

V BIEG CHRZĄSZCZA  
12 sierpnia 2023 r. Szczebrzeszyn  
REGULAMIN

**ORGANIZATOR**

Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie

ul. Szkolna 4, 22-460 Szczebrzeszyn

Tel. 504 028 243

e-mail: csir@szczebrzeszyn.pl

**Partnerzy**

Stowarzyszenie "Chrząszczowy Gród"

Miejski Dom Kultury w Szczebrzeszynie, Klub seniora

Stowarzyszenie Miejski Klub Sportowy Szczebrzeszyn

Stowarzyszenie Autonomiczna Sekcja Piłki Nożnej Roztocze Szczebrzeszyn

Gmina Szczebrzeszyn

**PATRONAT HONOROWY**

Burmistrz Szczebrzeszyna Henryk Matej

**CEL IMPREZY**

Promocja Miasta i Gminy Szczebrzeszyn

Promocja walorów turystycznych Szczebrzeszyńskiego Parku Krajobrazowego

Promocja Roztocza

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;

Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

**PROGRAM**

**Godz. 6:00** – otwarcie Biura Zawodów, weryfikacja zgłoszeń i odbiór pakietów startowych - Rynek Miejski w Szczebrzeszynie

**Godz. 6:50** – odprawa techniczna - dystans 43 km

**Godz. 7:00** – start biegu (dystans 43 km - Rynek Miejski w Szczebrzeszynie)

**Godz.9:50** - odprawa techniczna - dystans 20 km

**Godz. 10:00**– start biegu (dystans 20 km - Rynek Miejski w Szczebrzeszynie)

**Godz.10:30**- start biegu ( dystans 1 km - - Rynek Miejski w Szczebrzeszynie) - dekoracja zawodników - każdy uczestnik otrzyma upominek po ukończeniu trasy na linii mety Rynek Miejski w Szczebrzeszynie)

**Godz. 13:00–14:00** dekoracja zawodników (dystans 43km, 20 km- Rynek Miejski w Szczebrzeszynie)

### ***TERMIN, DYSTANS, LIMIT CZASU***

Start biegu odbędzie się w sobotę 12 sierpnia 2023 r o godz. 7:00 (43 km), 10:00 (20 km) oraz 10:30 (1 km) z Rynku miejskiego w Szczebrzeszynie.

#### **Dystans, limit czasu:**

- 43 km - limit czasu na pokonanie dystansu 7 godzin
- 20 km - limit czasu na pokonanie dystansu 4 godziny
- 1 km - limit czasu na pokonanie dystansu 1 godzina

Trasa V Biegu Chrząższa prowadzi z rynku w Szczebrzeszynie (start – meta) krótkimi odcinkami asfaltu i dróg polnych w kierunku malowniczych wąwozów lessowych - Piekiełko Szczebrzeskie, pełnych przewyższeń, powrót na metę.

Trasy będą oznaczone wstążkami w dwóch różnych kolorach, stosownie do dystansu, umieszczonymi po prawej stronie trasy, dodatkowo będzie oznakowana znakami pionowymi.

Niezmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerywania biegu.

#### **UWAGA !**

Na trasie biegu przewidziane są punkty nawadniające. Odżywcze: owoce, przekąski energetyczne, napój izotoniczny.

dystans 43 km - 5 punktów odżywczych

dystans 20 km - 2 punkty odżywcze

Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

### ***WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE***

***W trakcie trwania całych zawodów każdy Zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w Biurze Zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.***

***Plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;***

- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1,0 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu, natomiast bukłak nie jest traktowany jako kubek!);
- włączony i naładowany telefon;
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych
- bandaż elastyczny oraz opatrunek jałowy;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów, na którym znajdują się nr telefonów alarmowych, organizatora);
- chip;

## **UCZESTNICTWO**

Zawody odbędą się w kategoriach wiekowych:

1. 18 lat – 35 lat
2. 35 lat– 50 lat
3. 50 lat – 60 lat
4. 60 lat +

### 5. Dzieci i młodzież

1. Zawodnicy lub w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice lub opiekunowie prawni podpisują oświadczenie, że startują w nim na własną odpowiedzialność /odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych i nie występują przeciwwskazania lekarskie uniemożliwiające udział w długodystansowym biegu. Pełnoletni Uczestnik/ rodzice lub opiekunowie prawni w imieniu Uczestnika niepełnoletniego oświadcza/ją, że Uczestnik jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
2. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Rodzice i opiekunowie prawni akceptując regulamin, wyrażają zgodę na udział dziecka w zawodach.

Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.

W kategorii Dzieci i młodzież nie będzie pakietów startowych, będą upominki dla każdego uczestnika po ukończeniu trasy na linii mety.

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności Zawodnika lub braku pomiaru

czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

## **ZGŁOSZENIA I ZAPISY**

Zgłoszeń można dokonywać do dnia 21 lipca 2023 roku drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.Time2go.pl/#zapisy](http://www.Time2go.pl/#zapisy) lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/v-bieg-chrzaszczka-v9181>

- Opłata startowa wynosi
- 100 zł. - dystans 43km
- 80 zł - dystans 20 km
- Opłatę za bieg można wnieść online ( Przelewy24.pl) za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego w trakcie zgłoszenia.
- W kategorii Dzieci i młodzież nie ma opłaty startowej

Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący: 400 miejsc

Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby, po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem

O kolejności zgłoszeń decyduje data wpłaty

Osoby, które nie uiszczą opłaty startowej do dnia 21 lipca 2023 roku (data wpływu) zostaną usunięte z listy startowej.

Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, napoje na trasie i mecie biegu, posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną, okolicznościowy medal i gadżet sportowy).

## **KLASYFIKACJE**

W biegu obowiązywać będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

- 18 lat – 35 lat
- 35 lat– 50 lat
- 50 lat – 60 lat
- 60 lat +
  
- Dzieci i młodzież

Jeżeli zawodników zgłoszonych w danej kategorii wiekowej, będzie mniej niż 6 osób, kategoria będzie łączona z niższą.

## **NAGRODY**

Za zajęcie miejsc I –III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – statuetki, nagrody rzeczowe.

Za zajęcie miejsc I –III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn– statuetki.

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Open nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.  
W kategorii dzieci i młodzież – nie będzie klasyfikacji, wszyscy uczestnicy otrzymają upominki  
Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania zawodnikom nagród specjalnych.

### **UWAGI ORGANIZACYJNE**

Limit uczestników ograniczony jest do 400 (w tym 10 – pula Organizatora).

W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora umieszczonym z przodu - powyżej pasa, chip jednorazowy umieszczony na numerze startowym.

W kategorii Dzieci i młodzież – uczestnik otrzymuje tylko numer startowy

Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu związanych z obecnością i uczestnictwem w biegu.

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW dla Uczestnika biegu.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na jezdni, terenach leśnych (wąwozy lessowe), polnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną trasy, zabrania się zaśmiecania oraz niszczenia przyrody.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny, punkty nawadniania na trasie, pakiet startowy, gorący poczęstunek na mecie.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi V Biegu Chrzążcza. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

**Oświadczam, iż znana jest mi treść regulaminu i akceptuję jego postanowienia.**

.....  
Podpis Uczestnika pełnoletniego  
/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

### Zgoda na przetwarzania wizerunku Uczestnika

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora: Centrum Sportu i Rekreacji mojego wizerunku/ wizerunku mojego dziecka i nieodpłatne jego wykorzystanie poprzez upublicznienie zdjęć, filmów, nagrań na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, publikacjach i wydawnictwach Współorganizatorów: Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie, Urzędu

Miejskiego w Szczebrzeszynie, Miejskiego Domu Kultury W Szczebrzeszynie, Stowarzyszenie "Chrząszczowy Gród", zgodnie z art. 81 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych w celach związanych z promocją turnieju. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

.....  
Podpis Uczestnika pełnoletniego  
/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

#### **Klauzula informacyjna w związku z przetwarzaniem danych osobowych**

1. Współadministratorami danych osobowych Uczestnika są:
  - a) Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie (dalej CSIR) ul. Szkolna 4, 22-460 Szczebrzeszyn, csir@szczebrzeszyn.pl;

b) Miejski Dom Kultury w Szczebrzeszynie (dalej MDK), ul. Sądowa 3, 22-460 Szczebrzeszyn, tel. 84 68 21 060, e-mail: [mdk@szczebrzeszyn.pl](mailto:mdk@szczebrzeszyn.pl);

c) Gmina Szczebrzeszyn (dalej Gmina), Plac Tadeusza Kościuszki 1, 22-460 Szczebrzeszyn, tel. 846821095, email: [um@szczebrzeszyn.pl](mailto:um@szczebrzeszyn.pl).

2. Współadministratorzy danych osobowych wyznaczili Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod adresem email: [iod@zeto.lublin.pl](mailto:iod@zeto.lublin.pl) we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych.

3. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane:

1) przez CSIR zgodnie z następującymi celami:

- przeprowadzenia procedury konkursowej, wyboru laureatów konkursu i przyznania nagród, promocji wydarzenia na stronie internetowej i w mediach społecznościowych, rejestracji (dźwięku, fotograficznej, wideo) prezentacji konkursowych oraz wykorzystanie fragmentów nagrań do celów promocyjnych konkursu V Biegu Chrzążcza organizowanego w Szczebrzeszynie w dniu 12 sierpnia 2023 r. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi w zw. z ustawą z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej;

- rozpowszechnienia i upublicznienia wizerunku i głosu Uczestnika w mediach społecznościowych, na stronie internetowej, promocyjnych materiałach, publikacjach drukowanych przez Organizatora i Współorganizatorów, w prasie oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;

- ochrony zdrowia Uczestnika biegu na podstawie jego oświadczenia o braku przeciwwskazań na podstawie art. 9 ust. 2 lit. h RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów profilaktyki zdrowotnej.

5. Państwa dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanego w pkt. 3 celu lub do momentu wycofania zgody, ale nie dłużej niż miesiąc po zakończeniu konkursu.

2) przez MDK i Gminę w celach:

- promocji wydarzenia, wynikach Biegu, publikacji laureatów na stronach internetowych i w mediach społecznościowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi;

- rozpowszechnienia i upublicznienia wizerunku i głosu Uczestnika w mediach społecznościowych, na stronie internetowej, promocyjnych materiałach, publikacjach, w prasie oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów.

6. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą podmioty:

- uprawnione na podstawie przepisów prawa,

- firma, która prowadzi rejestrację Uczestników na wydarzenie, podmioty prowadzące strony internetowe

Organizatora i Współorganizatorów na podstawie umów powierzenia.

7. W każdym momencie przysługuje Państwu prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody do momentu jej wycofania. Zgodę można wycofać, kierując wniosek na email:iod@zeto.lublin.pl lub do siedziby Współadministratorów

8. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych osobowych, sprostowania, wniesienia sprzeciwu lub ograniczenia przetwarzania.

9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości udziału w Zawodach. Zgoda na przetwarzanie wizerunku jest dobrowolna i jej brak nie ma wpływu na udział w wydarzeniu.

10. Zgodnie z art. 26 RODO Współadministratorzy zawarli stosowne Porozumienie, którego treść dotycząca zasad współadministrowania danymi osobowymi dostępna jest w siedzibie Współadministratorów. Porozumienie w części dotyczącej współadministrowania danymi osobowymi określa wspólne uzgodnienia zakresu obowiązków dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Współadministratorów oraz relacji pomiędzy Współadministratorami oraz Współadministratorami a podmiotami, których dane dotyczą, w tym określenie zakresu i sposobu obsługi przez Współadministratorów żądań osób, których dane dotyczą.