



Biegi Górskie MUFLON

10 KM

BIEG
GÓRSKI

21 KM

PÓŁMARATON
MUFLON

31 KM

BIEG
NA ORLICĘ

REGULAMIN

1. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 20.08.2023 r. w Dusznikach-Zdroju. Start i meta zlokalizowana przy torze rolkarskim.

2. CEL IMPREZY

- Promocja Dusznik-Zdroju jako atrakcyjnej miejscowości turystycznej
- Promocja biegów górskich
- Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia młodzieży i dorosłych.
- Promocja aktywnej turystyki górskiej.

3. ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW

Gmina Miejska Duszniki-Zdrój
ul. Rynek 6, 57-340 Duszniki-Zdrój,
e-mail: sport@duszniki.pl
Strona zawodów: www.biegigorskie.visitduszniki.pl

4. UCZESTNICZY

- Uczestnikiem BIEGU może być każda osoba, która do dnia 20.08.2023 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.

- Uczestnikiem zawodów może być osoba niepełnoletnia, które ukończyła 16 lat i posiada na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Aby wziąć udział w biegu należy 1. Wypełnić zgłoszenie, 2. Opłacić wpisowe. 3. Przed startem zgłosić się do Biura Zawodów po odbiór pakietu startowego.

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, gadżetów itp. odbywać się będzie w Biurze Zawodów.

5. ZGŁOSZENIA/ZAPISY

Zgłoszenia można dokonywać przy pomocy formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną lub bezpośrednio w biurze zawodów:

- Do dnia 18.08.2023: elektronicznie
- 19.08.2023 - W Biurze Zawodów przy torze rolkarskim w godzinach 17.00-20.00.
- 20.08.2023 - w godzinach 7.30-9.30 w Biurze Zawodów przy Starcie o ile będą miejsca
- Zakłada się limit uczestników we wszystkich kategoriach w wysokości 400 osób.

6. WPISOWE

Ustala się wpisowe w wysokości:

Dystans	Mieszkańcy gminy D-Z	Do 19.06.2023	Do 18.08.2023	Od 18.08.2023
Bieg na 10 km	50 zł	70 zł	80 zł	100 zł
Bieg na 21 km	60 zł	80 zł	90 zł	120 zł
Bieg na 31 km	60 zł	90 zł	100 zł	120 zł

Uczniowie Dusznickiego MZS oraz osoby pow. 65 roku życia – zwolnieni z opłaty startowej. Dla posiadaczy kuponów - 20%. Nie dotyczy mieszkańców Dusznik.

Nie przewiduje się zwrotu wpisowego.

W przypadku zdarzeń losowych możliwe jest odstąpienie i/lub sprzedaż swojego pakietu startowego innemu Zawodnikowi. W tym celu należy bezwzględnie zgłosić nam to mailowo/telefonicznie.

7. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzymuje następujące świadczenia startowe:

- pakiet startowy między innymi z numerem startowym i chipem na czas biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne,
- oznakowaną trasę,
- napoje i wyżywienie na trasie i mecie,
- depozyt,
- pamiątkowy medal,
- uzyskany wynik przesłany smsem na podany przy zgłoszeniu nr telefonu.

8. KLASYFIKACJA i NAGRODY

Na dystansie 10km:

- kategoria Open – puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategoria Open Panie puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe

Na dystansach 21 i 32 km:

- kategoria Open - puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategoria Open - Panie puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - o do 29 lat; statuetki
 - o 30-39; statuetki
 - o 40-49; statuetki
 - o 50-59; statuetki
 - 60+; statuetki
- Puchar (statuetka) dla najlepszego Duszniczana (w każdym dystansie).

9. BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkich zawodników na trasie obowiązują:

- zasady Fair-Play,
 - bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie tras
 - bezwzględny zakaz śmiecenia
 - w przypadku przekraczania i biegu po jezdni - przestrzeganie zasad ruchu drogowego

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Zawodnika!

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników.

10. OCHRONA PRZYRODY

Uczestników zawodów na czas startu w zawodach obowiązują:

- zachowanie szczególnej troski o przyrodę Sudetów,
- zakaz zaśmiecania, wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscach do tego przeznaczonych na punktach kontrolnych,
- zakaz niszczenia przyrody

11. WYTYCZNE SANITARNE

- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sportu oraz Główny Inspektorat Sanitarny lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

- Istnieje możliwość wprowadzenia stosownej instrukcji sanitarno-epidemiologicznej zgodnej z bieżącymi regulacjami prawnymi, zaleceniami oraz stanem wiedzy medycznej. O ewentualnym wprowadzeniu Instrukcji oraz jej treści Uczestnicy zostaną poinformowani na stronie zawodów i/lub drogą mailową oraz na FB.
- Instrukcja wprowadzać może szereg zmian w organizacji Zawodów, w tym w szczególności:
 - nakazy i zakazy dot. zachowania dystansu społecznego, zasłaniania twarzy, dezynfekcji itp.,
 - możliwość zmiany procedury startu ze startu masowego na start w grupach,
 - możliwość zmiany organizacji punktów odżywczych,
 - możliwość zmiany organizacji biura zawodów,
 - możliwość zmiany harmonogramu zawodów z zachowaniem dat określonych w Regulaminie.

Akceptując niniejszy Regulamin każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości fakt, iż nawet daleko idąca ostrożność oraz przestrzeganie zaleceń sanitarno-epidemiologicznych przez Uczestników oraz Organizatora nie wyklucza możliwości zarażenia chorobami zakaźnymi a ewentualne roszczenia Uczestników w związku z zarażeniem będą bezzasadne.

12. OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE (RODO)

Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów, materiałach promocyjnych oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Gmina Miejska Duszniki-Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w Zawodach. Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu oraz firmy obsługujące płatności elektroniczne.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje Zawodnikowi zwrot wpisowego.
- Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł, nie później niż do 2 godzin po zakończeniu Zawodów. Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora.
- Każdy Zawodnik decydując się na udział w Zawodach zaświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia jakie pociąga za sobą uczestnictwo w trudnym biegu górskim. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa, a nie wynikający z zaniedbania Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o istotnych zmianach w Regulaminie Zawodów pojawiają się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.