



REGULAMIN III ŚNIEŻNICKIEJ PIĘCDZIESIĄTKI

ORGANIZATOR I PARTNERZY:

1. Organizatorem jest Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking, ul. Jodłowska 13/36, 54-062 Wrocław.
2. Partnerami wydarzenia są: Urząd Miasta Stronie Śląskie, CETiK, Schronisko na Śnieżniku im. Zbigniewa Fastnachta, Stroński Park Aktywności, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Powiat Kłodzki.

POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. III Śnieżnicka Pięćdziesiątka to turystyczny marsz górski, bez pomiaru czasu i rywalizacji.
2. Trasa marszu wiedzie po szlakach w Masywie Śnieżnika, wokół Stronia Śląskiego i liczy w przybliżeniu 50 kilometrów.
3. Termin: 30 września 2023 r.
4. Start: godzina 7:00, zalecana godzina przybycia: 6:30.
5. Start i meta marszu: Zalew Stara Morawa
6. Opłata startowa: 150 zł.

CELE WYDARZENIA:

1. Popularyzacja nordic walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku.
2. Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Kotliny Kłodzkiej, Masywu Śnieżnika, Stronia Śląskiego i okolic.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Wrocławia, województwa dolnośląskiego i Polski w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków nordic walking oraz górskich wędrówek.
4. Umożliwienie sprawdzenia własnej wytrzymałości fizyczno-psychicznej.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIE:

1. Udział w marszu może wziąć każda pełnoletnia osoba, która oświadczy, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Uczestnicy dokonując rejestracji i startując w wydarzeniu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu. Deklaracja powyższych faktów następuje z chwilą podpisania Oświadczenia wymaganego do startu w wydarzeniu. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze wydarzenia.
3. Każdy z uczestników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika. Uczestnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
4. Podczas marszu Uczestnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem

jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Skracanie trasy oraz zejście z wyznaczonego śladu jest na własną odpowiedzialność.

5. Wszyscy Uczestnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
6. Rejestracja Uczestników odbywa się przez formularz internetowy, do którego link udostępniony jest na stronie wydarzenia na FB Organizatora lub mailowo: sekretariatwsnw@gmail.com do 15.09.2023 r. Ewentualne zapisy po tym terminie bez gwarancji otrzymania medalu.
7. Uczestnicy rejestrują się indywidualnie.
8. Organizator dopuszcza przepisanie opłaty startowej na inną osobę, najpóźniej do dnia 15.09.2022 r., o czym należy poinformować drogą mailową: sekretariatwsnw@gmail.com, w tytule: PRZEPISANIE OPŁATY STARTOWEJ.
9. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej do 3 tygodni od momentu rejestracji, ale nie przekraczając terminu 15.09.2023 r. Po upływie 3 tygodni Uczestnicy, którzy nie wnieśli opłaty startowej zostaną usunięci z listy.
10. Zwrot opłaty startowej:
 - Uczestnik, który zgłosi absencję do dnia 10.09.2023 otrzyma zwrot w wysokości 50% opłaty startowej,
 - Po terminie 10.09.2023 opłata startowa nie będzie zwracana,
 - W przypadku zmiany terminu lub odwołania wydarzenia, ze względu na stan zagrożenia epidemiologicznego, możliwy zwrot 100% kwoty opłaty startowej lub przepisanie jej na kolejny termin.
11. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:
 - Organizację wydarzenia
 - Pamiątkowy medal
 - Depozyt
 - Obsługę techniczną
 - W pakiecie startowym: izotonik, baton, owoc, drożdżówkę
 - Ciepły posiłek w połowie trasy oraz na zakończenie marszu, kawę, herbatę,
 - Mapkę trasy oraz plik gpx,
 - Opiekę Przewodnika Sudeckiego na trasie marszu,
 - Zabezpieczenie GOPR na trasie marszu.

PRZEBIEG WYDARZENIA:

1. Wydarzenie odbędzie się 30 września 2023 roku.
2. Start o godz. 7:00, zalecana godzina przybycia 6:30.
3. Długość trasy według mapy to ~ 50 km, maksymalna wysokość ~ 1425m.
4. Limit czasu: 16 godzin.
5. Uczestnicy, którzy zdecydują w trakcie marszu o zejściu z trasy, będzie taka możliwość, na własną odpowiedzialność. Informacje o miejscach, gdzie możliwe jest zejście, zostaną przekazane na odprawie technicznej przed startem.
6. Wręczanie medali odbywać się będzie na bieżąco, po każdorazowym zejściu na metę, do biura wydarzenia.
7. Uczestników po dotarciu na metę zapraszamy na ciepły posiłek, kawę, herbatę. Miejsce: Zalew Stara Morawa.

ZALECANE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA:

1. Każdy Uczestnik przez cały czas trwania marszu powinien posiadać:
 - czołówkę (naładowaną),
 - telefon komórkowy z naładowaną baterią umożliwiającą wielokrotne połączenia,
 - zainstalowaną w telefonie aplikację RATUNEK,
 - zapisany w telefonie numer GOPR 985 i 601 100 300,
 - zapisany w telefonie numer do Organizatora 783 819 087, 533 690 390
 - apteczkę,
 - folię NRC,
 - wodę oraz zapas żywnościowy na min. 12h,
 - dowód osobisty lub inny dokument umożliwiający potwierdzenie tożsamości,
 - odzież dostosowaną do zmieniających się warunków atmosferycznych w górach,
 - ubezpieczenie NNW.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w marszu, w szczególności zasada fair play oraz niniejszego regulaminu.
2. Jeśli uczestnik wycofa się w trakcie marszu musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów.
3. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w marszu.
4. Organizator nie zapewnia transportu Uczestników, którzy zdecydują się na zejście z trasy. Być może będzie możliwość odebrania Uczestnika z takiego miejsca, należy wówczas poinformować Organizatora drogą telefoniczną. W tym celu ważne jest, aby pamiętać o zapisaniu numerów kontaktowych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie zapisów na wydarzenie.
6. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub przełożenia marszu w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
7. Organizator rezerwuje sobie prawo do przełożenia lub odwołania marszu w przypadku obostrzeń epidemiologicznych, związanych z COVID bez prawa zwrotu wpisowego (w przypadku przełożenia imprezy), z prawem zwrotu wpisowego (w przypadku odwołania imprezy).
8. W przypadku obostrzeń epidemiologicznych związanych z COVID, Organizator będzie na bieżąco informował o formie startu, aby był on zgodny z wytycznymi opublikowanymi na stronie www.gov.pl.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w wydarzeniu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań

przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji tego wydarzenia oraz innych wydarzeń organizowanych przez Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking.

11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
12. Dodatkowe informacje na temat wydarzenia będą umieszczane na bieżąco na stronie zapisów oraz na stornie wydarzenia.
13. Zapisanie się na wydarzenie i wniesienie opłaty jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.