

REGULAMIN –V Nadbużański Cross.

Honorowy patronat nad imprezą objęli: Słowo Podlasia i radio Podlasie.

I. ORGANIZATOR:

Organizatorami są: ULKS Sarnaki, Koło Gospodyń Wiejskich w Hołowczycach, Nadleśnictwo Sarnaki, Ochotnicza Straż Pożarna w Sarnakach, Urząd Gminy w Sarnakach.

II. CEL:

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
Promocja aktywności fizycznej.
Promocja terenów nadbużańskich.
Popularyzacja biegania wśród społeczności wiejskiej.
Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi zadania oraz kibicowania zawodnikom.

III. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 29 października 2023 r.(niedziela).

Start – wieś Hołowczyce (zakręt)

Meta –szkółka leśna w Zabuzu, tam też będzie mieściło się biuro zawodów. Cała trasa ok. 7 km.

Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów bezwrotnych umieszczonych w numerach startowych.

Zawodników obowiązuje limit czasu: bieg -1,5 godz. Nordic walking – 2,5 godz.

Harmonogram imprezy:

- 29 Października- biuro zawodów czynne w godz. 10.00- 11.45.
- 10.00- 11.00 – biegi dla dzieci (na terenie szkółki) – dystanse 300- 800 m.
- 11.45 zakończenie zapisów i odbioru pakietów startowych
- 11.45 przejazd zawodników na Start
- 12.05 start biegu
- 12.10 start zawodników nordic walking
- 14.30 dekoracja i zakończenie zawodów
- 16.00 zakończenie zawodów

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego. W konkurencji nordic walking nie ma ograniczeń wiekowych.

Limit uczestników w i nordic walking wynosi łącznie 100 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, w tym celu muszą posiadać dokument ze zdjęciem.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu i marszu będzie własnoręczne podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.

Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

V. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 27 października (opłata na konto biegu 70 zł) i w Biurze Zawodów (100zł).

Zapisy dostępne na stronie www.time2go.pl lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/v-cross-nadbuzanski-v9853>

Opłatę należy uiścić postępując według wskazówek podanych w formularzu rejestracyjnym.

W przypadku zapisu w Biurze Zawodów, opłatę należy uiścić gotówką.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 25 października 2023r. konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrałkami,
- elektroniczny pomiar czasu,
- kupon na gorący posiłek, herbata, kawa.
- pamiątkowy medal na mecie za ukończenie biegu.

VI. Nagrody

Organizator przewidział następujące kategorie wiekowe (zawodnicy otrzymają puchary):

- do 30 lat,
- do 50 lat,
- powyżej 50 lat

Z podziałem na kobiety i mężczyzn.

Ponadto przewidziano puchary dla uczestników ze środowiska lokalnego.

Tradycyjnie wszyscy uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród- niespodzianek. Warunek : obecność na zakończeniu.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Każdego roku nasz cross ma inną trasę. Tradycyjnie prowadzi ona duktami leśnymi, oraz polnymi drogami, tak aby uczestnik miał możliwość poznać ciekawe miejsca pod względem przyrodniczym i turystycznym. Biegaczy prowadzi pilot, a za uczestnikami zawodów nordic walking jedzie samochód terenowy.

Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, oraz zabezpieczenie trasy tak by uczestnicy nie mogli na niej się zagubić (OSP Sarnaki).

Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz, lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.

Organizator przewiduje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród zawodników.

Organizator nie zapewnia depozytu.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Dyrektorem zawodów jest Wojciech Szymański. Pytania odnośnie biegu proszę kierować na e-mail: wojtekhetman@op.pl lub tel. 504-297-792.

Zwodnicy biorący udział w zawodach są zobowiązani zachować szczególną ostrożność na trasie biegu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.