



## **REGULAMIN – „ŻELAZNA 18 ”**

### **I.CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.
4. Obchody Święta 18.Dywizji Zmechanizowanej połączone z dbałością o zdrowie społeczeństwa.

### **II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem wykonawczym zawodów jest 18.Dywizja Zmechanizowana ul. Witolda Pileckiego 5 08-110 Siedlce przy współpracy Firma Time2Go Sławomir Bańbura; ul. Kościuszki 12/14 m20 21-500 Biała Podlaska NIP: 537-100-87-25
2. Zapisy elektroniczne obsługuje: Time2Go [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl)
3. Partnerem merytorycznym jest CENTRALNY WOJSKOWY ZESPÓŁ SPORTOWY oraz 18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA.

### **III. DYSTANS, TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg Żelazna 18 liczyć będzie dystans ok. 18 km;
2. Jest to bieg przełajowo-wytrzymałościowy;
3. Trasa biegu prowadzić będzie naturalnym terenem – ścieżkami leśnymi z elementami przeszkód terenowych.
4. Start i meta biegu znajdować się będzie przy Strzelnicy Wojskowej w m. Siedlce-Gołobórz (52.130374, 22.264890)

5. Bieg odbędzie się 21.10.2022 r.
6. Start do biegu nastąpi o godzinie 10:00.
7. Ostatni uczestnik spodziewany jest ok godziny 13:00 na mecie.
8. Dekoracja zwycięzców oraz wręczanie nagród dla zarejestrowanych uczestników odbędzie się o godz. 13:00-13:30 podczas uroczystego zakończenia biegu w miejscu wyznaczonym przez organizatora.
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

#### **PRZEBIEG IMPREZY:**

- 8:00 otwarcie biura zawodów
- 9:45 wspólna rozgrzewka
- 10:00 start biegu
- 13:00 - 13:30 dekoracje
- ok 14:00 zakończenie imprezy

#### **IV. UCZESTNICTWO**

1. Każdy Uczestnik „ŻELAZNA 18” ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia imprezy ukończą 18 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu poprzez formularz rejestracyjny.
3. Limit uczestników wynosi 180 osób z czego 100 miejsc jest zarezerwowane dla uczestników z listy Organizatora  
Do dyspozycji pozostaje 80 miejsc. W przypadku osiągnięcia tego limitu, Organizator może zwiesić elektroniczne zapisy.
4. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli imienia, nazwiska oraz daty urodzenia.
6. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach i deklarację o braku przeciwwskazań do

udziału w zawodach - biegu. Oświadczenie i jego druk znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

7. Nie zaleca się startu w zawodach, jeśli w ostatnich 14 dniach występowały objawy choroby Covid-19.
8. Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.
9. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Pomiar czasu prowadzony będzie z użyciem sprzętu elektronicznego, a wyniki zostaną podane w czasie trwania rywalizacji.
11. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
12. Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
13. Dane osobowe Uczestników „ŻELAZNA 18” będą wykorzystane na potrzeby przeprowadzenia imprezy oraz przesyłania informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Firmy Grzegorz Zwierzchoń. W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883).
14. Limit pokonania trasy wynosi 3 godziny. Po tym czasie zawodnicy przebywający na trasie biegu zostaną poproszeni o jej opuszczenie.
15. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Organizatora i CENTRALNEGO WOJSKOWEGO ZESPOŁU SPORTOWEGO, udostępniania sponsorom oraz partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora

i CWZS , na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.time2go.pl/zapisy> lub pod bezpośrednim linkiem prowadzącym do arkusza rejestracyjnego <https://dostartu.pl/zelazna-18-v9868>
2. Aby dokonać rejestracji do zawodów ŻELAZNA 18 należy prawidłowo i w całości wypełnić Formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie <https://www.time2go.pl/> zapisy.
3. W trakcie rejestracji należy wybrać rozmiar koszulki, rozmiary koszulek podane są pod regulaminem. Pamiątkowa koszulka jest darmowa
4. Wszyscy Uczestnicy startujący w imprezie, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu imprezy (patrz Rozdział IV niniejszego Regulaminu).

## **VII. OPŁATY**

Start w biegu jest darmowy.

## **VIII. KLASYFIKACJE**

Podczas biegu „ZELAZNA 18” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Pomiar czasu zawodników z dokładnością do 1s w następujących kategoriach:
  - Open mężczyzn;
  - Open kobiet;
  - Żołnierze;
  - Żołnierze drużynowo;
  - kat. Wiekowa do 35 lat
  - kat. Wiekowa od 36 lat

## IX. NAGRODY

1. Każdy Uczestnik biegu na zakończenie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn I-III statuetki i nagrody rzeczowe

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą numery startowe z chipem do pomiaru czasu przypięte do koszulki. Brak numeru startowego skutkować będzie brakiem klasyfikowania i/lub grozi dyskwalifikacją.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.
4. Organizator zapewnia przebieralnię i depozyt.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
6. Przed i po biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni, toalet i depozytu.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator



The image displays a black t-shirt with a 'ŻELAZNA 18' graphic. The top left and right corners feature a logo with the text 'ŻELAZNA 18' and a stylized '18'. The central part of the t-shirt has a graphic of a chest with a '18' on it. Below the t-shirt, there are two size charts: one for women and one for men. The women's chart lists sizes from XS to 2XL with corresponding chest (A) and length (B) measurements in centimeters. The men's chart lists sizes from XS to 2XL with corresponding chest (A) and length (B) measurements in centimeters. The top part of the image shows the t-shirt with measurement lines: a vertical line labeled 'B' for length and a horizontal line labeled 'A' for chest width.

Rozmiary damskie (cm)		
	A	B
XS	88	61
S	92	63
M	96	64
L	100	66
XL	106	68
2XL	112	69

Rozmiary męskie (cm)		
	A	B
XS	90	70
S	96	70
M	102	71
L	108	73
XL	114	75
2XL	120	76

