



**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN OKREŚLAJĄCY  
ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW  
XXIII BIEGU SAPIEHÓW – KODEŃ 2023  
oraz nordic walking MARSZ nad BUGIEM  
rozgrywanego 5 sierpnia 2023 roku w Kodniu**

W godzinach 12:40 – 13:30 w Kodniu zostaną zamknięte dla ruchu na czas trwania Startu do imprezy rekreacyjno-sportowej XXIII Bieg Sapienhów – Kodeń 2023 następujące ulice: Rynek (północno-wschodnia pierzeja) w kierunku ulicy Spółdzielczej, ulice Spółdzielcza, Zastodolna, Ogrodowa, Szkolna, Narutowicza oraz w części ul. Polnej (od skrzyżowania z ulicą Spółdzielczą do skrzyżowania z ulicą Terespolską - droga wojewódzka 816G).

W godzinach 13:50 – 14:50 czasowo zostaną zamknięte częściowo dla ruchu ulice: Terespolska, Szkolna i Narutowicza.

Wykonawcą zabezpieczenia i przywrócenia ruchu według stanu sprzed imprezy jest organizator - Komitet Organizacyjny Biegu Sapienhów w porozumieniu ze druhami Ochotniczej Straży Pożarnej w Kodniu. W punktach szczególnych (Rynek, ulica Polna i skrzyżowanie dróg powiatowej i wojewódzkiej – 816G i 1130L) dyżur w w/w czasie oraz na zakończenie imprezy (ok. godz. 14:30) dyżur pełnić będą funkcjonariusze Policji/Straży Granicznej. W miejscu widocznym zostanie zorganizowane zabezpieczenie medyczne w postaci karetki pogotowia.

Organizator zobowiązuje się do bezzwłocznego usunięcia ewentualnych szkód, które wystąpią w wyniku organizacji imprezy, a szczególnie uszkodzeń pasa drogowego lub urządzeń drogowych.

Organizator zobowiązuje się do przywrócenia do poprzedniego stanu pasa drogowego wykorzystywanego do XXIII Biegu Sapienhów.

#### **A. Postanowienia ogólne**

1. Celem imprezy jest popularyzacja biegów i marszów długodystansowych, popularyzacja walorów przyrodniczych i historycznych Kodnia oraz dziejów i roli Sanktuarium Matki Bożej w Kodniu (w 2023 r. przypada 300 rocznica koronacji Cudownego Obrazu Matki Bożej Kodeńskiej).
2. W biegu głównym oraz nordic walking do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończą 16 lat i podpiszą oświadczenie stwierdzające zdolność do uczestnictwa w biegach długodystansowych. Organizuje się uczestnictwo niepełnosprawnych i na wózkach inwalidzkich.
3. W Małym Biegu Sapienhów uczestniczą dzieci z szkoły podstawowej (dystans 800 m) oraz przedszkolaki - Bieg Przedszkolaka (wokół kodeńskiego Rynku – ok. 200 m)

**Odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników na trasie biegu ponosi organizator imprezy.**

**Wszelkie regulacje i informacje o biegu w tym regulamin XXIII Biegu Sapiehów – Kodeń 2023, plan trasy, harmonogram biegu, wykaz osób odpowiedzialnych za jego organizację, są dostępne na stronie internetowej: [www.biegsapiehow.pl](http://www.biegsapiehow.pl)**

## **B. Trasa**

1. Bieg Główny rozgrywany jest na dystansie 15 km: Kodeń – Kopytów – Kodeń, start na kodeńskim Rynku (płn.-wsch. pierzeja) w kierunku ul. Spółdzielczej (droga gminna). Zawodnicy wykonują jedno okrążenie ulicami: Spółdzielcza, Zastodolna, Szkolna, Narutowicza. Następnie ponownie ulicą Spółdzielczą do skrzyżowania z ulicą Polną. Ulicą Polną dobiegają do jej skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 816G (ul. Terespolska). Przed skrzyżowaniem tych dróg, wbiegają na chodnik i wzdłuż drogi nr 816G, docierają na drogę powiatową nr 1130L, obok stacji paliw w Kodniu, Drogą powiatową docierają do miejscowości Kopytów. Na około 100 metrów przed skrzyżowaniem w Kopytowie jest nawrót, wracają tą samą trasą do Kodnia. Ulicą Polną docierają do jej skrzyżowania z ulicą Ogrodową, a następnie poprzez niewielki odcinek ulicy Zastodolnej docierają do linii mety, która znajduje się obok szkoły – ul. Szkolna (droga gminna). Podczas kryterium rozgrywanego ulicami Kodnia – zawodnicy biegną po asfalcie (nieodzwolone jest skracanie drogi poprzez chodniki).
2. Mały Bieg Sapiehów dla uczniów ze szkoły podstawowej na dystansie 800 metrów - start na kodeńskim Rynku (płn.-wsch. pierzeja) w kierunku ul. Spółdzielczej. Zawodnicy biegną do skrzyżowania ulicy Spółdzielczej z ulicą Zastodolną, a następnie skręcają w ulicę Marii Dąbrowskiej do jej skrzyżowania z ulicą Narutowicza, linia mety znajduje się obok szkoły – ul. Szkolna (droga gminna). Trasa oznakowana taśmą oraz znakami U-20b i zabezpieczona przez druhów z OSP w Kodniu.
3. Bieg Przedszkolaka na dystansie około 200 metrów, start na kodeńskim Rynku (płn.-wsch. pierzeja), linia mety na skrzyżowaniu ulic Narutowicza z Handlową.
4. Nordic walking na dystansie 5 kilometrów - start na kodeńskim Rynku (płn.-wsch. pierzeja) w kierunku ul. Spółdzielczej (droga gminna). Zawodnicy idą ulicą Spółdzielczą do skrzyżowania z ulicą Polną, następnie z ulicy Polnej skręcają w ulicę Ogrodową do jej zakończenia w miejscowości Elźbiecin. W Elźbiecinie idą przemierzają krótki odcinek nieutwardzoną drogą polną, która ponownie przechodzi w nawierzchnie asfaltową. Z tej drogi skręcają w ulicę Lipową, następnie docierają do jej skrzyżowania z ulicą Polną. Ulicą Polną, dochodzą ponownie do skrzyżowania z ulicą Ogrodową, przechodzą skrzyżowanie ulic Ogrodowa i Zastodolna, a następnie docierają do mety na ulicy Szkolnej. Nawierzchnia trasy nordic w w ok. 30% miękka, płaska, oznakowana.
5. Od momentu startu do Biegu Głównego oraz nordic walking (godz. 13:00) do zakończenia Małych Biegów Sapiehów (godz. 13:40) zabezpieczenie w punktach szczególnych (wykazanych wyżej) stanowią funkcjonariusze Policji i Straży Granicznej.

6. Z uwagi na nawarstwienie konkurencji biegowych w krótkim czasie należy bezwzględnie przestrzegać harmonogramu minutowego biegów i podziału zadań organizacyjnych.
7. Na całej trasie rozstawieni są wolontariusze-służba porządkowa (Towarzystwo Przyjaciół Kodnia), druhowie z OSP w Kodniu i Kopytowie, sędziowie i osoby funkcyjne dbające o bezpieczeństwo uczestników imprezy.
8. Wszystkie konkurencje biegowe odbędą się bez względu na pogodę.
9. Osoby odpowiedzialne za organizację imprezy oraz za nadzór nad bezpieczeństwem i porządkiem przed rozpoczęciem imprezy poinformują uczestników oraz opiekunów (dotyczy Małego Biegu Sapiehów) o wymogach organizatorów oraz zapoznają ich z niniejszym regulaminem i ramowym planem Biegu Sapiehów w Biurze Zawodów w dniu imprezy oraz w miejscu Startu.
10. W okresie poprzedzającym Bieg Sapiehów zostanie również przeprowadzone spotkanie pomiędzy przedstawicielami organizatorów (Komitet Organizacyjny – Towarzystwo Przyjaciół Kodnia), miejscową władzą samorządową (Wójt Gminy Kodeń), przedstawicielami OSP oraz funkcjonariuszami Policji (Komisariat Policji w Terespolu) i Straży Granicznej (Placówka Straży Granicznej w Kodniu).

### **C. Służby porządkowe**

1. Każdy organizator i wolontariusz posiada identyfikator z podstawowymi danymi osobowymi i odpowiada za ład i bezpieczeństwo zawodników na swoim odcinku trasy biegowej.
2. Skład służb porządkowych i ich rozmieszczenie zostanie udostępniony zawodnikom w Biurze Zawodów.
3. Imienny wykaz członków służb porządkowych organizatora przekazany zostanie właściwym organom Policji przez organizatorów Biegu Sapiehów nie później niż na dwa tygodnie przed rozpoczęciem imprezy.

### **D. Warunki uczestnictwa**

1. W Biegu Głównym, dotyczy również nordic walking, do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończą 16 lat, posiadający pełną zdolność do uczestniczenia w biegach długodystansowych.
2. Elektroniczny panel zgłoszeń jest dostępny dla uczestników poprzez portal **time2go.pl**
3. Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie określonej w pkt 2.
4. Organizuje się uczestnictwo niepełnosprawnych i na wózkach inwalidzkich.
5. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
6. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

8. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku XXIII Biegu Sapiarów – 5.08.2023) Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa ewentualnie dokument uprawniający do klasyfikacji dodatkowej.
9. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
10. Uczestnik Biegu Sapiarów wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
11. Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasowym (do godziny **14:50**) ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku (poboczu) zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.
12. Zawodnicy niepełnoletni – biorący udział w Małym Biegu Sapiarów, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

#### **E. Zasady zachowania uczestników**

1. Każdy z zawodników biorących udział w Biegu Sapiarów, Małym Biegu Sapiarów lub Marszu nad Bugiem zobowiązany jest do uczestnictwa w duchu fair play.
2. Zawodnik startujący w Biegu Sapiarów, Małym Biegu lub Marszu nad Bugiem zobowiązany jest do przeciwdziałania zachowaniom chuligańskim na trasie biegu jak i w trakcie trwania imprezy.
3. Informowaniu osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach, w szczególności dotyczących życia i zdrowia uczestników.
4. Pomaganiu osobom kontuzjowanym.
5. Organizator Biegu Sapiarów nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.

#### **F. Postanowienia końcowe**

1. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje o sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. W sprawach sportowych rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Dyrektorem Biegu.
3. W Małym Biegu Sapiarów decyduje Kierownik Małego Biegu Sapiarów.
4. W zawodach nordic walking decyduje kierownik Marszu nad Bugiem.
5. Każdy zawodnik biegnie w swoim stroju sportowym.
6. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
7. Wszyscy zawodnicy biorą udział w Biegu Sapiarów lub imprezach towarzyszących, na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
9. Organizator Biegu Sapiarów zastrzega możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej zawodników.

10. Uczestnicy Biegu Sapiehów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
11. W Biegu Sapiehów pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie wspomagane elektronicznie za pomocą chipów. Każdy zawodnik startujący w Biegu Sapiehów podczas weryfikacji w Biurze Zawodów otrzyma numer startowy wraz z chipem.
12. Zgubienie numeru startowego i chipa powoduje zdyskwalifikowanie zawodnika.
13. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej biegu: [www.biegsapiehow.pl](http://www.biegsapiehow.pl)
14. Szatnia dla zawodników zorganizowana zostanie w budynku Zespołu Placówek Oświatowych w Kodniu.
15. Organizator nie opowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników.
16. Zawodnicy Biegu Sapiehów będą mieli możliwość do bezpłatnego korzystania z szatni i toalet znajdujących się w budynku ZPO w Kodniu.
17. Zawodnicy biorący udział w Biegu Sapiehów otrzymają wodę mineralną, a po zakończeniu zawodów obiad w stołówce ZPO w Kodniu.
18. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem Biegu Sapiehów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
19. Uroczyste zakończenie Biegu Sapiehów nastąpi ok. godziny 15:00 przy Zespole Placówek Oświatowych w Kodniu lub innym miejscu określonym przez organizatorów.
20. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu Sapiehów.
21. Zawodnik ma prawo do wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
22. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu biegu.
23. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator.
24. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
25. Opłata startowa w XXIII Biegu Sapiehów wynosi **40,-** zł (płatność elektroniczna na konto Bank Spółdzielczy w Łomazach O/ Kodeń 67 8037 0008 0390 0794 2000 0010 z dopiskiem Bieg Sapiehów lub Marsz – [www.biegsapiehow.pl](http://www.biegsapiehow.pl)) wraz z dowodem wpłaty.
26. Wysokość opłaty startowej uzależniona jest od terminu zgłoszenia do Imprezy. Zawodnik, który dokona wpłaty **40,-** zł na konto organizatora do dnia 31 lipca 2023 roku, zostanie ujęty na liście startowej uczestników XXIII Biegu Sapiehów. Wysokość opłaty uiszczona w terminie 1.08. - 4.08. (na konto) oraz w dniu biegu, tj. 5.08.2023 roku (opłata w Biurze Zawodów) wynosi **50,-** zł.
27. Zasady określona w pkt 25 i 26 dotyczą również uczestników nordic walking – IV Marszu nad Bugiem.

## **G. Program szczegółowy imprezy**

1. **9:00** – otwarcie Biura Zawodów – przyjmowanie zgłoszeń i obsługa zawodników (budynek Zespołu Placówek Oświatowych w Kodniu, Kodeń, ul. 1 Maja 27, 21-509 Kodeń).

2. **10:00** – historia Sanktuarium Maryjnego w Kodniu, dzieje kultu Matki Bożej Kodeńskiej (bazylika św. Anny w Kodniu – Rynek).
3. **10:30** – Msza Święta w intencji zawodników, sponsorów i organizatorów Biegu Sapiehów (bazylika św. Anny w Kodniu – Rynek).
4. **12:45** – zamknięcie Biura Zawodów.
5. **12:50** – powitanie zawodników na linii startu (Rynek)
6. **13:00** – Bieg na dystansie 15 km – impreza główna – start przed bazyliką św. Anny (Rynek) oraz nordic walking na dystansie 5 km.
7. **13:10** i **13:20** – Małe Biegi Sapiehów dla szkół podstawowych (800m) i przedszkolaków (ok. 200 m)- start przed bazyliką św. Anny (Rynek).
8. **15:00** (ok. 15:30) – zakończenie imprezy – Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród (Meta – ul. Szkolna)

## H. Klasyfikacja

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.
2. Puchary w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn od miejsca I do VI.
3. Puchary dodatkowe:
  - najmłodszy uczestnik Biegu Sapiehów (kobiety i mężczyźni),
  - najstarszy uczestnik Biegu Sapiehów (kobiety i mężczyźni),
  - najlepszy zawodnik Biegu Sapiehów z Gminy Kodeń (kobiety i mężczyźni),
  - najlepszy zawodnik Biegu Sapiehów ze służb mundurowych (kobiety i mężczyźni),
4. Puchary i medale w Małym Biegu Sapiehów dziewczęta i chłopcy (szkoła podstawowa) za miejsca od I do III.
5. W nordic walking w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn puchar/statuetka za miejsca od I do III
6. Klasyfikacja osób niepełnosprawnych z dysfunkcją ruchu.
7. Klasyfikacji osób niepełnosprawnych (niewidomi i niedowidzący).
8. Organizator dopuszcza do startu osoby na wózkach inwalidzkich (oddzielna klasyfikacja).
9. Klasyfikacja zawodnika kategorii osób niepełnosprawnych wymaga okazania w biurze zawodów oryginału orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (odpowiedni symbol), który jest wydawany przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
10. Kategorie wiekowe:
  - K, M 16 16 - 19 lat (2007-2004)
  - K, M 20 20 – 29 lat (2003-1994)
  - K, M 30 30 – 39 lat (1993-1984)
  - K, M 40 40 – 49 lat (1983-1974)
  - K, M 50 50 – 59 lat (1973-1964)
  - K, M 60 60 – 69 lat (1963-1954)
  - K, M 70 70 i więcej (1953 i starsi)
11. Kategorie wiekowe w nordic walking:
  - K, M do 34 lat
  - K, M – 35 – 49 lat
  - K, M – 50 – 59 lat

- K, M – 60 lat i starsi
12. Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (za miejsca od I do III),
  13. W kategoriach wiekowych za miejsce pierwsze puchary lub nagrody rzeczowe.
  14. Nagrody nie mogą się dublować (dotyczy klasyfikacji open kobiet i mężczyzn i wiekowych)
  15. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą biegi lub marsz otrzymają pamiątkowy medal.

### **Organizatorzy XXIII Biegu Sapiehów – Kodeń 2023**

***Jacek Malarski***  
prezes Towarzystwa Przyjaciół Kodnia

***Włodzimierz Dawidziuk***  
Sędzia Główny

***Dominik Nazaruk***  
Dyrektor Biegu