



REGULAMIN

III Prudnicki Półmaraton Górski

7 października 2023 r.

**Parking przy Sanktuarium Św. Józefa -> Kozia Góra (317 m.n.p.m.) -> Chocim -> Góra Okopowa ->
Dębowiec Las -> Góra Długota -> Dębowiec Las -> Święta Góra -> Klasztor**

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Gmina Prudnik - Agencja Sportu i Promocji w Prudniku.

II. CEL

1. Promocja miasta oraz pokazanie walorów rekreacyjnych Prudnika.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się 7 października 2023 r. na terenie Koziej Góry i Prudnickiego Lasu. Start oraz meta zostały zaplanowane na parking przy Sanktuarium Św. Józefa.
2. Start Biegu na 21 km nastąpi o 10:00.
3. Weryfikacja Zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu imprezy, tj. 7 października 2023 r. w godz. 8:00-09:30.
4. Trasa Biegu będzie wytyczona przy pomocy białych czerwonych taśm i oznaczeń „strzałki kierunkowe”.
5. Na trasie można spodziewać się wolontariuszy oraz zabezpieczenia medycznego. Wolontariusze będą dbać o właściwy przebieg tras i organizację Biegu, natomiast medycy zadbają o zdrowie Uczestników półmaratonu.
6. Na trasie przewidziane jest 4-5 punktów odżywczych. Będą w nich dostępne: woda, napój izotoniczny i drobne przekąski.
7. Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 3h 30 min. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
8. Trasa ok. 21 km poprowadzi drogami leśnymi, szlakiem czarnym (Nordic Walking) i jest to łączna długość dwóch pętli. Każda pętla wynosi 10,9 km.

IV. UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają osoby, które najdalej w dniu biegu mają ukończone 18 lat.

2. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zobowiązani są okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
3. Uczestnik, który skróci deklarowany dystans Biegu w trakcie zawodów lub nie zmieści się w limicie czasu, ale ukończy przynajmniej jedną pełną pętlę zostanie sklasyfikowany poza konkurencją na ukończonym przez siebie dystansie, jednak nie będzie brany pod uwagę przy wręczaniu nagród i wyróżnień.
4. Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać na m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. W związku z powyższym, w Biegu mogą brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

V. KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. Wszystkie osoby, które ukończą bieg otrzymują medal pamiątkowy za uczestnictwo.
2. W Biegu przewidziane jest przeprowadzenie osobnych klasyfikacji kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
 - ✓ 18-29
 - ✓ 30-39
 - ✓ 40-49
 - ✓ 50-59
 - ✓ 60+
3. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są puchary.
4. Puchary, medale nie przysługują w razie nieobecności Zawodnika podczas wręczenia. Wydanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej na stronie <https://time-sport.pl>.
2. Rejestracja o której mowa jest jednoznaczna z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Łączna liczba Uczestników Biegu to 500 osób.
4. Rejestracje elektroniczne będą przyjmowane do 30 września 2023 r.
5. Dodatkowe zgłoszenia będą możliwe w dniu zawodów w godz. 8:00-09:30, w przypadku niezapełnienia limitu miejsc.
6. W momencie osiągnięcia limitu Uczestników zapisy zostaną zakończone.
7. Udział w Biegu jest płatny.

8. Uczestnik, który nie dokona płatności w terminie 7 dni od rejestracji zostanie usunięty z listy Uczestników.
9. Opłaty Starowej można dokonać w następujący sposób:
 - ✓ za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji w terminie do 30 września 2023 r.,
 - ✓ w Biurze Zawodów.
10. Wysokość opłaty startowej:
 - ✓ do 31 sierpnia 2023 r. wynosi 50,00 zł,
 - ✓ od 1 września 2023 r. do 30 września 2023 r. wynosi 60,00 zł,
 - ✓ w dniu Biegu tj. 7 października 2023 r. wynosi 100,00 zł.
11. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.

VII. ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH

1. Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w Biurze Zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez Uczestnika upoważnienia do odbioru oraz przedstawienie kopii jego dowodu tożsamości do wglądu. Upoważnienia są dostępne na stronie internetowej Biegu.

2. WYPOSAŻENIE

- **Obowiązkowe:**
 - telefon komórkowy z aktywnym roamingiem (zalecamy zainstalować aplikację RATUNEK),
 - dowód osobisty,
 - dowolny napój (minimum 500 ml w chwili startu),
 - bidon lub kubek wielokrotnego użytku,
 - folia NRC,
 - obuwie sportowe umożliwiające bezpieczne poruszanie się w terenie górzystym,
 - numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu.
- **Zalecane:**
 - kurtka lub inna osłona przeciwwietrzna,
 - nakrycie głowy,
 - żywność (ok. 300 kcal),
 - apteczka,
 - okulary przeciwsłoneczne.

VIII. ZWROTY I REKLAMACJE

Wszelkie skargi i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwracalne.

IX. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję co następuje:

- 1) Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Dyrektor Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, 48-200 Prudnik ul. Rynek 1.
- 2) Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: Inspektor Danych Osobowych Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, 48-200 Prudnik ul. Rynek 1, tel. 77 437 66 55.
- 3) Pana/Pani dane osobowe przetwarzane są w związku z udziałem w zawodach organizowanych przez Agencję Sportu i Promocji w Prudniku w celu naboru, organizacji, rozliczenia zawodów oraz informacji i promocji biegu z wykorzystaniem danych, na przetwarzanie których wyrażono zgodę, na podstawie:
 - Art. 6 ust. 1 lit. „a” Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,
 - Art. 6 pkt 1 lit. f - Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - zastosowanie systemu kontroli dla zapewnienia ochrony obiektów i mienia administratora,
 - Regulaminu Półmaratonu Górskiego.
- 4) Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, operatorzy pocztowi i kurierzy podmioty zewnętrzne, którym na podstawie umowy powierzono przetwarzanie danych osobowych, media.
- 5) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w celu przekazywania Panu/Pani informacji o zawodach, organizowanych przez Agencję Sportu i Promocji w Prudniku. Kryteria ustalania okresu przechowywania danych osobowych wynikają z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych wyłącznie do

celów archiwalnych w interesie publicznym, do celów badań naukowych lub historycznych lub do celów statystycznych oraz art. 89 ust. 1, Rozporządzenia.

- 6) Posiada Pan/Pani prawo do żądania dostępu do danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
- 7) Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu, wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonych strefach na punktach odżywczych. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.
5. Służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
6. Uczestnicy upoważniają personel medyczny i paramedyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielania pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
7. Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
8. Zewnętrzne wsparcie (rodziny, przyjaciele, trenerzy itp.) dozwolone jest jedynie w punktach odżywczych. Osoby wspierające nie mogą towarzyszyć w biegu zawodnikowi. Dopuszcza się spontaniczną pomoc osób trzecich (mieszkańców miejscowości, przez które przebiega trasa oraz turystów napotykanym na szlakach).
9. Organizator nie zapewnia natrysków i szatni oraz nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas Biegu.
10. Decyzje Organizatora jest ostateczna i nieodwołalna.
11. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia- wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z biegiem, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.

12. Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.
13. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
14. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem 77 4362563 lub asip@asipprudnik.pl