

# **BIEGAJ Z DUCHAMI JURAJSKIMI ŚCIEŻKAMI**

## **Żarki - Leśniów, 23.06.2023**

### **REGULAMIN**

#### **I. Cel imprezy**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Gminy Żarki oraz upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców gminy Żarki
3. Wkład w promocję imprez sportowych w Województwie Śląskim.
4. Popularyzacja Jury Krakowsko-Częstochowskiej jako obszaru turystyki aktywnej.
5. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

#### **II. Organizator: Grupa ExtremeJura**

Współorganizatorzy:

Biegowa Biegaj z Żarkami. MGOK Żarki

Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura

#### **III. Patronat Honorowy**

Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski

#### **IV. Termin i miejsce**

**Bieg z Duchami Jurajskimi Ścieżkami** odbędzie się w Gminie Żarki, dzielnica Leśniów w dniu 23.06.2023 (**piątek**).

#### **Centrum zawodów –**

Parking Przy Sanktuarium w Lesniowie

#### **V. Dystans i kategorie**

##### **BIEG GŁÓWNY:**

15 km - Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 10 czerwca na stronie extremejura.com

##### **Biegi Dodatkowe:**

9 km Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 10 czerwca na stronie extremejura.com

##### **MARSZ NORDIC WALKING:**

9 km Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 10 czerwca na stronie extremejura.com

## **VI TRASA I OZNAKOWANIE**

- Trasy zawodów przebiegają głównie jurajskimi ścieżkami asfaltowymi znakowanymi szlakami turystycznymi, drogami i Częściowo także drogami publicznymi.
- Organizator zaleca uczestnikom, aby przed startem zapoznali się z mapą i opisem trasy i wgrali w swoje urządzenie ślad trasy (tracka).
  - Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasach zawodów zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi na stronie zawodów.
  - Trasy zawodów przebiegające po drogach publicznych lub krzyżujące się z drogami publicznymi mogą być w miejscach szczególnie niebezpiecznych zabezpieczone przez straż, policję oraz osoby zabezpieczające trasę.
  - Zawodnicy podczas biegu na drogach publicznych są tak samo traktowani jak uczestnicy ruchu drogowego i muszą się poruszać zgodnie z przepisami ruchu drogowego (chyba że oznakowanie trasy lub polecenia straży, policji oraz osoby zabezpieczające trasę nakazywać będą inny sposób poruszania się).
  - Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów (np. z pól, bocznych dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań czy pojawienia się zwierząt).
  - Na trasie, także w terenach leśnych, mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.
- Trasy zawodów nie są zamykane i mogą poruszać się po nich turyści i inne osoby.
- Obowiązkowo Zawodnicy posiadają odblaski i latarki tzw. czołówki.

## **VII. Biuro zawodów**

23 Czerwca 2023 w godzinach 20.00 – 21.30.

## **VIII. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do cyklu można dokonać na 2 sposoby:

### **1. Online**

Zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) wraz z dokonaniem opłaty przez płatności elektroniczne. Maksymalny czas na zapisy i opłaty: do 19.06.2023 do godz.23.59

### **2. W biurze zawodów w dniu imprezy**

Zgłoszenie dokonywane przez wypisanie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej. Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 60 zł.

Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limity zgłoszeń: do wszystkich startów 300 osób

W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internecie opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi.

## **IX. Opłata startowa**

**BIEG GŁÓWNY I DODATKOWY:**

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych na wszystkie starty wynosi

- do dnia 05 czerwca – 40 zł

- od dnia 06 czerwca do dnia 19 czerwca - 50 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów na wszystkie starty – 60,00 zł

Mieszkańcy Gminy Żarki – start w biegu bezpłatnie – obowiązkowe zapisy online

**W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:**

- numer startowy z chipem do elektronicznego pomiaru czasu – medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety.
- woda na trasie biegu i mecie
- Opieka medyczna

**XI. Pomiar czasu**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty – w przeciwnym wypadku organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu.

**XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu,

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

**BIEG GŁÓWNY**

15 km klasyfikacja ogólna 1-5 miejsca kobiet i mężczyzn

9 km Klasyfikacja ogólna 1-3 kobiet i mężczyzn (open)

9 km Marsz Nordic Walking Klasyfikacja ogólna 1-3 kobiet i mężczyzn (open)

**XIII: RODO**

1 Administratorem danych osobowych jest Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem [kontakt@extremejura.com](mailto:kontakt@extremejura.com) Tel. 664715931

2 W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

wykonanie umowy - czyli udział w ExtremeJura, świadczenie usług drogą elektroniczną obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora przygotowanie numerów startowych przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji, przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS), umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych, przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach.

Niepodanie danych uniemożliwia udział w biegu

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) oraz udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych

roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

#### 5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Za zapisy internetowe odpowiada Stowarzyszenie Atelier Sportu z siedzibą w Aleksandrii Pierwszej Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

#### 6. Masz prawo do wniesienia żądania:

dostępu do Twoich danych osobowych ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych. Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa

#### **XIV: POSTANOWIENIE KOŃCOWE:**

1. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów w numerze startowym.. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie dostartu.pl

2. Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.

Technika i poprawność marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów rozmieszczonych na trasie zawodów.

Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartką – 2 żółte kartki równają się dyskwalifikacji. Żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego

Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację. Skracanie trasy wiąże się z dyskwalifikacją.

3. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik. Od momentu zapisu zawodnik ma czas 14 dni na dokonanie wpłaty. Po tym terminie zawodnik może być wykreślony z listy startowej.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Z dniem zakończenia zapisów online brak możliwości przepisania pakietu na inną osobę

Przepisanie pakietów tylko do dnia zapisów Online

4. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości lub innym dokumentem potwierdzającym (może być ksero) i pisemną zgodę który tą podpisał.

5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów.

Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,

w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.  
Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.  
Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i ostatecznej interpretacji