

## REGULAMIN BIEGU IV „Tatarska Ekstremalna Piątka”, Studzianka 23 lipca 2023

### I. CEL

- \*\*\* popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku;
- \*\*\* promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Gminy Łomazy ;
- \*\*\* promocja aktywności fizycznej;
- \*\*\* promocja dziedzictwa kulturowego powiatu białskiego;
- \*\*\* upamiętnienie pobytu ludności tatarskiej w Studziance (XVII - XX w.).

### II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka
- ŁUKas Organizacja Wydarzeń
- OSP Studzianka

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg crossowy z przeszkodami IV Tatarska Ekstremalna Piątka odbędzie się 23 lipca 2023 r. rozpocznie się falami od godz. 15:00 po 5 osób co 3-5 minut w Studziance na tzw. Łysej Górze gm. Łomazy współrzędne 51°56'35.8"N 23°13'11.0"E w przypadku obostrzeń sanitarnych starty będą miały charakter indywidualny.

-bieg na dystansie ok. 5 km ma charakter zawodów amatorskich.

**Bieg obędzie się po drogach polnych i lasach prywatnych oraz przecinając drogę powiatową nr 1070L. Organizator przy skrętach na drogach zamontuje taśmy bezpieczeństwa oraz strzałki kierujące. Ponadto cała trasa w lesie poza drogami oznakowana taśmami bezpieczeństwa i linkami z biało-czerwonymi taśmami po prawej stronie.**

2. Trasa nie posiada atestu, przebiegać będzie drogami polnymi oraz przez lasy, rowy, chaszczki, pola i zagajniki na posesji Studzianka 42 tzw. Łysej Górze współrzędne 51°56'35.8"N 23°13'11.0"E na działce nr 86.

3. Uwaga!!!! Istnieje możliwość występowania nierówności, **blota, mułu, bagien, roślinności, gałęzi, szyszek, rowów, drzew, krzaków, chaszczki, korzeni i piachu** na trasie biegu Trasa biegu będzie oznakowana co 1 km. Należy biec po prawej stronie oznakowań biało-czerwonych.

4. Zawodnicy muszą pokonać 26 przeszkód oraz utrudnienia naturalne a w przypadku ominięcia jednej z 26 przeszkód naliczana jest kara + 5 minut, dwóch 10 minut itd. Do pokonania przeszkody należy podejść. Jeżeli zawodnik/zawodniczka nie będzie w stanie pokonać przeszkody musi wykonać zadanie: 15 burpesów czyli padnij powstań i wyskocz z rękami do góry i okazać numer do zdjęcia osobie znajdującej się przy danej przeszkodzie oraz umożliwić obcięcie opaski. W przypadku nie wykonania burpesów zawodnikowi zdejmowane są dwie opaski.

4. Limit czasu na dystansie ok. 5 km dla biegu wynosi 100 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i **zdjęcia chipa.**

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl)

6. Na mecie będzie znajdował się punkt medyczny.

7. Program szczegółowy:

**23.07.2023 godz. 12:00 – wydawanie pakietów na Łysej Górze w Studziance**

**23.07.2023 godz. 14:50 – zakończenie wydawania pakietów**

godz. 15:00 - start biegu I **fala co 3-5 minut kolejna**

ok. 18:30 wręczenie nagród zawodnikom i zakończenie zawodów

### IV. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia **23 lipca** 2023 r. 18 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej z zastrzeżeniem, że zawodnik nieletni musi posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na start.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów **23 lipca** 2023 od 12:00 do 14:50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną.
4. Organizator biegu może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania poprzez podpis na oświadczeniu przy odbiorze pakietu startowego.
7. Napisanie numeru startowego zawodnikowi na policzku jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.
8. Organizator ustala limit 100 zawodników.

### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Tatarskiego Ekstremalnego Biegu przyjmowane są poprzez elektroniczne zapisy na stronie Time2go.pl lub klikając w link <https://dostartu.pl/iv-tatarska-ekstremalna-piatka-v9289> : od 15.05.2023 r. W wyjątkowych przypadkach o których decyduje Organizator zgłoszenia należy wysłać na adres email: [stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl](mailto:stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl) do 15 lipca 2023 roku. Po tym czasie nie gwarantujemy pakietu startowego
2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane 15 lipca 2023 roku o godz. 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów tylko i wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić medali za ukończenie biegu i pakietu startowego.
3. Lista startowa będzie dostępna pod linkiem: <https://dostartu.pl/iii-tatarska-ekstremalna-piatka-v7207> Zapisani uczestnicy biegu „**IV Tatarska Ekstremalna Piątka**”, zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 85 zł (słownie: *osiemdziesiąt pięć zł*) do 15.07.2023, którą należy wpłacić na konto: Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka Studzianka 42, 21-532 Łomazy, nr 07 8037 0008 0003 2997 2000 0010, w tytule podając: *imię i nazwisko zawodnika oraz konkurencję*. Po tym terminie zapisy będą możliwe w Biurze Zawodów 23 lipca 2023 roku tylko w przypadku wolnych miejsc i opłata będzie wynosiła 100 zł (słownie: *Sto złotych*).

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl)

4. Wszyscy startujący w biegu „IV Tatarska Ekstremalna Piątka” otrzymają:

\* Ubezpieczenie OC

\*elektroniczny pomiar i sms z osiągniętym rezultatem uzyskanym w zawodach,  
\*pakiet startowy zawierający m.in. bezzwrotny numer startowy, chip zwrotny do pomiaru czasu – mocowany do buta. Chip należy zwrócić pracownikom obsługi na mecie. W przypadku nie zwrócenia chipa, uczestnik zostanie obciążony kwotą w wysokości 100 PLN

\*zabezpieczenie medyczne,

\* gadżet biegowy

\*gadżet Organizatora

\*mapę trasy,

\*materiały Darczyńców,

\*punkt odżywczy na mecie

\*posiłek i oryginalny medal po zakończeniu rywalizacji,

## VI.KLASYFIKACJE

1. Tatarska Ekstremalna Piątka Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I -V

●Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I -V

●Kategorie wiekowe w biegu K i M za miejsca I-III kat. I do 40 lat. kat. II 41-55 lat, kat. III 55+, które nie dublują się z kategoriami wiekowymi (min. 3 osoby w kategorii w innym wypadku zawodnik zostanie zaliczony do wyższej kategorii)

●Klasyfikacja drużynowa min. 3 osoby w tym musi **być min. 1 kobieta** za m-ca I-III. Przy rejestracji należy podać jednakowy zapis przynależności klubowej (np. KB Biała Biega Team 1)

●Osoba która straci min 1 opaskę nie będzie brana do klasyfikacji OPEN tylko w ostateczności do kategorii wiekowej.

## VII NAGRODY

1. Organizatorzy przewidują nagrody w postaci trofeów wg ww. klasyfikacji

2. Dla wszystkich uczestników biegu, którzy ukończą w regulaminowym zawody przewidziane są okolicznościowe medale na mecie.

## VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

2. Uczestnicy zawodów zostaną objęci ubezpieczeniem OC.

3. Na całej trasie Biegu obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania najwyższej ostrożności na odcinkach dostępnych dla ruchu drogowego lub wzdłuż takiej drogi.

4. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby. Alarmowy numer telefonu: +48 501 266 672.

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl)

5. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
6. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. **W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien oddać w miarę możliwości chip i zgłosić rezygnację wolontariuszowi na trasie lub obsłudze.**
7. W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
8. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy podany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.
9. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z Biegu. Taka decyzja jest ostateczna.

### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody pod nazwą „**IV Tatarska Ekstremalna Piątka**” odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Ze względów bezpieczeństwa Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych zagrażających życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu bądź klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.
2. Zawodnicy biegu „**IV Tatarska Ekstremalna Piątka**” pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, widoczne i przypięte z przodu.
4. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.
7. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
12. **Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.**
13. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej [www.studzianka.eu](http://www.studzianka.eu)
14. Zgłoszenie na Bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

---

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl)

15. W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
16. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator
17. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.
18. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) i [www.studzianka.eu](http://www.studzianka.eu) oraz wydarzeniu na fb do 48 godzin po zakończeniu zawodów.
19. Dane osobowe „**IV Tatarska Ekstremalna Piątka**” będą przetwarzane w celach organizacji oraz dla potrzeb promocji biegu także zamieszczenie wyników, które mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
20. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w zawodach „**IV Tatarska Ekstremalna Piątka**” w dniu 23 lipca 2023 roku obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości lub reprezentowanego klubu/organizacji/firmy.
21. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
22. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu „**IV Tatarska Ekstremalna Piątka**”.

**Organizatorzy**

## **Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka**

---

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl)