

## Bieg Herosa „Młodzi Herosi”

Pustynia Błędowska 25.11.2023

### Regulamin

#### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

#### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu

#### **Termin i miejsce:**

25.11.2023, start godzina 10.00,

Pustynia Błędowska - Róża Wiatrów

Bieg podzielony na serie startujące pomiędzy godziną 10.00 a 10.40.

#### **Dystans i trasa:**

Pętla o długości 300-800m (długość może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych)

Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej z przeszkodami, naturalnymi oraz ustawionymi przez organizatora. Podłoże w 100% piasek.

#### **Start:**

“Róża Wiatrów” - Pustynia Błędowska, Klucze.

(wjazd od ulicy Bolesławskiej)

#### **Meta:**

W miejscu startu.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Kategorie:

Dziewczęta i chłopcy w grupach:

- 0 – 6 lat
- 7 – 8 lat
- 9 – 10 lat
- 11 – 12 lat
- 13 – 14 lat.

### Zasady klasyfikacji końcowej:

Klasyfikacja według najlepszych czasów.

### Uczestnictwo:

W „Biegu Herosa: Młodzi Herosi” mogą uczestniczyć dzieci do lat 14. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów najpóźniej 15 minut przed godziną startu w dniu zawodów.

Opiekun uczestnika musi podpisać;

- oświadczenie, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tym biegu,
- oświadczenie, że rozumie zagrożenia wynikające z aktywności fizycznej w trudnych warunkach,
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
- zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych bieg.

W biegu „ 0 - 6 lat” uczestnikom mogą towarzyszyć rodzice jednak nie mogą oni pomagać przy pokonywaniu przeszkód bez zgody sędziego.

### Limit Uczestników:

150

### Zgłoszenia:

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie:

[zapisy.biegherosa.pl](https://zapisy.biegherosa.pl)

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 23 listopada 2023 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 9.00.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

Osoby, które nie zdążą zarejestrować się na 15 minut przed rozpoczęciem swojego biegu nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.

Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Opłata może zostać scedowana na innego uczestnika pod warunkiem wcześniejszego kontaktu z organizatorem na adres: kontakt@biegherosa.pl

Osoby, które na 15 min przed biegiem nie zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów nie zostaną dopuszczone do startu a opłata startowa nie zostanie zwrócona.

### **Opłata Startowa:**

Dzieci 0 - 8 lat

Opłata startowa do 22.11.2023 wynosi 35 zł

Opłata startowa 23.11.2023 oraz w Biurze Zawodów wynosi 40zł

Dzieci 9 - 14 lat

Opłata startowa do 22.11.2023 wynosi 45 zł

Opłata startowa 23.11.2023 oraz w Biurze Zawodów wynosi 50zł

### **Finansowanie:**

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

### **Przeszkody:**

Na trasie biegu Organizator wykorzysta naturalne ukształtowania terenu utrudniające bieg oraz ustawi sztuczne przeszkody.

Do celu pokonania przeszkód uczestnicy będą musieli; czołgać się, skakać, wspinać się, itp.

Organizator dołoży wszelkich starań aby pokonywane przeszkody były bezpieczne.

Uczestnicy mogą pomagać sobie w pokonywaniu przeszkód.

Ominięcie przeszkody skutkować będzie karą lub dyskwalifikacją. Ostatecznie ocena pokonania/nie pokonania przeszkody należeć będzie do sędziego przy przeszkodzie.

### **Nagrody:**

Klasyfikacja generalna dziewczęta i chłopcy miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Biuro Zawodów:

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 w pobliżu startu biegu.

### Postanowienia Końcowe:

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym możliwym terminie.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.

Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i zaakceptowaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEG HEROSA”.

Bieg odbywa się w trudnym terenie, dlatego każdy uczestnik powinien zwracać szczególną uwagę na objaśnienia obsługi co do przebiegu trasy, kierować się poleceniami wolontariuszy oraz bacznie obserwować oznaczenia trasy. Przy zgubieniu trasy z winy uczestnika nie uwzględniamy reklamacji.

W przypadku wystąpienia sytuacji nadzwyczajnej organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu. Zwrot opłat startowych dokonywany będzie proporcjonalnie z poniesionymi przez organizatora kosztami.

Organizator zastrzega sobie prawo do obciążenia uczestnika kosztami akcji poszukiwawczej.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie REGULAMINU oraz „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

### Szczegółowe Informacje

[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

### Dyrektor Biegu:

Łukasz Mentlewicz, [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

## Bieg Herosa „Miraże 5km”

Pustynia Błędowska 25.11.2023

### Regulamin

#### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

#### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu

#### **Termin i miejsce:**

25.11.2023, start godzina 11.00,  
Pustynia Błędowska - Róża Wiatrów

#### **Dystans i trasa:**

Pętla długości 5km  
Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej.  
Podłoże w 100% piasek.

#### **Start:**

“Róża Wiatrów” - Pustynia Błędowska, Klucze.  
(wjazd od ulicy Bolesławskiej)

#### **Meta:**

W miejscu startu.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Kategorie:

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

### Zasady klasyfikacji końcowej:

Kto pierwszy ten lepszy.

### Uczestnictwo:

W „Biegu Herosa: Miraże 5km” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 12 lat. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów od godziny 9.00 do 10.45 w dniu zawodów.

Każdy uczestnik musi podpisać;

- oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu, - oświadczenie, że rozumie zagrożenia wynikające z aktywności fizycznej w trudnych warunkach,
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
- zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych biegu.

### Limit Uczestników:

150

### Limit czasu:

120 minut

### Zgłoszenia:

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie:  
[zapisy.biegherosa.pl](https://zapisy.biegherosa.pl)

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 23 listopada 2023 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 9.00 do 10.45.

Osoby, które nie zdążą zarejestrować się do 10.45 nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Opłata może zostać scedowana na innego uczestnika pod warunkiem wcześniejszego kontaktu z organizatorem na adres: kontakt@biegherosa.pl

Osoby, które do 10.45 nie zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów nie zostaną dopuszczone do startu a opłata startowa nie zostanie zwrócona.

### **Opłata Startowa:**

Opłata startowa do 1 listopada 2023 wynosi 60 zł.

Opłata startowa pomiędzy 2 a 22 listopada wynosi 70 zł.

Opłata startowa wpłacona od 23 listopada oraz w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 80 zł.

Opłaty przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy lub w biurze zawodów w dniu biegu.

### **Uczestnicy poniżej 18 roku życia**

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy poniżej 18 roku życia pod warunkiem, że na całej trasie pozostaną pod opieką osoby pełnoletniej.

Rejestracja uczestników tylko w biurze zawodów w dniu biegu.

Opłata startowa 50zł.

Rejestracji uczestnika może dokonać tylko prawny opiekun.

Przy rejestracji wymagane jest podpisanie oświadczenia o ponoszeniu odpowiedzialności za uczestnika przez opiekuna.

### **Finansowanie:**

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

### **Nagrody:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

### **Biuro Zawodów:**

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 w pobliżu startu biegu.

### **Postanowienia Końcowe:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

możliwym terminie.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu. Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i zaakceptowaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEG HEROSA”.

Bieg odbywa się w trudnym terenie, dlatego każdy uczestnik powinien zwracać szczególną uwagę na objaśnienia obsługi co do przebiegu trasy, kierować się poleceniami wolontariuszy oraz bacznie obserwować oznaczenia trasy. Przy zgubieniu trasy z winy uczestnika nie uwzględniamy reklamacji.

W przypadku wystąpienia sytuacji nadzwyczajnej organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu. Zwrot opłat startowych dokonywany będzie proporcjonalnie z poniesionymi przez organizatora kosztami.

Organizator zastrzega sobie prawo do obciążenia uczestnika kosztami akcji poszukiwawczej.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie REGULAMINU oraz „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

Szczegółowe Informacje

[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

Dyrektor Biegu:

Łukasz Mentlewicz, [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)



## Bieg Herosa „Nordic 5km”

Pustynia Błędowska 25.11.2023

### Regulamin

#### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

#### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłosa” w Olkuszu

#### **Termin i miejsce:**

25.11.2023, start godzina 11.15,  
Pustynia Błędowska - Róża Wiatrów

#### **Dystans i trasa:**

Pętla długości 5km.  
Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej.  
Podłoże w 100% piasek.

#### **Start:**

“Róża Wiatrów” - Pustynia Błędowska, Klucze.  
(wjazd od ulicy Bolesławskiej)

#### **Meta:**

W miejscu startu.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Kategorie:

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

### Zasady klasyfikacji końcowej:

Kto pierwszy ten lepszy.

### Uczestnictwo:

W „Biegu Herosa: Nordic 5km” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 12 lat. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów od godziny 9.00 do 11.00 w dniu zawodów.

Każdy uczestnik musi podpisać;

- oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu, - oświadczenie, że rozumie zagrożenia wynikające z aktywności fizycznej w trudnych warunkach,
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
- zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych biegu.

### Limit Uczestników:

100

### Limit czasu:

120 minut

### Zgłoszenia:

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie:  
[zapisy.biegherosa.pl](https://zapisy.biegherosa.pl)

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 23 listopada 2023 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 9.00 do 11.00.

Osoby, które nie zdążą zarejestrować się do 11.00 nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Opłata może zostać scedowana na innego uczestnika pod warunkiem wcześniejszego kontaktu z organizatorem na adres: zgloszenia@biegherosa.pl

Osoby, które do 11.00 nie zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów nie zostaną dopuszczone do startu a opłata startowa nie zostanie zwrócona.

### **Opłata Startowa:**

Opłata startowa do 1 listopada 2023 wynosi 60 zł.

Opłata startowa pomiędzy 2 a 22 listopada wynosi 70 zł.

Opłata startowa wpłacona od 23 listopada oraz w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 80 zł.

### **Uczestnicy poniżej 18 roku życia**

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy poniżej 18 roku życia pod warunkiem, że na całej trasie pozostaną pod opieką osoby pełnoletniej.

Rejestracja uczestników tylko w biurze zawodów w dniu biegu.

Opłata startowa 50zł.

Rejestracji uczestnika może dokonać tylko prawny opiekun.

Przy rejestracji wymagane jest podpisanie oświadczenia o ponoszeniu odpowiedzialności za uczestnika przez opiekuna.

### **Finansowanie:**

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

### **Nagrody:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

### **Biuro Zawodów:**

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 w pobliżu startu biegu.

### **Postanowienia Końcowe:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym możliwym terminie.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu. Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i zaakceptowaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEG HEROSA”.

Bieg odbywa się w trudnym terenie, dlatego każdy uczestnik powinien zwracać szczególną uwagę na objaśnienia obsługi co do przebiegu trasy, kierować się poleceniami wolontariuszy oraz bacznie obserwować oznaczenia trasy. Przy zgubieniu trasy z winy uczestnika nie uwzględniamy reklamacji.

W przypadku wystąpienia sytuacji nadzwyczajnej organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu. Zwrot opłat startowych dokonywany będzie proporcjonalnie z poniesionymi przez organizatora kosztami.

Organizator zastrzega sobie prawo do obciążenia uczestnika kosztami akcji poszukiwawczej.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie REGULAMINU oraz „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

Szczegółowe Informacje

[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

Dyrektor Biegu:

Łukasz Mentlewicz, [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

## Bieg Herosa „Lisy Pustyni 5km”

Pustynia Błędowska 25.11.2023

### Regulamin

#### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

#### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu

#### **Termin i miejsce:**

25.11.2023, start godzina 13.00,

Pustynia Błędowska - Róża Wiatrów

Bieg podzielony na serie startujące pomiędzy godziną 13.00 a 14.00.

#### **Dystans i trasa:**

Pętla długości 5km.

Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej z przeszkodami, naturalnymi oraz ustawionymi przez organizatora. Podłoże w 100% piasek.

#### **Start:**

“Róża Wiatrów” - Pustynia Błędowska, Klucze.

(wjazd od ulicy Bolesławskiej)

#### **Meta:**

W miejscu startu.

#### **Kategorie:**

Open Kobiety

Open Mężczyźni

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Zasady klasyfikacji końcowej:

Klasyfikacja według najlepszych czasów.

### Uczestnictwo:

W „Biegu Herosa: Lisy Pustyni 5km” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów od godziny 9.00 do 12.45 w dniu zawodów.

Każdy uczestnik musi podpisać;

- oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu, - oświadczenie, że rozumie zagrożenia wynikające z aktywności fizycznej w trudnych warunkach,
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
- zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych bieg.

### Limit Uczestników: 150

### Limit czasu:

120 minut

### Zgłoszenia:

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie: [zapisy.biegherosa.pl](https://zapisy.biegherosa.pl)

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 23 listopada 2023 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 9.00 do 12.45.

Osoby, które nie zdążą zarejestrować się do 12.45 nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.

Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Opłata może zostać scedowana na innego uczestnika pod warunkiem wcześniejszego kontaktu z organizatorem na adres: [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

Osoby, które do 12.45 nie zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów nie zostaną dopuszczone do startu a opłata startowa nie zostanie zwrócona.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Opłata Startowa:

Opłata startowa do 1 listopada 2023 wynosi 80 zł.

Opłata startowa pomiędzy 2 a 22 listopada wynosi 90 zł.

Opłata startowa wpłacona od 23 listopada oraz w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 100 zł.

Opłaty przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy lub w biurze zawodów w dniu biegu.

### Uczestnicy poniżej 18 roku życia

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy poniżej 18 roku życia pod warunkiem, że na całej trasie pozostaną pod opieką osoby pełnoletniej.

Rejestracja uczestników tylko w biurze zawodów w dniu biegu.

Opłata startowa 60zł.

Rejestracji uczestnika może dokonać tylko prawny opiekun.

Przy rejestracji wymagane jest podpisanie oświadczenia o ponoszeniu odpowiedzialności za uczestnika przez opiekuna.

### Finansowanie:

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

### Przeszkody:

Na trasie biegu Organizator wykorzysta naturalne ukształtowania terenu utrudniające bieg oraz ustawi sztuczne przeszkody.

Do celu pokonania przeszkód uczestnicy będą musieli; czołgać się, przenosić ciężkie przedmioty (do 30kg), skakać, wspinać się, ciągnąć ciężkie przedmioty, itp.

Przeszkody mogą być połączone; niesienie obciążenia + czołganie, itp.

Organizator dołoży wszelkich starań aby pokonywane przeszkody były bezpieczne. Uczestnicy mogą pomagać sobie w pokonywaniu przeszkód.

Ominięcie przeszkody skutkować będzie karą lub dyskwalifikacją. Ostatecznie ocena pokonania/nie pokonania przeszkody należeć będzie do sędziego przy przeszkodzie.

### Nagrody:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Biuro Zawodów:

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 w pobliżu startu biegu.

### Postanowienia Końcowe:

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym możliwym terminie.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu. Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i zaakceptowaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEG HEROSA”.

Bieg odbywa się w trudnym terenie, dlatego każdy uczestnik powinien zwracać szczególną uwagę na objaśnienia obsługi co do przebiegu trasy, kierować się poleceniami sędziów oraz bacznie obserwować oznaczenia trasy. Przy zgubieniu trasy z winy uczestnika nie uwzględniamy reklamacji.

W przypadku wystąpienia sytuacji nadzwyczajnej organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu. Zwrot opłat startowych dokonywany będzie proporcjonalnie z poniesionymi przez organizatora kosztami.

Organizator zastrzega sobie prawo do obciążenia uczestnika kosztami akcji poszukiwawczej.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie REGULAMINU oraz „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - kontakt@biegherosa.pl

### Szczegółowe Informacje

www.biegherosa.pl

### Dyrektor Biegu:

Łukasz Mentlewicz, kontakt@biegherosa.pl