

# Regulamin biegów „Ultraniepodległa” i „Niepodległa Jura-Run”

## I. Cel imprezy:

- Podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
- Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
- Promowanie idei wolontariatu.

## II. Organizatorzy imprezy:

- Stowarzyszenie „ULTRA” 46-043 Dylaki ul. Jeziorna 8
- Park Nauki i Rozrywki w Krasiejowie ul. 1 Maja 10, 46-040 Krasiejów
- LGD Kraina Dinosaurów siedziba: Ozimek ul. Słowackiego 18

## III. Partnerzy imprezy:

- Grupa Biegowa „Wieczne Bieganie w Opolu”
- Grupa Biegowa „Team Ozimek”
- Time-sport.pl

## IV. Termin i miejsce:

- a. Ultra Niepodległa
  - Bieg odbędzie się w dniach 10.11.2023 – 11.11.2023 start i meta zlokalizowane będą na terenie Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie ul. 1 Maja 10.
  - Start biegu „Ultra Niepodległa” odbędzie się 10.11.2023 o godzinie 21:00. Limit czasu 16 godz.
- b. Niepodległa Jura-Run
  - Bieg odbędzie się w dniu 11.11.2023 start i meta zlokalizowane będą na terenie Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie ul. 1 Maja 10.
  - Start biegu „Niepodległa Jura Run” odbędzie się 11.11.2023 o godzinie 11:11. Limit czasu 2h.

## V. Biuro zawodów, depozyt:

- a. Ultra Niepodległa
  - Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie ul. 1 Maja 10 w dniu 10.11.2023, czynne od 19:30 do 20:45
  - Depozyt zlokalizowany będzie na terenie Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie ul. 1 Maja 10 w dniach 10-11.11.2023. Czynny 10.11.2023 od 19:30 do 20:45 i 11.11.2023 od 08:00 do 14:00

b. Niepodległa Jura-Run

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie ul. 1 Maja 10 w dniu 11.11.2023, czynne 8:00 do 10:45
- Depozyt zlokalizowany będzie na terenie Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie ul. 1 Maja 10 w dniu 11.11.2023, czynny od 08:00 do 14:00

## VI. Organizacja trasy limity i punkty kontrolne

a. Ultra Niepodległa

- Długość trasy – 105 km.
- Trasa biegu „Ultra Niepodległa” nie jest oznaczona bieg ma charakter towarzyski, przebieg trasy będzie zaznaczony na mapie, którą każdy uczestnik otrzyma w wiadomości mailowej na tydzień przed biegiem. Ślad GPX będzie udostępniony przez organizatora na tydzień przed biegiem
- Punkty kontrolne:
  - Na trasie zaplanowanych jest siedem punktów kontrolnych
  - Weryfikacja poprawności przebiegu trasy odbywa się poprzez potwierdzanie obecności na kolejnych punktach kontrolnych.
  - Uczestnik ma obowiązek podać swój numer startowy na punktach kontrolnych.
  - W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, tel. 603 755 149 lub 531 732 633.
  - Dozwolony jest suport na punktach kontrolnych.
- Limit czasu 16 godz.
  - Punkt kontrolny 1, Dębska Kuźnia - Świetlica pod lipami – ok. 16km, limit 2 godz. 15min.
  - Punkt kontrolny 2, Turawa - brzeg północny parking ul. Biwakowa – ok. 29km, limit 4 godz. 20 min.
  - Punkt kontrolny 3, Zębowice – Gminny ośrodek informacji – ok. 49km, limit 7 godz. 20 min.
  - Punkt kontrolny 4, Dobrodzień - dom kultury – ok. 60km, limit 8 godz. 50min.
  - Punkt kontrolny 5, Zawadzie - Nadleśnictwo – ok. 77km, limit 11 godz. 20min.
  - Punkt kontrolny 6, Staniszcze Wielkie - OSP – ok. 86km, limit 12 godz. 40 min.
  - Punkt kontrolny 7, Krasiejów - Jura Park – ok. 94,5km, limit 14 godz.
  - Meta – 105km, limit 16 godz.
- Przepak:
  - Uczestnicy będą mieli prawo do skorzystania z przepaku. Przepak w postaci zamkniętego pakunku będzie można zostawić w depozycie w godzinach jego pracy, a udostępniony będzie uczestnikom na każdym z punktów kontrolnych.
  - Wielkość pakunku nie może przekroczyć 40 litrów na osobę. Worki na przepak uczestnicy mają obowiązek zapewnić we własnym zakresie.

b. Niepodległa Jura-Run

- Długość trasy – 10,5 km.
- Limit czasu 2 godz.
- Trasa biegu będzie oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz strzałkami kierunkowymi. Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
- Na trasie przewidziano jeden punkt kontrolny

## **VII. Pomiar czasu**

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą jednorazowych chipów mocowanych do numerka startowego. Brak nr startowego jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika

## **VIII. Uczestnictwo**

- Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi
  - 50 osób dla biegu „Ultra Niepodległa” na dystansie 105km
  - 250 osób dla biegu „Niepodległa Jura Run” na dystansie 10,5km.
- Decyduje kolejność księgowania wpłat. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
- W biegu Ultra Niepodległa mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie.
- W biegu „Niepodległa Jura Run”, prawo startu mają osoby, które do dnia 11.11.2023 roku, ukończą 16 lat. Osoby, które w dniu biegu nie mają ukończonych 18 lat mają prawo startu w biegu „Niepodległa Jura Run” tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność).
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniach 10.11.2023 - 11.11.2023. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, na podstawie którego można potwierdzić tożsamość.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć w pobliżu Startu/Mety i na punktach kontrolnych) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych

- osobowych. Administratorem danych osobowych jest firma TSPR Piotr Romanek, z siedzibą : 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2, NIP: 749-15-00-766 oraz Stowarzyszenie „ULTRA”: 46-043 Dylaki ul. Jeziorna 8, ultraniedległa@gmail.com.
- Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Stowarzyszenia ULTRA obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

## **IX. Zgłoszenia i opłaty**

- Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są za pośrednictwem formularza na stronie [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl) do dnia 03.11.2023. (data ta może zostać zmieniona przez organizatora).
- Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika biegu druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (dostępnego w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem) oraz wpłacenie opłaty startowej w wyżej wymienionym terminie.
- Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc w ramach limitu).
- Opłata startowa wynosi:
  - dla biegu „Ultra Niedległa” na dystansie 105km wynosi 100 zł.
  - dla biegu „Niedległa Jura-Run” na dystansie 10,5km wynosi 35zł.
- Opłatę startową do 03.11.2023 należy uiścić poprzez system elektronicznych płatności lub na konto bankowe Stowarzyszenia:  
 „ULTRA” 46-043 Dylaki ul. Jeziorna 8  
 70 1600 1329 1734 4757 0000 0001  
 W przypadku wpłaty na konto w tytule przelewu należy podać Imię, Nazwisko i wybrany dystans.
- Opłatę startową po 03.11.2023 należy uiścić poprzez system elektronicznych płatności lub gotówką w dniu startu w biurze zawodów.
- Zawodnikom, którzy nie opłacą wpisowego do 22.10.2023 lub zapiszą się na miejscu w biurze zawodów organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
- Lista uczestników wraz ze statusem płatności będzie dostępna na stronie z zapisami.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **X. Klasyfikacje, nagrody,**

- W biegu „Ultra Niedległa” nie będzie prowadzona klasyfikacja, bieg ma charakter towarzyski.
- W biegu „Niedległa Jura-Run” będą prowadzone będą klasyfikacje
  - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - Mieszkaniec i mieszkanka województwa opolskiego
  - Mieszkaniec i mieszkanka obszaru Lokalnej grupy działania „Kraina Dinozaurów” (gmina: Ozimek, Chrzastowice, Turawa, Zębowice, Dobrodzień, Zawadzkie, Kolonowskie)

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą jednorazowych chipów mocowanych do numerka startowego. Brak nr startowego jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Wyniki biegu będą zamieszczone na stronie [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl) oraz na fanpage organizatora

## **XI. Świadczenia**

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- Ciepły posiłek na mecie
- Numery startowe
- Elektroniczny pomiar czasu
- Pamiątkowy medal
- Pamiątkową koszulkę
- Wodę i napoje oraz lekkie posiłki, które będą serwowane na punktach na trasie
- Zabezpieczenie medyczne
- Dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów przechodzą na organizatora. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych. Osoby trzecie nie mogą odebrać pakietu nawet na podstawie pisemnego upoważnienia.

## **XII. Bezpieczeństwo**

- Uczestnik pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich (za wyjątkiem supportu na punktach kontrolnych).
- Każdy uczestnik musi posiadać w trakcie biegu czynny i naładowany telefon komórkowy, którego numer podała organizatorom podczas rejestracji.
- W razie kontuzji lub zasłabnięcia każdy uczestnik ma obowiązek udzielić pomocy poszkodowanemu.
- Podczas poruszania się po trasie należy zwracać szczególną uwagę na odcinki przebiegające po drogach publicznych. W miejscach ich przekraczania, uczestnicy mają obowiązek poruszania się zgodnie z przepisami prawa o ruchu drogowym. W tych miejscach zawody odbywają się przy ruchu otwartym.
- Zabrania się poruszania po terenach prywatnych i uprawnych terenach rolnych.
- Zabrania się rozniecania ognisk.
- Zabrania się startu z psami.

## **XIII. Wyposażenie obowiązkowe**

- Ultraniepodległa
  - Telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. organizatora 603 755 149 lub 531 732 633)
  - Dowód osobisty (fizyczny lub elektroniczny)
  - Minimum 500 ml wody/napoju
  - Folia NRC
  - Latarka lub czołówka z zapasem baterii (powerbank nie zastępuje zapasowej baterii)
  - Czerwoną lampkę oraz odblask (dowolnego koloru, może być elementem odzieży) umieszczony z tyłu

- Numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- Kurtka wiatro i wodoodporna
- Przekąska (np. żel lub baton energetyczny)
- Bidon lub kubek wielokrotnego użytku (na punktach nie ma kubeczków plastikowych)
- Niepodległa Jura-Run
  - Telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. organizatora 603 755 149 lub 531 732 633)
  - Numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)

#### **XIV. Postanowienia końcowe**

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa (w uzgodnieniu z organizatorem biegu).
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych. Zawodnicy otrzymają w ramach opłaty startowej worek foliowy, umożliwiający zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI. Maksymalna łączna wartość depozytu wynosi 300 zł. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
- Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
- Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Nie zostaną dopuszczone do udziału w biegu osoby, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.