia lub życia (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Oświadcza również że zapoznał/-am się z regulaminem biegu i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów promocji biegu. Zgadza się, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady ze swoją osobą, a także wyniki ze swoimi danymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych organizatora i sponsorów biegu. Przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych, ich poprawiania oraz usunięcia.