



REGULAMIN – AMATORSKIE MISTRZOSTWA RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM – 15.10.2023 r.

1. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik,
tel. (32) 422-78-39 wew. 25, 24 i 23,
e-mail: imprezy.mosirrybnik@gmail.com
www.mosir.rybnik.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:

Rybnicki Młodzieżowy Klub Sportowy.

2. CEL.

- Uatrakcyjnienie sportowej rywalizacji i integracja mieszkańców Rybnika biorących udział w imprezach sportowych.
- Promocja aktywnego spędzania czasu oraz zachęcenie do uprawiania różnych form ruchu.
- Promocja zasad Fair Play w rywalizacji sportowej.

3. TERMIN I MIEJSCE.

TERMIN: 15.10.2023 r. (niedziela).

START: godzina 8:00

BIURO ZAWODÓW czynne w godzinach: 7:30-8:00

MIEJSCE: Stadion Lekkoatletyczny, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik.

4. UDZIAŁ I KLASYFIKACJE.

- a) W zawodach mogą wziąć udział osoby pełnoletnie,
b) W ramach Amatorskich Mistrzostw Rybnika w Wieloboju Lekkoatletycznym prowadzone będą klasyfikacje OPEN: osobno KOBIEC (K) i MĘCZYCZYN (M).

5. Konkurencje oraz zasady rozgrywania zawodów.

- a) KaŻdy z uczestników ma do wykonania 3 konkurencje: bieg na 100 m, skok w dal, rzut piłką lekarską w tył.

1. Rzut na odległość: rzut piłką lekarską 3 kg w tył oburącz, rzut z pozycji stojącej do tyłu na odległość. Zawodnicy mają prawo do 3 prób, do końcowej klasyfikacji wliczany jest najlepszy wynik.
2. Skok w dal z belki. Zawodnicy mają prawo do 3 prób, do końcowej klasyfikacji wliczany jest najlepszy wynik.
3. Bieg na 100 m, start z bloku.

- b) **Punktacja.** Aby zostać sklasyfikowanym, zawodnicy muszą wystartować w 3 konkurencjach.

Zajęte miejsce w danej konkurencji jest równoważne z ilością zdobytych punktów. Przy czym ZWYCIECZCA danej konkurencji zdobywa 1 PUNKT. Pozostali zawodnicy otrzymują PUNKTY zgodnie z zajęтым przez siebie miejscem.



ZWYCIĘZCĄ (K/M) AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM zostaje osoba, która w trzech konkurencjach zbiera najmniejszą ilość punktów.

6. ZAPISY I OPŁATY.

1. Organizator ustala limit uczestników na 40 osób.
2. Zapisy:
 - a. do 12 października 2023 roku za pomocą internetowego formularza: <https://tiny.pl/cc5fp>
 - b. 15 października 2023 r. osobiście w biurze zawodów w godzinach 7.30 – 8:00 (maksymalnie 20 osób). Płatność tylko gotówką.
3. **Opłata za uczestnictwo w zawodach wynosi: 35 zł/os.**
4. Organizator ustala zniżkę dla posiadaczy karty „Rybka” w wysokości 20%. Numer karty należy podać przy rejestracji. Jeżeli numer karty będzie nieprawidłowy zawodnik będzie poproszony o dopłatę.
5. Po dokonaniu rejestracji drogą e-mail zostaje wysłane potwierdzenie wraz z danymi/linkiem do dokonania opłaty. Opłatę należy dokonać do 60 minut po dokonaniu rejestracji.
6. O pełnej rejestracji uczestnika decyduje kolejność wpłat.

7. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.

1. Zabezpieczenie medyczne podczas zawodów.
2. Obsługa sędziowska.
3. Woda dla uczestników.
4. Szatnie.

8. WYGRANE.

1. Zawodnicy z miejsc 1-3 z klasyfikacji OPEN K/M otrzymają nagrody rzeczowe/bony.
2. Najlepsi z poszczególnych konkurencji otrzymają drobne nagrody rzeczowe.

9. PUNKTACJA w ramach AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA 2023, będzie prowadzona dla Open Kobiet oraz Open Mężczyzn według poniższej tabeli:

M-CE	PKT	M-CE	PKT	M-CE	PKT	M-CE	PKT	M-CE	PKT
1.	100	11.	31	21.	21	31.	11	41.	1
2.	80	12.	30	22.	20	32.	10	42.	1
3.	60	13.	29	23.	19	33.	9	43.	1
4.	50	14.	28	24.	18	34.	8	44.	1
5.	45	15.	27	25.	17	35.	7	45.	1
6.	40	16.	26	26.	16	36.	6	46.	1
7.	37	17.	25	27.	15	37.	5	47.	1
8.	35	18.	24	28.	14	38.	4	48.	1
9.	33	19.	23	29.	13	39.	3	49.	1
10.	32	20.	22	30.	12	40.	2	50, 51....	1



Więcej informacji na temat AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA 2023 na stronie internetowej:

<https://mosir.rybnik.pl/imprezy/amatorskie-mistrzostwa-rybnika>

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Zawodnicy nie przestrzegający Regulaminu zawodów mogą zostać wykluczeni przez Organizatora.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach kwota wpisowego nie zostanie zwrócona.
3. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i zawinione przez uczestników zawodów oraz za rzeczy zgubione lub skradzione w czasie zawodów.
4. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
5. **Zawody nie są ubezpieczone w zakresie NNW. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.**
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania trzeźwości w trakcie udziału w zawodach.
7. Sprawy sporne i nieujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
8. Protesty można składać w dniu zawodów, do 15 minut przed rozpoczęciem dekoracji (słownie) osobie z ramienia Organizatora. Po tym czasie, można składać protesty pisemnie lub drogą elektroniczną (imprezy.mosirrybnik@gmail.com).
- a) Uwzględnione protesty i uwagi do wyników zgłoszone po dekoracjach, będą brane pod uwagę tylko do wyników końcowych (Organizator nie przewiduje powtórek dekoracji oraz zmian w przyznanych nagrodach).
- b) Decyzja ostateczna należy do Organizatora.
9. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem przed rozpoczęciem zawodów.
10. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać oświadczenie, stanowiące Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

Rybnik, 30.08.2023 r.



Załącznik nr 1: KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO – AMATORSKIE MISTRZOSTWA RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail:

sekretariat@mosir.rybnik.pl (dalej jako „ADO”).

ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Waclawa Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym:

iod@kwiecienipartnerzy.pl.

Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.

Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a – j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.

Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący zawody oraz Urząd Miasta w Rybniku.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.

Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.

Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.

W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.

Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w Amatorskich Mistrzostwach Rybnika w Wieloboju Lekkoatletycznym.

Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.



**Załącznik nr 2: OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ BIORĄCEJ UDZIAŁ
w AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA w WIELOBOJU
LEKKOATLETYCZNYM.**

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....
(Imię i Nazwisko)

przystępując w dniu **15.10.2023 r.** do udziału w **AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM**, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

Oświadczam, iż zapoznałem się (zapoznałam się) i zobowiązuję się do przestrzegania **Regulaminu AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.

Oświadczam, iż biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w **AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zawodach.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (uczestnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących tej imprezy.

Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do **Regulaminu AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM**.

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny



(t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- a) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- b) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- d) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- e) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
- f) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- g) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji **AMATORSKICH MISTRZOSTW RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM**,
- h) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM**.

Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w **AMATORSKICH MISTRZOSTWACH RYBNIKA w WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....
(miejscowość)

dnia 2023 r.
(data: dzień / miesiąc)

.....
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)