

PODBABIOGÓRSKI RAJD ROWEROWY



LACHOWICE 2023

REGULAMIN PODBABIOGÓRSKIEGO RAJDU ROWEROWEGO W RAMACH OBCHODU DNIA LACHOWIC 2023

1. CELE IMPREZY:

- Promocja walorów przyrodniczo-kulturowych gminy Stryżawa poprzez organizację ogólnodostępnej imprezy „Podbabio Górski Rajd Rowerowy”.
- Propagowanie wśród dzieci i młodzieży sportu rowerowego oraz zasad bezpiecznego poruszania się po jezdni rowerem.
- Wyrabianie umiejętności mistrzowskiego opanowania jazdy rowerem.

2. GŁÓWNY ORGANIZATOR:

Sołtys Sołectwa Lachowice
Grzegorz Krawczyk
34 - 232 Lachowice 147
tel. 608 - 410 - 733

3. TERMIN I MIEJSCE RAJDU:

Rozpoczęcie: 5 sierpnia 2023 r. o godzinie 14:00

Zakończenie: 5 sierpnia 2023 r. o godzinie 16:30

Miejsce Startu i Mety - przy OSP Lachowice (Droga Powiatowa Nr. K 1697 Kuków - Lachowice - Koszarawa).

4. PROGRAM RAJDU:

Program rajdu rowerowego obejmuje następujące kategorie (droga):

- Kat. I: 2012 - 2011 - 5 km; 15 min.
- Kat. II: 2010 - 2009 - 5 km; 15 min.
- Kat. III: 2008 - 2006 - 10 km; 30 min.
- Kat. IV: 2005 - 1989 - 10 km; 30 min.
- Kat. V: 1988 i starsi - 10 km; 30 min.

Program wyścigu dla dzieci obejmuje następujące kategorie (boisko):

- Kat. I: 2013 - 2014 /wyścig na Orliku/.
- Kat. II: 2015 - 2016 /wyścig na Orliku/.
- Kat. III: 2017 - 2018 /wyścig na bieżni/.
- Kat. IV: 2019 i młodsi /wyścig na bieżni/.

5. UCZESTNICTWO:

O zakwalifikowaniu do danej grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.

W rajdzie rowerowym na drodze może brać udział każda osoba powyżej 10 roku życia po spełnieniu następujących wymogów:

- posiadania karty rowerowej,
- praktycznej umiejętności bezpiecznej jazdy rowerem,
- posiadania roweru sprawnego technicznie oraz kasku ochronnego,
- posiadania dowodu tożsamości /legitymacji szkolnej/,
- posiadania pisemnej zgody rodziców,

W rajdzie rowerowym mogą brać udział również dzieci poniżej lat 10 /wyścig dzieci odbywa się na boisku szkolnym przy Szkole Podstawowej w Lachowicach/ po spełnieniu następujących wymogów:

- praktyczna umiejętność samodzielnej jazdy rowerem,
- pomoc opiekuna jest równoznaczna z rezygnacją ubiegania się o miejsca medalowe,
- posiadanie roweru sprawnego technicznie oraz kasku ochronnego,
- posiadanie pisemnej zgody rodziców.

Przewidywana ilość uczestników:

- 400 osób.

6. ZASADY ZGŁOSZENIA I ZAPISÓW:

Wyścig na drodze

W kategoriach:

- Kat. I: 2012 - 2011 - 5 km; 15 min.
- Kat. II: 2010 - 2009 - 5 km; 15 min.
- Kat. III: 2008 - 2006 - 10 km; 30 min.
- Kat. IV: 2005 - 1989 - 10 km; 30 min.
- Kat. V: 1988 i starsi - 10 km; 30 min.

Zgłoszeń należy dokonywać poprzez stronę internetową: www.pomiar-czasu.pl oraz w dniu imprezy w Biurze Zawodów. Opłata za elektroniczny pomiar czasu wynosi 10 zł.

Zapisy będą też prowadzone w dniu imprezy, w godz. Od 12:00 do 13:45 w budynku OSP Lachowicach. Przy zapisywaniu się należy podać IMIĘ, NAZWISKO, DATĘ URODZENIA. Wśród uczestników będą rozlosowane nagrody niespodzianki. Warunkiem uczestniczenia w losowaniu będzie obecność i posiadanie numeru startowego.

Wyścig dzieci na boisku szkolnym przy Szkole Podstawowej w Lachowicach

W kategoriach:

- Kat. I: 2013 - 2014 /wyścig na Orliku/.
- Kat. II: 2015 - 2016 /wyścig na Orliku/.
- Kat. III: 2017 - 2018 /wyścig na bieżni/.
- Kat. IV: 2019 i młodsi /wyścig na bieżni/.

Zapisy będą prowadzone w dniu imprezy, w godz. Od 12:00 do 13:45 w budynku OSP Lachowicach.

Wyścig dzieci rozpocznie się o godz. 14:10 na boisku szkolnym przy Szkole Podstawowej w Lachowicach.

7. BIURO RAJDU:

Budynek Ochotniczej Straży Pożarnej w Lachowicach.

8. UBEZPIECZENIA:

Organizator ubezpiecza wszystkich uczestników rajdu.

9. OCENA RAJDU:

Ocenę rajdu przeprowadza się w obrębie kategorii, wyłącznie w klasyfikacji indywidualnej z podziałem na płeć uczestników.

Wyścigi będą przeprowadzane „seriami na czas”.

10. ZADANIA UCZESTNIKÓW:

Przejechanie przez uczestnika wyznaczonej trasy zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego i w granicach ustalonego przez komisję czasu.

11. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS TRWANIA WYŚCIGU:

Podczas rozgrywania wyścigu ruch drogowy będzie ograniczony, oznacza to, że ruch poprzeczny i z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas przejazdu peletonu.

Wyścig rowerowy będzie prowadzony przez pilotaż policyjny, zatrzymujący ruch drogowy. Grupy jak i pojedynczy zawodnicy pomiędzy grupami, przed którymi nie ma pilotażu policyjnego muszą bezwzględnie jechać prawą stroną drogi, gdyż mogą się natknąć na pojazdy, wyjeżdżające np. z pól czy zabudowań.

Kierowcy, motocyklów, którzy będą zabezpieczać rajd w kolumnie wyścigu zobowiązani są podporządkować się poleceniom Funkcjonariuszy Policji oraz Komisji Sędziowskiej.

Pojazdy komisji sędziowskiej i ambulans mają prawo kontynuować jazdę do linii mety. W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić o wypadku policję i służbę wyścigu.

Uczestnikom rajdu, wyścigu zabrania się:

- skracania trasy,
- utrudniania wyprzedzania przez szybszego zawodnika, stosującego jazdę zgodną z przepisami ruchu drogowego,
- rozwijania nadmiernej szybkości stwarzając niebezpieczeństwo dla innych uczestników wyścigu,
- nieprzestrzeganie powyższych ustaleń, będzie równoznaczne z dyskwalifikacją uczestnika rajdu.

12. KOMISJA SĘDZIOWSKA:

Skład komisji ustalają każdorazowo organizatorzy rajdu na 7 dni przed rajdem stosując zasadę, że w skład komisji wchodzi organizatorzy rajdu.

Do zadań komisji należy:

Sędzia Główny przed rozpoczęciem rajdu zapoznaje uczestników z regulaminem.
Sędzia Główny ogłasza wyniki danego wyścigu, które stają się prawomocne po upływie 30 minut od ich ogłoszenia.
Prowadzenie dokumentacji.
Ustalenie trasy i zadań jazdy rowerem.
Zorganizowanie zakończenia rajdu i wręczenie nagród.

Komisja sporządza następującą dokumentację:

Wykazy zgłoszonych uczestników rajdu, wyścigu.

Sporządzić protokół z przebiegu rajdu, wyścigu i rozesłać w razie potrzeby do zainteresowanych instytucji.

13. NAGRODY:

Puchary.

Nagrody rzeczowe.

Dyplomy.

14. PATRONAT MEDIALNY:

Małopolska Kronika Beskidzka

beskidzka24.pl

powiatsuski24.pl

Sucha24.pl

15. PATRONAT HONOROWY:

Wójt Gminy Stryszawa Rafał Lasek.

16. WYKAZ SŁUŻB PORZĄDKOWYCH:

Oznakowane osoby organizatora na przejściach oraz przy Mecie i Starcie - 10 osób.

Policja - według planu zabezpieczenia.

Na trasie, startach i metach zabezpiecza dynamicznie Policja oraz służba organizatora - według planu zabezpieczenia OSP /30 osób/.

Zadania służb porządkowych:

Służby porządkowe mają za zadanie zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom imprezy, widzom oraz osobom postronnym, które znajdą się w bliskości imprezy.

Na startach, metach i podczas kryterium ulicznego pilnują one, by poza strzeżonymi przejściami nie były przekraczane bariery i linie wydzielające trasę dla rowerzystów.

Rozmieszczenie służb porządkowych przedstawia załączony plan zabezpieczenia wyścigu.

Wszystkie służby porządkowe będą się wyróżniały:

Policja - umundurowana.

Osoby organizatora - specjalne plakietki oraz kamizelki odblaskowe.

OSP - umundurowana.

Osoby na motorach - kamizelki odblaskowe.

Środki techniczne do zabezpieczenia:

Liny i taśmy.

Sily i środki ratownicze:

Przez cały czas za wyścigiem będzie jechała karetka ratunkowa AMBULANS.

Wszystkie pojazdy wyścigu będą wyposażone w telefony komórkowe umożliwiające łączność między sobą.

Pojazdy wyścigu będą wyposażone w gaśnice.

Trasa wyścigu będzie oznakowana:

Strzałkami, zaś miejsca niebezpieczne będą opisane w programie wyścigu, oznakowane na trasie oraz w szczególnie trudnych miejscach będą ustawieni przedstawiciele organizatora z żółtymi chorągiewkami.

Informacje o utrudnieniach w ruchu:

Znajdą się wielokrotnie rozwieszone na tablicach informacyjnych, informacje o utrudnieniach w ruchu drogowym.

Zostaną również poinformowani: Państwowa Straż Pożarna, Pogotowie Ratunkowe oraz lokalni przewoźnicy na danym terenie.

16. USTALENIA KOŃCOWE:

Na trasie wyścigu wystąpią strome podjazdy i zjazdy.

W razie bardzo złych warunków atmosferycznych sędzia główny w porozumieniu z organizatorem, może podjąć decyzję o odwołaniu rajdu rowerowego.

W celu poprawy bezpieczeństwa wszyscy uczestnicy są proszeni o wcześniejsze zapoznanie się z trasą rajdu.

Po ukończeniu zawodów każdy rowerzysta startujący na drodze winien złożyć opaskę z chipem do pojemnika przy stanowisku elektronicznego pomiaru czasu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki spowodowane przez uczestników wyścigu oraz w których brali oni udział i nie ponosi odpowiedzialności za straty i szkody powstałe w czasie trwania rajdu, w stosunku do osób trzecich oraz straty mienia spowodowane przez uczestników rajdu lub osoby postronne.

Organizator rajdu zobowiązuje się pozostawić trasę wyścigu oraz pobocze i urządzenia drogowe w stanie takim, w jakim była przed imprezą. Ewentualne uszkodzenia zostaną natychmiast usunięte na koszt organizatora.

W przypadku powstania niejasności, co do sformułowań niniejszego regulaminu, do ustalenia obowiązującego jego interpretacji upoważniony jest wyłącznie organizator rajdu.

PODBABIOGÓRSKI BIEG ULICZNY



LACHOWICE 2023

REGULAMIN PODBABIOGÓRSKIEGO BIEGU ULICZNEGO W RAMACH OBCHODU DNIA LACHOWIC 2023

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w Podbabiogórskim biegu ulicznym.

1. Organizator

Sołtys Sołectwa Lachowice
34 - 232 Lachowice 147
tel. 608 - 410 - 733

2. Celem biegu jest:

- Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej w formie biegowej.
- Zwrócenie uwagi na niesłabnącą potrzebę organizowania imprez sportowych w środowisku wiejskim.
- Wyłonienie zwycięzców w biegu.
- Pokazanie uczestnikom piękna Lachowic.

3. Termin i miejsce biegu:

Rozpoczęcie: 5 sierpnia 2023 r. o godzinie 15:30

Zakończenie: 5 sierpnia 2023 r. o godzinie 16:30

Miejsce Startu i Mety - przy OSP Lachowice (Droga Powiatowa Nr. K 1697 Kuków - Lachowice - Koszarawa).

4. Patronat honorowy:

Wójt Gminy Stryszawa Pan Rafał Lasek.

II. INFORMACJE O BIEGU

- Kat. I: dystans 4,7 km, wiek powyżej 16 lat
- Kat. II: dystans 1,2 km, wiek 10 - 16 lat
- Podczas biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- Limit czasu ustala się na 40 min. Po upływie regulaminowego czasu zawodnicy/uczestnicy nie będą sklasyfikowani.
- Podczas biegu istnieje możliwość ograniczonego ruchu kołowego, dlatego bieg odbędzie się lewą stroną drogi zgodnie z prawem o ruchu drogowym.
- Bieg rozgrywany będzie „na agrafkę”.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 500 m
- Organizator ustala limit uczestników biegu 100 osób. Liczy się kolejność zgłoszeń.

III. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- Za ukończenie biegu organizator przewiduje nagrody w postaci pucharów za pierwsze trzy miejsca.
- W Kat. open mężczyzn.
- W Kat. open kobiet.
- Wśród uczestników biegu będą rozlosowane nagrody niespodzianki, warunkiem uczestniczenia w losowaniu będzie obecność, ukończenie biegu i posiadanie numeru startowego.

IV. UCZESTNICTWO I SPRAWY FINANSOWE

- Organizator biegu zapewnia „mobilną pomoc medyczną” na trasie biegu.
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez służby organizatora oraz Policję.
- Na trasie biegu nie będzie stanowisk nawadniających.
- Organizator ubezpiecza zawodników.
- Nieletni uczestnicy muszą mieć ze sobą stosowną zgodę od rodziców lub prawnych opiekunów.
- Wszyscy uczestnicy biegu muszą wypełnić i podpisać deklarację dobrowolności uczestniczenia oraz braku przeciwwskazań lekarskich do tego typu aktywności fizycznej.
- Wszystkie potrzebne druki do podpisania będą do pobrania w dniu biegu w biurze zawodów (oprócz zgody rodziców, którą należy przynieść z sobą, podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów).
- Organizator biegu nie zapewnia szatni do przebrania się i nie zabezpiecza depozytu dla chcących pozostawić rzeczy do przechowania.
- Uczestnicy godzą się na wykorzystanie i publikowanie zdjęć i wizerunku na potrzeby udokumentowania zaistniałego wydarzenia.
- Uczestnicy biegu biorą udział na swoją odpowiedzialność.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoczesne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.
- Opłata za elektroniczny pomiar czasu wynosi 10 zł – z przeznaczeniem „Na pomoc dla Ukrainy”.
- Po ukończeniu zawodów każdy biegacz winien złożyć opaskę z chipem do pojemnika przy stanowisku elektronicznego pomiaru czasu.

V. USTALENIA KOŃCOWE:

- Biuro biegu znajdować się będzie w strażnicy OSP w Lachowicach i będzie czynne od godz. 12.00 do 13.45.
- Bieg zawodników powyżej 16 lat prowadzony będzie od startu drogą powiatową, następnie drogą gminną, wzdłuż potoku Mącznianka w stronę osiedla Mączne i z powrotem.
- Bieg zawodników w wieku 10-16 lat prowadzony będzie od startu drogą powiatową, następnie drogą gminną, wzdłuż potoku Mącznianka do mostku do osiedla Laliki oraz cmentarza cholerycznego /600 m/ i z powrotem.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Trasa biegu to w 100% nawierzchnia asfaltowa.

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać poprzez stronę internetową: www.pomiar-czasu.pl oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Lachowicach od godz. 12:00 do godz. 13:45.

Przy zapisywaniu, należy podać IMIĘ, NAZWISKO, DATĘ URODZENIA.