

XXIX OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE PAMIĘCI GENERAŁA FRANCISZKA KLEEBERGA

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Hołd dokonaniom gen. Fr. Kleeberga i jego żołnierzom;
- Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- Upowszechnienie biegania wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych;
- Popularyzacja i promocja powiatu lubartowskiego oraz walorów krajoznawczo – przyrodniczych gminy i miasta Kock;

2. ORGANIZATORZY

- SZKOŁA PODSTAWOWA W KOCKU
- RADA MIEJSKA W KOCKU
- KLUB SPORTOWY POLESIE

3. TERMIN I MIEJSCE

- 30.09.2023 r. (sobota)
- Początek uroczystości okolicznościowych i otwarcie biegów o godz. 9.00
- Bieg główny kobiet i mężczyzn – ulicami miasta Kock oraz trasą biegnącą przez Obszar Chronionego Krajobrazu Pradoliny Wieprza w Kocku (ok. 10 km)
- Start/meta będzie zlokalizowana przy pomniku gen. Fr. Kleeberga w Kocku, ul. Warszawska
- Szczegółowa trasa biegu głównego będzie dostępna na stronie szkoły <http://zskock.pl/podstawowa/index.php?s=info>, na stronie urzędu miasta Kock: <https://kock.pl> oraz na stronie Facebookowej Szkoły Podstawowej im. gen. Fr. Kleeberga w Kocku
- Biuro zawodów dla biegu głównego zlokalizowane będzie w Szkole Podstawowej, ul. Przechodnia 11; czynne od 8.00 do 9.45
- Zawodnicy z biegu głównego potwierdzają swoje przybycie na biegi podczas odbioru pakietu i numeru startowego. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisaniem formularza potwierdzającego odbiór pakietu z potwierdzeniem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich formularz musi podpisać prawny opiekun.
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy: elektroniczny pomiar czasu, pamiątkowy medal na mecie, posiłek regeneracyjny po biegu, woda na trasie,)
- Biegi w kategorii dzieci - start i meta przy pomniku gen. Fr. Kleeberga
- Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego (z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne).
- Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu
- **Termin biegu może ulec zmianie, bądź może zostać odwołany z przyczyn związanych z ogłoszeniem stanu zagrożenia epidemiologicznego w powiecie lubartowskim.**

1. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegach mogą uczestniczyć wszyscy chętni: dzieci, młodzież, dorośli, w przypadku dzieci, niepełnoletniej młodzieży wymagana jest zgoda rodzica (prawnego opiekuna)

- Zawodników w biegu Open obowiązuje limit czasu wynoszący: 1h 45 min
- Organizator przewiduje limit uczestników dla wszystkich biegów.
- Limit miejsc do biegu głównego –120 uczestników
- Limit miejsc do biegów w pozostałych kategoriach wiekowych: 100 osób
- Zgłoszenia do biegów w kategoriach dla dzieci i uczniów będą przyjmowane za pośrednictwem poczty elektronicznej, pod adresem: gim_kock@wp.pl na załączonej Karcie zgłoszenia (załącznik nr 1) oraz Oświadczenia (załącznik nr 2 lub 3) do pobrania ze strony internetowej Szkoły Podstawowej w Kocku www.zskock.pl w zakładce „aktualności” w terminie do 29 września 2023r. do godziny 13.00, kolejność zgłoszeń decyduje o zakwalifikowaniu do uczestnictwa w biegach. W związku z koniecznością weryfikacji liczby uczestników przyjmowanie zgłoszeń odbywa się tylko drogą elektroniczną, w dniu zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia.
- Zgłoszenia do biegu głównego – zapisy internetowe poprzez stronę www.time2go.pl lub po bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/XXIX-biegi-pamieci-general-a-kleeberga-v9499>

w terminie do 29.09.2023r. do godziny 13.00, Opłata za udział w biegu głównym wynosi 40 zł, obsługa płatności elektronicznych również na stronie zapisu, każdy uczestnik otrzyma numer startowy z wbudowanym chipem pomiarowym i komplet agrafek. Zapisy w dniu biegu możliwe do godz. 9.30. Opłata w dniu biegu wynosi 50 zł. (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników).

- Uczestnicy biegów zgłaszanych przez szkoły i inne instytucje zgłaszają swoje przybycie poprzez złożenie przez opiekuna w biurze biegów listy przybyłych uczestników oraz pobierają kartki uczestnika biegu, na podstawie których będzie możliwa klasyfikacja w biegu.
- Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.
- Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów.
- Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
- Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

2. WYNIKI

Wyniki końcowe i lista sponsorów zostaną przedstawione w komunikacie końcowym. Wynik swojego biegu po ukończeniu trasy otrzymają również wszyscy uczestnicy za pośrednictwem SMS (po podaniu prawidłowego numeru telefonu przy zgłoszeniu).

3. KATEGORIE WIEKOWE ORAZ PROGRAM MINUTOWY

- 9⁰⁰ – otwarcie imprezy
- 9¹⁰ – bieg SKRZATA (4 lata i młodsi) – 60 m

- 9¹⁵ – bieg PRZEDSZKOLAKA – 100 m
- 9²⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2015/2016– 250 m
- 9³⁰– bieg chłopców 2015/2016– 250 m
- 9³⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2013/2014 – 500 m
- 9⁴⁰ – bieg chłopców rocznik 2013/2014 – 500m
- 9⁵⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2011/2012– 600m
- 10⁰⁰ - bieg chłopców rocznik 2011/2012 – 600m
- 10¹⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2009/2010– 800m
- 10²⁰ - bieg chłopców rocznik 2009/2010 – 800m
- 10³⁰ – bieg dziewcząt –szkoły średnie– 2008/2007/2006-800m
- 10⁴⁰ - bieg chłopców- szkoły średnie–2008/2007/2006- 800m

10.00 Bieg główny, klasyfikacje:

- klasyfikacja OPEN K/M

- kategorie wiekowe:

* K/M 16+ (od 16 do 29 lat)

* K/M 30+ (30 – 39 lat)

* K/M 40+ (40-49 lat)

* K/M 50 + (50 lat i powyżej)

- Najszybszy mieszkaniec gminy Kock – K/M

4. NAGRODY INDYWIDUALNE

- W biegach dzieci i młodzieży za I – III miejsca nagrody rzeczowe, dyplomy, medale, miejsca IV – VI dyplomy i upominki; za I *miejsce w każdej kategorii żywy karp*
- W biegu głównym za miejsca w klasyfikacji OPEN miejsca I-III dyplomy i puchary, oraz w klasyfikacji wiekowej za I miejsce dyplom i puchar, za miejsca II-III dyplomy.
- Nagrody w klasyfikacji ogólnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych
- W biegu głównym dyplomy i puchar dla najszybszego zawodnika i zawodniczki z gminy Kock, za miejsca II-III dyplomy i upominki.
- Za I miejsce w klasyfikacji open biegu głównego nagroda specjalna w postaci żywego karpia sponsorowanego przez Kock Sp. z o.o. Gospodarstwo Rybackie
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem bierze udział w losowaniu nagrody. Aby otrzymać nagrodę należy mieć numer startowy oraz zgłosić się niezwłocznie po wylosowaniu, w przeciwnym wypadku zostanie wylosowany inny numer startowy. Ilość nagród uzależniona jest od hojności naszych sponsorów.

5. UWAGI KOŃCOWE

- Impreza odbywa się bez względu na pogodę
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie itp.) są zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
- Organizator zapewnia wodę i ciepły posiłek dla uczestników biegów.

- Na trasie biegu będzie punkt nawadniania zlokalizowany w połowie trasy, oznaczony na mapie trasy;
- Organizatorzy nie zapewniają opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami biegu;
- Organizatorzy nie odpowiadają za sprzęt i inne mienie uczestników stracone lub zniszczone podczas biegu, jak też szkody wyrządzone przez uczestników, za które odpowiadają oni sami.
- Każdy uczestnik biegu bierze w nim udział na swoją wyłączną odpowiedzialność- dzieci na odpowiedzialność opiekuna (rodzica), który podpisał oświadczenie. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników biegu lub w których brali oni udział.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, przy pomocy kul inwalidzkich itp. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
- Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- Dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją regulaminu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestników dla potrzeb Biegu i Organizatora.
- Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Biegu.
- **Komitet organizacyjny zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego interpretacji. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 81 859 10 65 oraz na stronie szkoły www.zskock.pl**

Organizatorzy

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH UCZESTNIKÓW

XXIX OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE PAMIĘCI GENERAŁA FRANCISZKA KLEEBERGA

Drodzy Uczestnicy!

Chcąc wziąć udział w biegach przekazujecie nam swoje dane osobowe. Poniżej znajdziecie wszystkie informacje dotyczące przetwarzania Waszych danych. Informacje zawarte w tym dokumencie, dotyczą również danych osobowych Waszych rodziców lub opiekunów prawnych.

1. Administratorem danych osobowych jest Szkoła Podstawowa im. gen. Fr. Kleeberga w Kocku. Kontakt ze szkołą Podstawową w Kocku jest możliwy pod adresem ul. Przechodnia 11, 21-150 Kock lub na adres e-mail gim_kock@wp.pl, tel. 818591065.
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych, możliwy jest pod adresem e-mail: iod@pcat.pl.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celach organizacji XXIX OGÓLNOPOLSKIE BIEGÓW ULICZNYCH PAMIĘCI GENERAŁA FRANCISZKA KLEEBERGA na podstawie Pana/Pani zgody, **która może być wycofana w każdym czasie**. Informujemy, że wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych nie wpłynie na przetwarzanie danych przez okres, w którym zgoda obowiązywała. Będziemy przetwarzać dane osobowe jedynie w celu przeprowadzenia i organizacji biegu, w tym także do realizacji działań związanych z przyznawaniem nagród i publikowaniem informacji o wynikach biegów.
4. Dane mogą być pozyskiwane bezpośrednio od uczniów (jeśli są pełnoletni), ich rodziców lub opiekunów prawnych oraz szkoły/klubu, która kieruje osobę do wzięcia udziału w biegach. Zakres przetwarzanych danych obejmuje: imię, nazwisko, dane kontaktowe, rocznik, nazwa szkoły, dane nauczyciela – opiekuna ucznia (nazwisko i imię), wizerunek zarówno nauczyciela jak i ucznia, przyznane nagrody, zajęte miejsca.
5. Dane osobowe w zakresie imienia i nazwiska, szkoły/klubu oraz zajętego miejsca zostaną udostępnione na stronie internetowej Szkoły. Na stronie szkoły www.zskock.pl jak również na profilu społecznościowym Facebook Szkoły Podstawowej w Kocku zostaną upublicznione zdjęcia z przebiegu organizowanych biegów w tym np. z wręczenia nagród i wyróżnień.
6. Twoje dane osobowe będziemy przetwarzać przez czas trwania biegu oraz przez okres 1 roku po jego zakończeniu.
7. Ponieważ przetwarzamy Twoje dane i Twoich rodziców masz prawo do:
 - dostępu do swoich danych oraz ich kopii;
 - sprostowania danych jeśli są błędne, uzupełnienia danych jeśli zauważysz, że są niekompletne;
 - ograniczenia przetwarzania danych np. jeżeli zauważysz, że Twoje dane są nieprawidłowe do czasu sprawdzenia ich prawidłowości – na okres pozwalający nam to sprawdzić;
 - sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania danych w przypadkach, gdy masz do tego prawo;
 - wycofania zgody, która została przez Ciebie udzielona.
8. Jeśli Ty lub Twoi Rodzice uznacie, że przetwarzamy dane niezgodnie z przepisami prawa, macie prawo wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Dane osobowe zebrane w celu organizacji i przeprowadzenia biegu mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany lecz nie będą podlegały profilowaniu.

10. Informujemy, że podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne aby wziąć udział w konkursie.

Załącznik 1

**Karta zgłoszenia udziału w XXIX OGÓLNOPOLSKICH BIEGACH ULICZNYCH PAMIĘCI GENERAŁA KLEEBERGA
w Kocku 30 września 2023r.**

**Kartę zgłoszenia wraz z załącznikami należy przesłać drogą mailową na adres gim_kock@wp.pl
do dnia 29 września 2023r. do godz.13.00**

Imię

Nazwisko

Rok urodzenia

Szkoła/miejsce zamieszkania (tylko miejscowość)

.....

Tel. kontaktowy (w przypadku osoby niepełnoletniej tel. do rodzica)

Dystans według kategorii wiekowych (podkreśl kat. dostosowaną do swojego wieku)

- 9⁰⁰ – otwarcie imprezy
- 9¹⁰ – bieg SKRZATA (4 lata i młodsi) – 60 m
- 9¹⁵ – bieg PRZEDSZKOLAKA – 100 m
- 9²⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2015/2016– 250 m
- 9³⁰– bieg chłopców 2015/2016– 250 m
- 9³⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2013/2014 – 500 m
- 9⁴⁰ – bieg chłopców rocznik 2013/2014 – 500m
- 9⁵⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2011/2012– 600m
- 10⁰⁰ - bieg chłopców rocznik 2011/2012 – 600m
- 10¹⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2009/2010– 800m
- 10²⁰ - bieg chłopców rocznik 2009/2010 – 800m
- 10³⁰ – bieg dziewcząt –szkoły średnie– 2008/2007/2006-800m
- 10⁴⁰ - bieg chłopców- szkoły średnie–2008/2007/2006- 800m

Podpis pełnoletniego uczestnika

lub rodzica/opiekuna

Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego niepełnoletniego uczestnika w XXIX OGÓLNOPOLSKICH BIEGACH ULICZNYCH PAMIĘCI GENERAŁA KLEEBERGA organizowanych w dniu 30 września 2023r.w Kocku

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu

Imię i nazwisko Rodzica lub Opiekuna prawnego.....

Nr telefonu

1. Ja wyżej wymieniony, jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział mojej/mojego córki/syna w biegu .
2. Jestem świadomy, że udział w biegu/biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej.
4. Informuję, że ja i moje dziecko nie przebywam na kwarantannie i nie jestem poddany nadzorowi sanitarnemu. W ciągu ostatnich 14 dni przed udziałem w XXIX Biegach Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga nie miałem/am bezpośredniego kontaktu z:
 - osobą, która uzyskała pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa SARS-COV-2, wywołującym chorobę zakaźną COVID-19,
 - lub z osobą poddaną kwarantannie lub izolacji z powodu zarażenia ww. wirusem
 - lub osobą, która miała widoczne objawy chorobowe lub była narażona na kontakt z osobą zakażoną.
5. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała i kontroli stanu zdrowia mojego dziecka.
6. Wyrażam zgodę na przetwarzania swoich danych osobowych, w tym danych o których mowa w art.23 oraz art. 27 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922, z późn. zm.)
7. Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojego dziecka w relacjach z przebiegu biegu zamieszczonych na stronie organizatora.
8. Zapoznałem się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych będącą częścią regulaminu biegu.
9. Zapoznałem się, akceptuję i zobowiązuję się do przestrzegania postanowień „Regulaminu XXIX Biegów Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga”.

.....
Podpis Rodzica lub Opiekuna

ZAŁĄCZNIK 3

OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA

XXIX Biegów Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga w Kocku w dniu 30.09.2023r.

Niżej podpisany oświadczam, że jestem świadomy i akceptuję fakt, że udział w XXIX Biegach Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga oznacza potencjalne przebywanie wśród znacznej liczby osób, co w konsekwencji stwarza możliwość rozprzestrzeniania się i narażenia na zarażenie, szczególnie wirusami również tymi wywołującymi choroby –w tym wirusem SARS-CoV-2, drobnoustrojami czy bakteriami. W związku z tym biorąc udział w XXVIII Biegach Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga akceptuję powyższe ryzyko. Dodatkowo oświadczam, że:

1. Jestem zdolny do udziału w XXIX Biegach Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga i nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w biegach.
2. Jestem świadomy, że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu/biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Dodatkowo jestem świadomy, że z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w chwili podpisania oświadczenia do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie przeze mnie niniejszego oświadczenia oznacza, że rozważyłem i oceniłem zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu/biegach, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Jestem świadomy również, że ewentualne decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania przeze mnie biegu podczas XXIX Biegów Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga są ostateczne i nieodwołalne.
4. Zapoznałem się, akceptuję i zobowiązuję się do przestrzegania postanowień „Regulaminu XXIX Biegów Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga”.
5. Nie przebywam na kwarantannie lub nie jestem poddany nadzorowi sanitarnemu.
6. W ciągu ostatnich 14 dni przed udziałem w XXIX Biegach Ulicznych Pamięci Gen. Fr. Kleeberga nie miałem/am bezpośredniego kontaktu z:
 - osobą, która uzyskała pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa SARS-COV-2, wywołującym chorobę zakaźną COVID-19,
 - lub z osobą poddaną kwarantannie lub izolacji z powodu zarażenia ww. wirusem
 - lub osobą, która miała widoczne objawy chorobowe lub była narażona na kontakt z osobą zakażoną.
7. W ciągu ostatnich 14 dni nie miałem/łam objawów chorobowych, w szczególności podwyższonej temperatury, kaszlu, problemów z oddychaniem.
8. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała i kontroli stanu zdrowia.
9. Wyrażam zgodę na przetwarzania swoich danych osobowych, w tym danych o których mowa w art.23 oraz art. 27 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922, z późn. zm.)
10. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku w relacjach z przebiegu biegu zamieszczonych na stronie organizatora.
11. Zapoznałem się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych.

Data:

Czytelny podpis (imię i nazwisko):.....

